

VERKSAMHETSPLAN 2026



NYOX VIPERS

Nyköping-Oxelösund Discgolfklubb



Verksamhetsplan för verksamhetsåret 2026

Innehåll

1. Inledning	3
1.1 Vision och värdegrund	3
1.2 Vaccination mot doping	4
2. Inledning – förutsättningar för verksamhetsåret 2024–2025	4
2.1 Medlemmarna	5
2.2 Discgolfens utveckling och förutsättningar	6
3. Verksamhetsplan	8
3.1 Verksamhetsfokus 1 – Discgolfpark Ekensberg	13
3.2. Verksamhetsfokus 2 – Uppmärksamma discgolf	13
3.3 Verksamhetsfokus 3 – Öka antalet medlemmar och särskilt öka andelen unga och kvinnor	13
3.4 Verksamhetsfokus 4 - Träningsverksamhet	13
3.5 Verksamhetsfokus 5-Tävlingar, sammankomster och spontanidrottslig karaktär ...	14

1. Inledning

1.1 Vision och värdegrund

NYOX VIPERS Nyköping-Oxelösund Discgolfklubb är en del av den folkrörelse som sporten discgolf har kommit att bli. Klubben är medlem i specialistförbundet Svenska frisbeeförbundet och dess grenförbund, Svenska Discgolfförbundet.

Svenska Discgolfförbundet har formulerat en vision – "Var är svensk discgolf 2030?"¹ - vilken i relevanta delar också är NYOX VIPERS vision anpassad till de lokala förutsättningarna. NYOX VIPERS vision är att:

- Discgolf på sikt ska etablera sig som en välkänd och respekterad idrott.
- Discgolf ska vara det självklara valet när kommuner planerar sina spontanidrottsområden och friluftsytor.
- Discgolf ska fortsatt vara en sport som man oavsett ekonomiska eller sociala förutsättningar kan utöva.
- Verka för att discgolf påverkar folkhälsan positivt. Detta gäller främjandet av fysisk aktivitet såväl som minskandet av psykisk ohälsa.

Som medlem i Svenska Discgolfförbundet utgör förbundets värdegrund² utgångspunkt för hur vi som förening och medlemmar förhåller oss till varandra, andra människor och samhället vi verkar i.

Svenska Discgolfförbundets värdegrund bygger på tre värdeord: *välkomnande*, *tillgänglig* och *professionell*. I praktiken kan det omsättas till följande:

Välkomnande

- Vi möter varje individ med respekt utifrån alla människors lika värde oavsett bakgrund.
- Vi är öppna, ärliga och lär oss av våra misstag.
- Vi delar med oss av vår kunskap och erfarenhet när vi möter människor och organisationer som är nya i sporten.
- Vi har en positiv attityd och ett vårdat språk när vi pratar om discgolf.

Tillgänglig

¹ Svenska Discgolfförbundet. *Vision & Framtid. Var är svensk discgolf 2030?*

<https://www.svenskdiscgolf.se/wp-content/uploads/jet-engine-forms/4/2022/04/vision.pdf>. Hämtad den 2023-02-26.

² Svenska Discgolfförbundet. *Värdegrund. Välkomnande, tillgänglig & professionell.*

<https://www.svenskdiscgolf.se/wp-content/uploads/jet-engine-forms/4/2022/04/vardegrund.pdf>. Hämtad den 2023-02-26.

- Vi strävar efter att discgolfen ska vara tillgänglig för alla oavsett bakgrund.
- Vår målsättning är att utövande och deltagande i discgolf ska vara oberoende av socioekonomiska förutsättningar.
- Vi ska aktivt bedriva tillgänglighetsarbete och bistå med kunskap och hjälpmedel för att sprida discgolf.
- Vi ska vara en stöttepelare i samhället och bidra med positiva effekter på flera plan.
- Vi ska bedriva ett nära samarbete med kommunerna i vilka vi bedriver vår verksamhet.
- Vi verkar för jämställdhet och mångfald inom sporten.

Professionell

- Vi ska verka för att discgolf upplevs som en professionell idrott inom alla sina verksamhetsområden.
- Vi ska alltid ha ett respektfullt och professionellt bemötande till publik, media, beslutsfattare och andra som visar intresse för vår verksamhet.
- Spelare som väljer att delta på arrangemang som NYOX VIPERS anordnar förbinder sig att följa Svenska Discgolfförbundets och RF:s uppförandekod.
- Vi arbetar socialt, ekonomiskt och miljömässigt hållbart
- Vi ska alltid agera utifrån medlemmarnas och svensk discgolfs intresse i första hand.
- Vi ska följa tillämpliga lagar, förordningar och direktiv i vår verksamhet.
- Vi ska verka för att minimera säkerhets- och skaderisker inom discgolf.

1.2 Vaccination mot doping

Nyox Vipers har nolltolerans mot doping. För att förebygga förekomst av doping bland våra medlemmar och i våra verksamheter har klubben en antidopingplan.

