

Hej,

Här kommer en sammanfattning av vår teambuilding-aktivitet i lördags.

Vi delade in killarna i fem olika grupper, samma grupper hade vi också sedan under lagtävlingarna.

Därefter pratade vi om Nybro IF:s värdegrund som förkortas RUGG, vilket står för respekt, utveckling, gemenskap och glädje. Vi pratade kort om vad värdegrund innebär, att det är något som alla lag har och försöker arbeta efter och att det handlar om att alla ska trivas och må bra tillsammans.

Killarna fick sedan själva i grupperna fundera på vad respekt, utveckling, gemenskap och glädje betyder och hur vi kan skapa det tillsammans på våra aktiviteter.

Många bra tankar kom fram! Här är killarnas egna förslag:

Respekt

Inte svära

Vara snäll

Lyssna på varandra/inte prata i mun på varandra

Vara schysst på plan

Inte tramsa när andra pratar

Behandla alla lika

Utveckling

Bli bättre genom träning

Göra sitt bästa

Ta ansvar

Gemenskap

Säga hej till varandra

Låta alla vara med

Prata med alla

Jobba tillsammans

Ha roligt tillsammans

Glädje

Ha kul på träning och matcher

Peppa varandra

Träffa kompisar

Prata positivt

Inte klaga på varandra

Vi jobbade också fram en samling trivselregler som vi framöver försöker tänka extra mycket på när vi är tillsammans;

Nybro IF P16:s trivselregler:

Säga hej till varandra

Prata positivt/inte klaga på varandra

Inte sitta med mobiler i omklädningsrummet

Komma i tid till träning och match

Inte klaga på domarna

Lyssna på tränarna

Det här är sånt som vi alla måste påminna varandra om då och då, så prata gärna om det med killarna.

Efter detta så åkte vi till OG-hallen där det blev lagtävlingar och lekar. Dagen avslutades sedan med pizzabuffé och fotbollsquiz på Mix Pizzeria.

Blev en toppendag tycker vi ledare!