



Detta underlag ligger till grund för hur vi bedriver handboll i Nynäs stag Materialet riktar sig till alla de barn, ungdomar, föräldrar, tränare och ledare som är ansluta till vår förening.

Syftet för detta värdegrundsmaterial bygger på att ett lätt och pedagogiskt sätt förklara hur vi bedriver vår verksamhet från barn till seniornivå. Hur ser vi på ledarskap, hur ska barn och unga träna, hur skapar man motivation till träning, hur ger vi de fysiska förutsättningar som krävs för att nå elit eller bredd och så vidare.



Kapitel 1 – Våra grunder.

Vision

Utvecklingsledande klubb i södra stor Stockholm. Vi ska vara det naturliga valet för en bra handbollsfostran.

Utvecklingsledande = erbjuda den mest utvecklande handbollen för barn, ungdomar och seniorer i södra Stockholm. Att på sikt även kunna koppla handbollen till studier för äldre ungdom.

Verksamhetsidé

Nynäs Stag erbjuder en modern syn på handboll som är glädjefylld och tillgodoser barns, ungdomars och seniorers behov för att kunna spela på både bredd och elitnivå. En socialgemenskap med nära samarbete till närliggande klubbar, kommun och näringsliv.

Handbollen ska vara den starkaste sporten i kommunen

Våra värderingar

Våra värderingar är navet för hur vi bedriver utbildning och skapar en social värderingsgrund för våra medlemmar.

- Utveckling
- Våga vinna
- Vilja till att utmana sig själv
- Glädje
- Gemenskap

Vägledande mål

Allmänna

- 50 flickor och 50 pojkar efter handbollsskolan
- Alla i klubben och våra samarbetsföreningar tränar tillsammans utifrån den verksamhetsplan som finns för ålderskullen
- Föräldrar är engagerade i varje åldersgrupp utifrån de uppgifter som styrelsen tilldelat.

Sportsliga

- Från U6 deltar vi i andras eller eget anordnade sammandrag.
- Minst två lag i seriespelet i varje åldersgrupp var av ett alltid i nivå 1 när detta erbjuds.
- Vid deltagande i USM är målet alltid att nå finalspelet.
- Våra spelare skall alltid finnas representerade i Sverigecupen.
- Alltid ha spelare representerade vid riksläger.
- Seniorlag dam och herr ska på sikt finnas representerade i någon av förbundsserierna. Div.1 – HBL.

Utbildning

- U6 – U10 har tränare med minst TU1-2 utb.
- U11-U13 har tränare med minst TU2-3 utb.
- U14-U16 har tränare med minst TU4-5 utb
- Övriga lag har tränare med minst TU5-6 utb.

Kapitel 2 Förväntningar

Föräldrar

Detta är våra förväntningar på dig som förälder när ni väljer att ha ert barn/ungdom i träning i vår klubb.

- Hjälpa till vid arrangemang och andra aktiviteter som klubben anordnar
- Följa med på matcher, träningar, cuper och läger. Detta avtar i och med barnens ålder men från start är er närvaro otroligt viktig för barnets chans till utveckling.
- Att stötta era barn utifrån deras ambition med handbollen.

Tränare

Vi har höga förväntningar på dig som väljer att vara tränare i Nynäs Stags.

- Du ska kunna skapa hög prestation över tid.
- Bemöta alla utifrån RF:s, SHF:s och Barnkonventionens gällande policy och regelverk
- Att hålla dig uppdaterad med de senaste rönen och spelformerna inom handbollen utifrån din åldersgrupp.
- Att följa de tränings och spelupplägg som Nynäs Stags tillhandahåller för dig som tränare.
- Delta vid uppföljningsmöten som klubben anordnar mellan åldersgrupperna.

Spelare

Våra förväntningar på dig som spelare i Nynäs Stags är:

- Att du deltar i de träningar som klubben kräver utifrån din ambitionsnivå.
- Att du tar ansvar för din egen och andras utveckling.
- Att du följer föreningens uppsatta ramar och regler.

Kapitel 3 Handboll på vårt sätt!

Nedan beskriver vi hur vi arbetar med barn i olika åldrar. Detta utifrån den kunskap som alla vi som startat denna förening har genom att själva varit spelare, ledare och tränare inom handbollen i många år. Vi tror starkt på detta upplägg och är säkra på att detta kommer ge en miljö som andas utveckling och tävlingslusta.

Barnhandboll 5-12 år

Barn handboll är lek och glädje att utöva handboll med bollen som redskap. Det bygger på en trygg och utvecklande miljö som inspirerar till ett livslångt idrottande, där individen inte bara får kunskap inom handboll utan även utvecklas till en god kamrat och god samhällsmedborgare. Att fokus ligger på hälsa, trivsel och välbefinnande där tävling och prestation skapar spänning och stimulans i deltagandet.