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.

2. Inledning – förutsättningar för verksamhetsåret 2026

2.1 Medlemmarna

NYOX VIPERS bildades den 5 februari 2023. I tabellen nedan redogörs för medlemsantal om medlemskapsform inför årsmötena 2023, 2024, 2025 och 2026. Medlemsantalet har sedan mars 2023 ökat med 270%. Dock har antalet medlemmar minskat det sista året mellan mars 2025 och mars 2026. Det finns flera tänkbara förklaringar: 1) inte lika aktiv uppsökande rekrytering som tidigare, 2) mer säker angivelse av medlemsantal mars 2026 jämfört med tidigare, då klubben gått över till laget.se och endast räknar personer som erlagt medlemsavgift vid tidpunkten för sammanställningen av medlemsantal. Troligtvis kommer antalet medlemmar öka i och med att säsongen kommer i gång på allvar.

Tabell 1 Nyox Vipers medlemsantal och antal medlemmar utifrån medlemskapstyp (medlemskap enskild eller familj), mars 2023, januari 2024 och mars 2025.

	Mars 2023	Januari 2024	Mars 2025	Mars 2026	Utveckling sedan mars 2023	Utveckling sedan mars 2025
Antal medlemmar	40	179	218	148	+270%	-32,11%

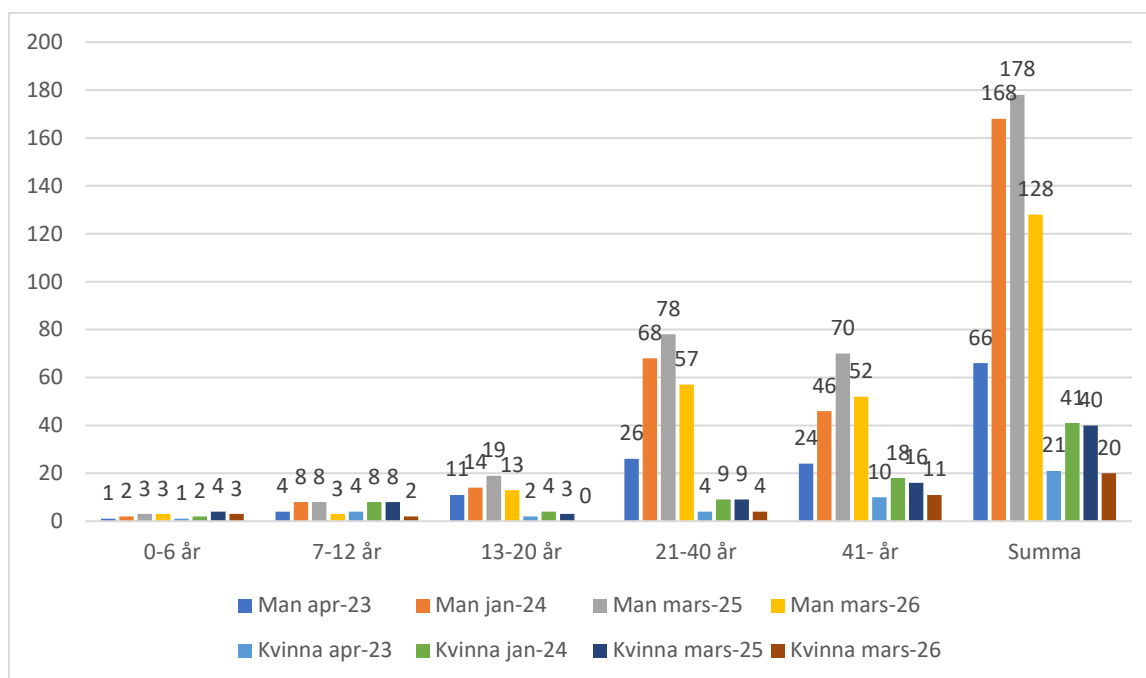
Källa: IdrottOnline och laget.se.

I figuren nedan redogörs könsstrukturen bland medlemmarna. Det kan konstateras att andelen kvinnor i klubben alltså är liten. Andelen tjejer – och kvinnor – som spelar discgolf är relativt lågt såväl internationellt som nationellt. De lokala förutsättningarna tycks inte utgöra något undantag.

Andelen kvinnliga medlemmar minskar för andra året i rad.

År	2023		2024		2025		2026	
	M	K	M	K	M	K	M	K
Andel (%)	76	24	77	23	81,7	18,3	86,5	13,5

Figur 1 Antal medlemmar fördelat på ålder och kön, april 2023, januari 2024 och mars 2025.



Källa: IdrottOnline.

I och med att Idrottsförbundet bytt system för medlemsregister - från IdrottOnline till Idrottsarenan – och lanseringen planeras rullas ut under våren 2026 (med utbildning för föreningar i det nya medlemsadministrativa verktyget) har inte folkbokföringsadress varit möjlig att sammanställa för att avgöra fördelningen av medlemmars hemvist i Nyköpings respektive Oxelösunds kommuner.

