



FÖRÄLDRAMÖTE

Pojkar 2010

Agenda



- Ledarna, vilka är vi
- Vad tänker vi oss med laget
- Vad förväntar vi oss av spelarna
- Vad förväntar vi oss av er föräldrar
- Kiosk och sekretariat
- Cuper och läger
- Medlemsshop
- Motionslag
- Styrelse och sponsring

Ledarna



- Hannes Holmberg
 - Fästmö och 1+2 barn
 - Coach i klubben sedan 2017, mest yngre lag.
 - Basketspelare från barn till gymnasium ungefär
- Pierre Fällman
- Patryk Smolen

Laget P2010



- Vi är ett stort lag med många nybörjare
- Många som började våren 2022 och hösten 2022
- De som har varit med "länge" har "bara" varit med två år.
- Jag, Pierre och Patryk har sagt att vi ska börja med mer målinriktad träning för att göra killarna mer tävlingsredo.
- Fortsatt delaktighet och öppenhet, men mindre "lekar" och mer fokus på övningarna
- Patryk ska gå igenom "fundamentals" på en nivå som jag och Pierre inte varit duktiga nog för. Måndagar: Fundamentals, Torsdagar: Fys och spel.
- Risk för en liten barriär nu i början, men vi hoppas kunna ta oss över den och ser potential hos killarna!

Vad vi förväntar oss av spelarna



- Uppförandekod, vi har gått igenom med de flesta
 - Kom i tid och göra sitt bästa på träningarna
 - Stör inte tränare och andra med snack och skoj
 - Hur vi beter oss mot varandra, hur vi pratar och att vi pratar med alla
 - Fortfarande inte riktigt ett lag, små grupper med killar som går i samma klass, påväg att uppluckras
- Energi och förberedelse
 - Killarna har fått tillsägelse att bli bättre på att vara förberedda när träningen börjar. Ätit något innan träning, skor på, vattenflaska fylld.
- Fokus på träningar
 - Mer komplexa övningar än förut. Ser ganska bra ut med fokuset!

Träning



- Killarna måste komma i god tid innan. Alla ska vara redo så att vi kan börja när träningen börjar
 - Om man har något som gör att man kommer sen får man höra av sig till oss
 - Då gäller det att hoppa in i träningen så snabbt man kan när man kommer
- Vattenflaska behöver vara med, fylld och framme vid planen innan träningen börjar
- Ingen träning utan skor.
- Killarna behöver äta mellan skolan och träning
 - ibland ser vi killar som är helt slut i början av träning, då kan det hjälpa om man har med en frukt eller mellanmål

Vad får en spelare i P2010



- Träning två gånger i veckan.
- Försäkring, googla "Folksam basket"
- Medlemspriser på intersport, se klubbens hemsida
- Spela match och använda matchställ
- Rösta på årsmötet, det året spelaren fyller 12.

Inköpslista



- Det är bra om man köper sin egen boll.
 - Storlek 6 i år och nästa år, sedan storlek 7
 - Bra basketbollar kostar från 300-400 kr upp till en bit över 1000kr.
 - Vi har några Moltenbollar som man kan få köpa för 500 kr styck tills de tar slut.
 - Det går alltid att låna boll på träningen.
- Skor
 - Basketskor är bra, men inomhusskor för idrott fungerar utan större problem
 - www.basketshop.se rekommenderar jag för "märkesskor", och vi hoppas att Intersport Nyköping ska ta in lite basketskor!
- Kläder i medlemshopen? Gemensamma inköp? Vad tycker ni?

Matcher



- Vi försöker att göra uttagningar på ett sätt som ger alla spelare som anstränger sig och gör sitt bästa på träningar möjlighet att spela match.
- Vi utgår inte från skicklighet eller "bästa lag".
- Visst undantag, spelare behöver komma över en tröskel i början för att kunna vara med på planen, kunna vissa regler etc.
- Det är ok med flera idrotter, var gärna tydliga på förhand.

Vad förväntar vi oss av er föräldrar



- Positiv förstärkning till era barn.
 - Vi uppskattar ert stöd på träningar och framför allt matcher, men vi vill be er att fokusera på positiv förstärkning. Vi coacher ser vad som spelare behöver förbättra och prioriterar vad vi tar upp och inte tar upp.
- Stöd till oss coacher och till klubben som helhet.
 - Alla coacher gör detta ideellt för att vi tycker om basket och tycker om att vara tillsammans med killarna. Vi måste få hjälp av andra så att vi kan fokusera på basketen.
 - Ta gärna initiativ! Vad skulle vara trevligt kring laget?
- Matcher
 - Hjälp att köra spelare och coacher
 - Tvätt av matchställ

Uppgifter till föräldrar (eller mormor etc.)



- Sekretariat
 - Varje hemmamatch
 - Protokoll, matchklocka, 24-sekundersklocka.
 - Utbildning den 9/10, lättare än vad det låter.
- Kiosk.
 - Två tillfällen under säsongen ska vi bemanna kiosken (under en heldag, 3-4 matcher)
 - Inköp och lagkassa finns i klubben. Bemanning och ev. bakning.

Roller för föräldrarna



- Jag tänker att det skulle vara bra med några ansvar som ett par föräldrar kan dela på?
 - Kioskansvar
 - Sekretariatsschema
 - Admin lagkassa.se
- Hur gör vi det här på ett bra sätt?
- Andra roller som skulle kunna finnas:
 - Ansvarig för att ta bilder
 - Körschema
 - tvättschema

Turneringar och läger



- Nyköping Basketball Cup
 - Mellandagarna, 28-30 dec
 - Spela och bemanna en kiosk.
- Eskilstuna Basket Cup
 - Maj
 - Vi tänker kanske åka många lag
- Kungsholmen Basket Camp
 - Augusti
- Zlatibor

Styrelse och sponsring



- NBBK har en styrelse med 6 ledamöter och 1 ordförande
 - Just nu "bara" tre plus ordförande
 - Fyllnadsval i december
 - För dig som tycker NBBK är bra och vill vara med och ta ansvar.
 - Bra erfarenheter:
 - Idrottsförening, alla roller
 - Annat styrelsearbete
 - Organisation och ledarskap
 - Intresserad? Kontakta Hannes
- Sponsring och samarbeten
 - Samarbetspartners till föreningen och våra projekt
 - Delaktighet och inflytande
 - Sponsring klubb
 - sätta upp skylt i Sporthallen
 - logga på matchställ
 - Sponsra lag
 - Delas mellan lagkassa och klubb
- Kontakta mig eller styrelse@nbbk.se

Andra saker



- Följ klubbens huvudsida
 - Så att ni får klubbövergripande nyheter
- Klubbshop Intersport
 - Registrera gärna NBBK som er förmånsklubb, då får vi pengar när ni handlar vad som helst på Intersport
 - Medlemspriser på vår medlemshop, gå in genom klubbens huvudsida
- Motionslag
 - För dig som vill lära dig basket, både nybörjare och "veteraner", brukar vara mycket roligt.
- Stödmedlem
 - 300 kr. Rösträtt och allmänt stöd, inga förmåner i dagsläget men kan vara påväg!
 - Maila medlem@nbbk.se