All träning för barn och ungdomar fokuseras inom ramen för BRA (hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivitetsgrad). Barnen ska skjuta, hoppa, passa och springa mycket på sina träningar inte stå stilla i köer eller lyssna till långa utlägg och instruktioner.

Handbollsleken 4-6 år

I handbollsleken tränar vi en gång i veckan med fokus på individuell, motorisk och koordinativ färdighetsutveckling, med leken som redskap. Handbollsleken är mixade träningar med både killar/tjejer.

Handbollsskolan 7-8 år

U10 9-10 år

Ungdomshandboll 13-19 år

Inriktningen för ungdomshandboll ska kännetecknas av. En ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling. En ökad individuell fysisk utveckling. En ökad utveckling av grundteknik, individuell teknik, samarbete i anfall och försvar samt spelförståelse.

För oss i Nynäs Stags innebär detta att barnen börjar specialisera sig både på sin idrott och sin position. Man tränar mer pass i veckan och påbörjar även sin fysiska utveckling genom åldersanpassad styrketräning och konditionsträning.

Vad är Elitförberedande idrott 15-19 år

Gällande äldre ungdom och elitidrott fokuserar vi på prestationsförbättring och resultat. Individen ska ges möjlighet till individuella utvecklingsmål och öka träningsmängden efter hand. Individen ska ges kunskap och möjlighet till att kunna äga sin träning och situationer som uppstår i sitt idrottande. Den taktiska medvetenheten och förmågan ska utvecklas, så att spelaren efter hand kan fatta egna beslut i spelet såväl som i träning och tävling.

U14 13-14 år

U16 15-16 år

U19 17-19 år

Senior utveckling och representation

I Seniortrupporna finns två vägar att gå bredd eller elit. Genom detta erbjuds handboll för alla. För det som vill satsa så tränar man i klubbens utvecklings eller representationslag. Vill man bara fortsätta med handbollen för den sociala gemenskapen erbjuds spel i någon av våra samarbetsföreningar.

Syftet med HU/DU är att vara en plattform för utveckling av Juniorer som vill utvecklas och har ambitionen att fortsätta sin handbollssatsning på Seniornivå.

HA/DA är representationslaget där de spelare som kommit längst i sin utveckling tas ut till matcher med inriktning mot eliten..

Utveckling och Representationslag ingår i samma träningsgrupp bestående av ca: 28-32 spelare.

Breddlaget bygger på ett livslångt idrottande och skall verka inkluderande och kravlöst. 1-2 träningar i veckan med matchspel i div.3-4.

Kapitel 4 Nivåanpassning

I Nynäs Stags använder oss av så kallad Nivåanpassning som ett pedagogiskt verktyg för att hitta rätt utmaning för varje individ utifrån hens förutsättningar.

I kollektiva övningar som förutsätter en specifik kunskapsnivå delas spelarna upp i grupper och kan få olika övningar för att optimera alla spelares inlärning.

För barnen och ungdomarnas utveckling arbetar alla ledare för att hitta lämpliga sammansättningar när det gäller träningar och matcher så att varje spelare får bästa möjlighet att utvecklas.

För att främja en god gemenskap och kamratskap mellan åldersgrupperna är det av vikt att samarbeta proaktivt både uppåt och neråt i åldrar. Former och antal spelare kan variera beroende på förutsättningarna i respektive årskull. Till exempel kan spelare flyttas efter ett schema mellan grupperna. Spelarna kan tas ut efter både kunskap, närvaro, och vilja.

När en spelare har sportsliga och/eller sociala skäl så kan beslut fattas om flytt till äldre/yngre lag en eller flera gånger i veckan alternativt permanent. Beslut om permanent flytt fattas alltid av styrelsen.

Riktlinjer lag och seriespel

Anmälan av lag till seriespel sker i April och seriestarten är normalt i September.

Nynässtags anmäler alltid minst ett lag i nivå 1 eller när så förkommer nivå svår. Detta för att ge högsta möjliga tävlingsmässiga utmaning. Vidare förs dialog med lagen om möjligheten finns att anmäla två lag vilken nivå lag två ska anmälas till.

Grundförutsättningarna för att ha ett lag i seriespel är att ha minst 14 aktiva spelare inklusive två MV i träning. Om detta ej går sker anmälan efter diskussion med styrelsen.

Om ovan sker skall följande punkter tas i beaktande:

1. Se över förutsättningar för samarbete med ålderskullen under.
2. Erbjuder spelare att spela en årskull upp eller ner (Dispens).
3. Utvärderar eventuella samarbetsklubbar.
4. Utvärdera matchspel kontra träningsförutsättningar. En mindre grupp får bra med speltid även om det är få, bara de kan erbjudas rätt träningsförutsättningar för att fortsätta utvecklas.