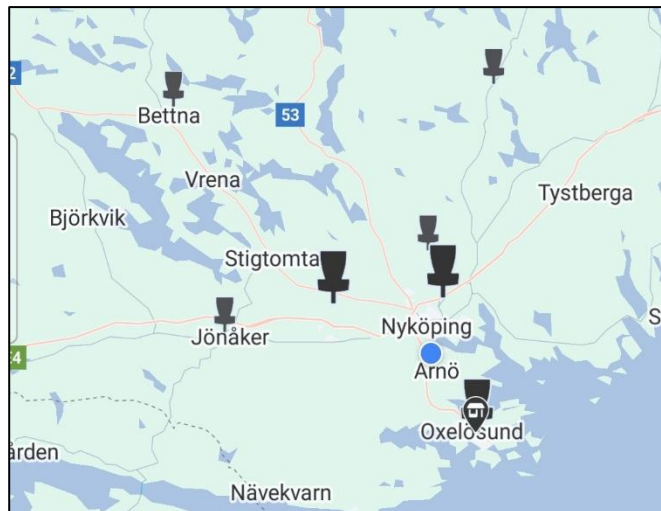
2.2 Discgolfens utveckling och förutsättningar

Discgolf är en relativt nyetablerad sport sett till utövare och organisering i Sverige. Sporten har en relativt utpräglad spontanidrottskaraktär. De allra flesta discgolfanläggningar i Sverige är gratis att spela. Det fordras i regel ingen tidsbokning. Undantaget brukar vara privata eller föreningsdrivna anläggningar, vilka brukar ta ut en s.k. greenfeeavgift, som ibland är frivillig. Ekensberg Discgolfpark och Gravel Pit i Enstaberga är sådana anläggningar. Oxelösunds Discgolfpark är gratis. När det gäller själva spelet är allt man behöver i princip kläderna man går och står i samt en eller några discar, vilka kan köpas för 50 till 200 kronor styck.

En viktig förutsättning för att klubben ska kunna bedriva verksamhet och förverkliga mål och ambitioner med att engagera fler utövare – oavsett kön och bakgrund - är att det finns lättillgängliga discgolfanläggningar, alltifrån discgolfparker med flera korgar, för såväl rekreations- som tävlingsspelande discgolfare, som enstaka korgar att spela vid (till exempel på skolgårdar eller allmänna lekparksmiljöer).

I dag finns – i och med invigningen av Ekensberg Discgolfpark den 2 juni 2024 - tre discgolfanläggningar i Nyköpings och Oxelösunds kommun som har minst 18 korgar. Utöver Ekensberg Discgolfpark är det Oxelösund Discgolfpark och Gravel Pit Discgolfpark i Enstaberga. Utöver det finns mindre anläggningar: Ekebykullen (6 korgar), Jönåkers GK Discgolf (5 korgar), Aspavallen (6 korgar) och Bettna Discgolfbana (9 korgar). Gemensamt för samtliga är att tillgängligheten för rörelsehindrade på själva anläggningarna lämnar en del att önska. Gravel Pit har alternativa tees – utkastplatser – lokaliserade så att banan blir kortare och därmed mer lättspelad.

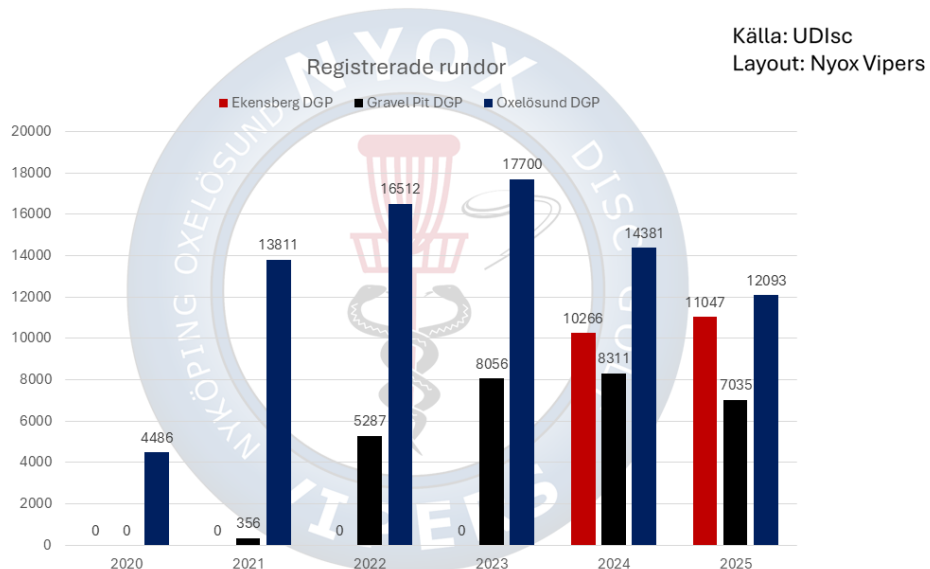
Figur 3



Källa: UDisc/Google Maps.

