

Bushidons sju dygder – dojoetikett

武士道 道場 礼儀

GI 義	REI 禮	YU 勇氣	MEIYO 名誉	JIN 仁	MAKOTO 誠	CHU 忠義
<i>Integritet</i>	<i>Respekt</i>	<i>Mod</i>	<i>Heder</i>	<i>Medkänsla</i>	<i>Ärlighet</i>	<i>Plikt</i>
Att göra sitt bästa	Att visa respekt och hänsyn för andra.	Att våga göra det som är rätt.	Att göra val och att fullfölja sin val är en spegel av en själv.	Att vara stark innebär att visa medkänsla för andra.	Att säga och att göra är samma sak.	Att ta ansvar för allt det man säger och att vara lojal.
✚ På träningarna gör vi vårt bästa: tränar hårt och lyssnar på våra instruktörer. ✚ Vi dricker bara vatten när instruktören ger oss tillåtelse. ✚ Vi ber om lov innan vi lämnar träningsytan.	✚ Vi har rena dräkter när vi tränar. ✚ Vi klipper naglar innan träning. ✚ Om vi tittar på träningen så gör vi det i tysthet. ✚ Vi tar alla ansvar för att lokalen är städad.	✚ Vi säger ifrån om någon är elak. ✚ Vi vågar göra fel – att göra fel är en lärdom. ✚ Om man kommer sent inväntar man instruktörens tillåtelse att kliva på träningsytan.	✚ Buga innan man går upp på träningsytan och lova dig själv att du kommer att träna hårt. ✚ Att delta på så många träningar som möjligt är viktigt för sin egen utveckling, men också för gruppens.	✚ Vi tar hand om varandra. ✚ Vi är alltid artiga mot varandra. ✚ Vi pratar aldrig illa om någon eller en annan träningsstil.	✚ Om vi vill framföra synpunkter gör vi det efter träningen: aldrig argumentera eller diskutera med instruktör under pågående träning.	✚ Att betala sin avgift i tid. ✚ Vi lovar att inte använda det vi lär oss i träningslokalen utanför träningen.