Det fanns på sina håll farhågor om att byggandet av ytterligare en discgolfpark i Ekensberg skulle medföra att Oxelösunds Discgolfpark och Gravel Pit i Enstaberga skulle tappa besökare.

Figur 4

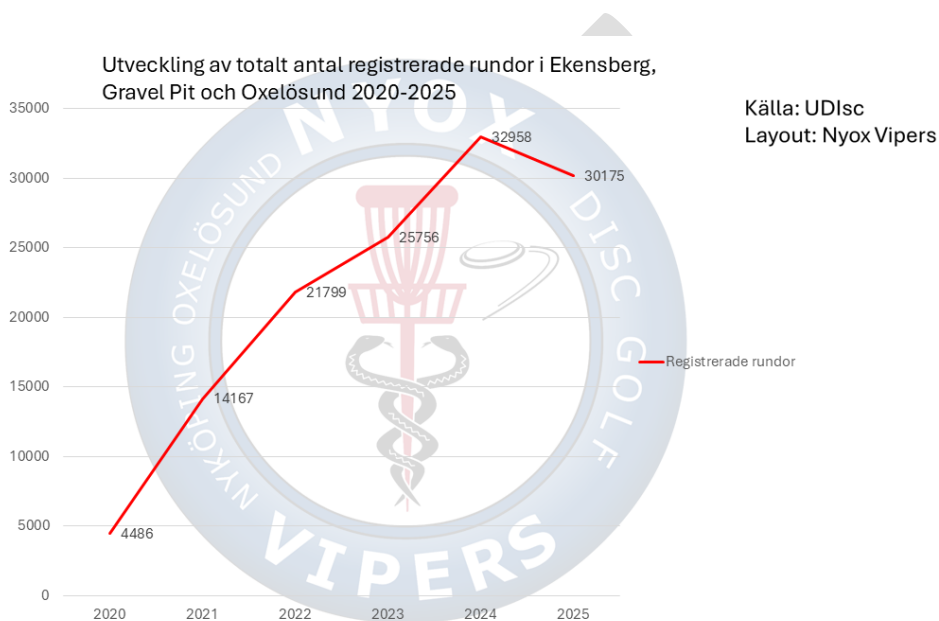


Källa: UDisc.

Antalet registrerade rundor i appen Udisc sjönk från dryga 17 000, 2023, till drygt 13 000 för 2024 (se Figur 4). Gravel Pit noterar kraftig minskning med 1300 registrerade rundor från 2024 till 2025.

I figur 5 åskådliggörs det totala antalet registrerade rundor i regionen (Oxelösund Discgolfpark, Gravel Pit och Ekensberg Discgolfpark). Den uppåtgående trenden är bruten och det totala antalet registrerade rundor sjönk från 32958, år 2024, till 30175, år 2025.

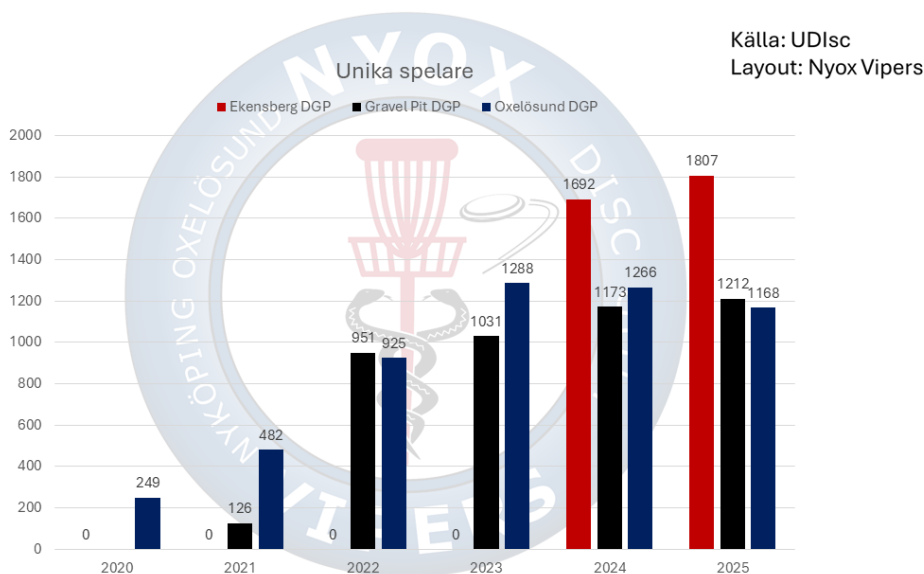
Figur 5



Källa: UDisc.

I figur 6 nedan redogörs för Udisc statistik över unika spelare. Det kan konstateras att Oxelösund Discgolfpark har ungefär lika många unika spelare 2025 som 2024, omkring 1 200 unika spelare. Det i sig är en indikation på att spelare som spelar i Oxelösunds Discgolfpark alltjämt gör det, men att man förlägger mer tid och fler rundor i Ekensberg Discgolfpark under 2025 jämfört med 2023 och 2024. Ekensberg Discgolfpark noterar en försiktig ökning med drygt 100 unika spelare under 2025 jämfört med 2024.

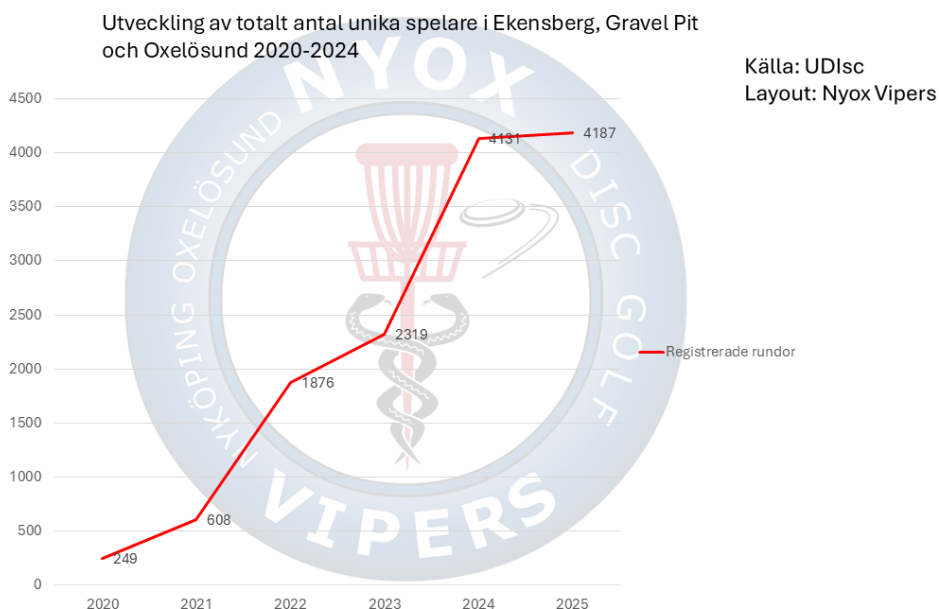
Figur 6



Källa: UDisc.

Tittar man på Figur 7 så ser man en ytterst liten ökning av det totala antalet unika spelare i regionen. Man kan snarare tala om en avmattad tendens jämfört med de föregående årens branta positiva utvecklingskurva.

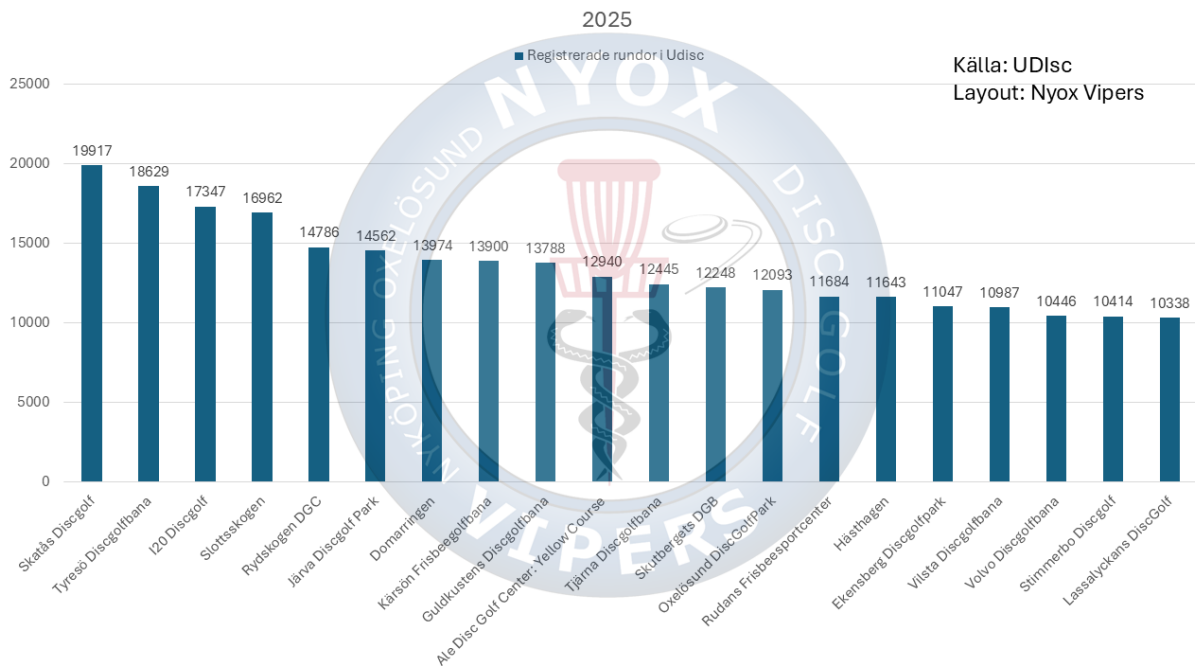
Figur 7



Källa: UDisc.

Både Oxelösunds Discgolfpark och Ekensberg Discgolfpark står sig bra i jämförelse discgolfparker i Sverige utifrån UDiscs statistik avseende registrerade rundor (se Figur 8). Oxelösunds Discgolfpark tappar i placering från en 9:e plats under 2024 till en 13:e plats 2025. Ekensberg Discgolfpark tar sig in på en 16:e plats, vilket är en "klättring" från nittondeplatsen 2024.

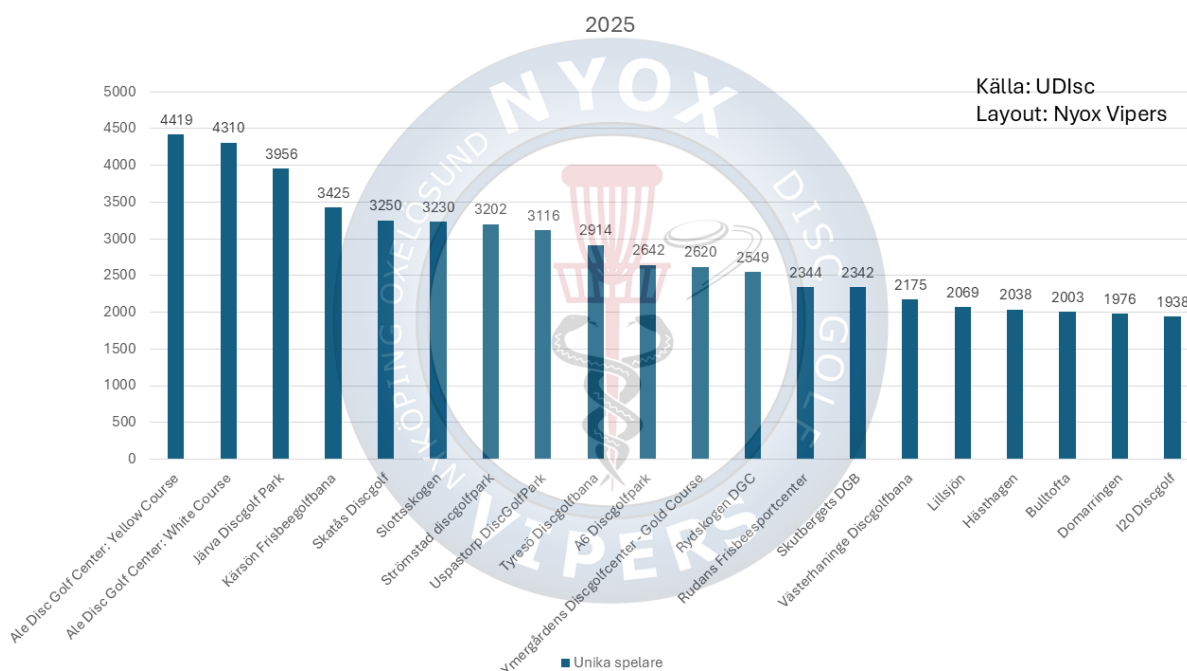
Figur 8



Källa: UDisc.

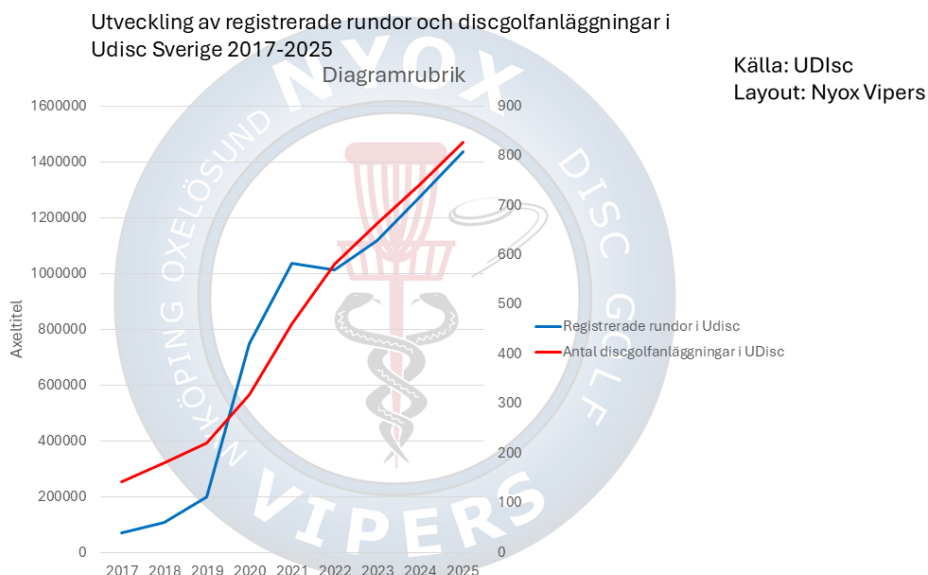
Vad gäller antalet unika spelare ligger samtliga discgolfparker i regionen utanför topp 20 i Sverige (se figur 9).

Figur 9



Nedan (figur 10) visas utvecklingen av discgolfen i Sverige sett till antalet registrerade rundor och antalet discgolfanläggningar samt hur dessa två korrelerar.

Figur 10

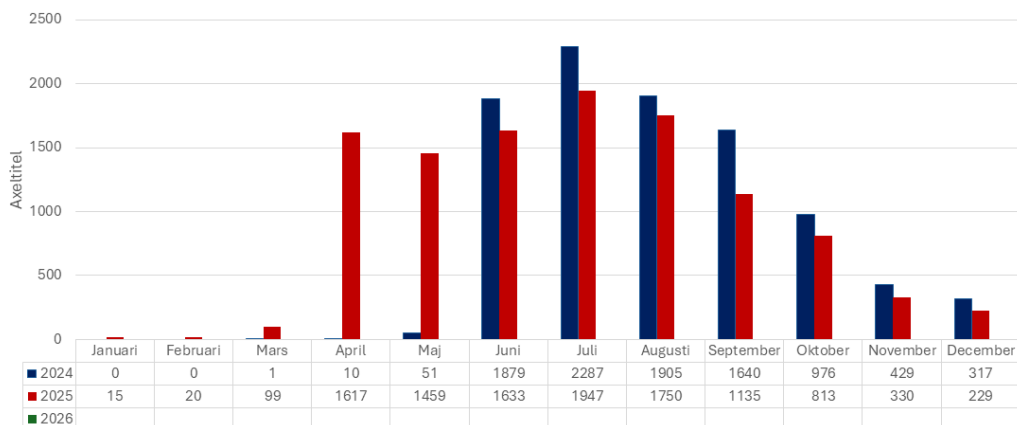


Källa: Udisc

I figur 11 nedan redogörs för registrerade rundor månad för månad åren 2024 och 2025. Man kan konstatera att antalet registrerade rundor är genomgående lägre juni till december, men att det kompenseras av att

april och maj tillsammans hade ca 3 000 registrerade rundor under 2025, vilket i sin tur hade att göra med när parken öppnade. 2024 öppnade parken 2 juni och 2025 öppnade den 1 april.

Figur 11 Registerade rundor månad för månad, 2024 och 2025, Ekensberg Discgolfpark



C1 - Intern

2.3 Sammanfattning

Sammanfattningsvis minskar antalet registrerade rundor i regionen – en minskning som återses i en minskning av registrerade rundor i Oxelösunds Discgolfpark och Gravel Pit, Enstaberga. Till skillnad från dessa två ökar antalet registrerade rundor i Ekensberg Discgolfpark.

Beträffande unika spelare noterar Oxelösunds Discgolfpark en minskning medan Gravel Pit och Ekensberg Discgolfpark ökar något – vilket tillsammans innebär en svag ökningen av unika spelare i regionen.

3. Verksamhetsplan

Nyox Vipers verksamhetsplan är dels formulerad med utgångspunkt i de i inledningen uttryckta visionerna och värdegrunden, dels utifrån de lokala förutsättningarna och behoven.

Verksamhetsplanen består dels av övergripande verksamhetsfokus – som kan ses som ramar vilka vägleder styrelse och klubb i arbetet med att bedriva verksamhet – dels av en konkret aktivitetsplan, där kända aktiviteter för aktuellt verksamhetsår är angivna. Fler aktiviteter kan tillkomma och omhändertas då av styrelsen eller arbetsgrupper. De olika verksamhetsfokuserna syftar bland annat till att vägleda vid oplanerade och mer eller mindre spontant initierade aktiviteter.

3.1 Verksamhetsfokus 1 – Discgolfpark Ekensberg (V1)

Ekensberg Discgolfpark har funnits i två – snart tre - säsonger. Discgolfparken har etablerat sig som ett känt och relativt populärt besöksmål för alltifrån lokala till internationella besökare.

I syfte att skapa bättre förutsättningar för såväl lokala som tillresta talanger att spela på en bana som utgör utmaningar som utvecklar avser Nyox Vipers att anlägga en s.k. avancerad banlayout.

Under 2025 har en bandesigner anlåtats samtidigt som fortlöpande dialoger med medlemmar – bland annat en referensgrupp med spelare som har mer än 900 i PDGA-rating – tagit fram förslag på avancerad banlayout på samtliga av de 18 hålen förutom hål 18.

Ambitionen är att – så fort godkännande givits av markägaren, Nyköpings kommun – påbörja bygget av nya teepads och placera ut nya korgar.

3.2. Verksamhetsfokus 2 – Uppmärksamma discgolf (V2)

Ett annat övergripande verksamhetsfokus är bedriva verksamhet som syftar till att göra discgolf till ett känt och attraktivt alternativ till det övriga idrottsutbudet i Nyköping och Oxelösund. Behovet av den typen av verksamheter kvarstår under verksamhetsåret 2026. Det kan också handla om att verka för att möjligheterna att prova på eller utöva discgolf på andra platser än de i dag etablerade discgolfanläggningarna i området, till exempel genom att tillhandahålla utrustning för spel, men också verka för att övningskorgar installeras i skol- och parkmiljöer. Klubben bör i den mån det är möjligt medverka i olika sammanhang där det är möjligt, till exempel arrangemang där föreningar visar upp sin idrott, genom samverkan med andra föreningar och skolor.

3.3 Verksamhetsfokus 3 – Öka antalet medlemmar och särskilt öka andelen unga och kvinnor (V3)

Ett tredje fokus – vilket också uttryckts i de föregående verksamhetsplanerna - bör vara att bredda medlemsbasen samt öka andelen barn och unga samt tjejer och kvinnor. Ju fler medlemmar, desto större möjlighet att rekrytera medlemmar som ledare, till exempel i barn- och ungdomsverksamhet.

3.4 Verksamhetsfokus 4 – Träningsverksamhet (V4)

Ett fjärde fokus bör vara att erbjuda organiserad träningsverksamhet för barn och ungdomar. Samtidigt bör medlemmar som har intresset, men inte är certifierade instruktörer, ges möjlighet att engagera sig som ledare i klubbens verksamheter. Vid behov bör också medlemmar ges möjlighet

att skaffa sig eller utveckla sin ledarkompetens, till exempel Svenska discgolfförbundets utbildning för instruktörer.

3.5 Verksamhetsfokus 5-Tävlingar, sammankomster och spontanidrottslig karaktär (V5)

Avslutningsvis bör klubben dels arrangera egna tävlingar, dels verka för att initiera mästerskap med andra discgolfklubbar. Klubben bör också verka för att veckogolf och andra mer eller mindre tävlingspräglade sammankomster bedrivs och utvecklas.

Discgolfens spontanidrottskaraktär bör så långt det är möjligt främjas och tas tillvara i våra verksamheter. Det är lätt att utöva den och bör så fortsätta att vara.

4. Aktivitetsplan 2026

Aktivitet	Tid	Ansvar	Mål	Verksamhetsfokus
Nationella Touren #4 i samarbete med Svenska Discgolfförbundet	22-23/8	Styrelsen och Svenska Discgolfförbundet		V1, V2 och V5
Sportlägret (BIS och IFK – sponsrat av Sörmlandsbanken)	Ej fastställt	Styrelsen tillsammans med instruktörsgruppen	Uppmärksamma discgolf och få fler barn och ungdomar att bli medlemmar i klubben	V2, V3, V4
Sportscamp	Ej fastställt	Styrelsen tillsammans med instruktörsgruppen	Uppmärksamma discgolf och få fler barn och ungdomar att bli medlemmar i klubben	V2, V3, V4
Motprestationer – gruppaktiviteter med instruktör för våra sponsorer	2026	Styrelsen tillsammans med instruktörsgruppen		V1, (V2), (V3) och (V4)
Motprestation: Nyköpingshem, Park till Park på Åsidans torg.	15/8	Styrelsen tillsammans med instruktörsgruppen		V1, V2
Swedish amateur team championships 2026	24-26/4	Klubben	Vinna SATC!	V5

Gubb- och tanttouren (40+ och 50+)	30/4	Styrelsen och tävlings- och arrangemangsgruppen		V5
SmellWell	14/6	Styrelsen och tävlings- och arrangemangsgruppen		V5
Rocket Disc C-tier x 2	9/5 och 27/6	Styrelsen och tävlings- och arrangemangsgruppen		V5
Nyox Vipers Klubbmästerskap	Ej fastställt	Styrelsen och tävlings- och arrangemangsgruppen		V5
Arbetsdagar Ekensberg Discgolfpark	2026	Styrelsen och arbetsgruppen Ekensberg Discgolfpark		V1
Barn- och ungdomsträning	Ej fastställt	Instruktörsgruppen		V4, (V3)
Nyox Vipers Veckogolf	2026	Klubben		V5, (V3)
OxelöGlow	Hösten/vintern 2026	Klubben		V5
Säkerställa full sponsring av samtliga 18 hål	2026	Styrelsen och marknads- och sponsergruppen		V1
Vision Vipers	2026 (arrendeavtalet löper till 2029-01-01)	Styrelsen	Ta fram en vision och långsiktiga, strategiska, mål för utvecklingen av Ekensberg Discgolfpark	V1