



Respekt

- Vi behandlar motståndare och domare sjyst och med respekt
- Vi lyssnar på varandra
- Vi pratar inte i munnen på varandra
- Vi kommer i tid till matcher och träningar
- Vi svär inte och använder inte könsord eller andra nedvärderande ord
- Vi pratar svenska på våra samlingar
- Vi respekterar och är aktsamma med saker och ting, ex: omklädningsrum

Utveckling

- Vi prioriterar träningar och matcher
- Vi gör alltid vårt bästa
- Vi använder de här reglerna även utanför fotbollen
- Vi sover, äter och dricker rätt innan och efter träning och match. När det är cup/turnering ser vi även till att sköta mat och dricka mellan matcherna.
- Vi försöker träna tillsammans och individuellt även utanför Nybro IF:s organiserade träningar och matcher, ex:
 - Spela fotboll med varandra på skolan eller fritiden
 - Göra individuella fotbollsövningar på saker man känner att man behöver förbättra/förtsärka

Gemenskap

- Vi gör vårt bästa för att alla ska trivas och är snälla mot varandra
- Vi uppmuntrar varandra även när det kan vara motigt
- Vi vinner som **ett** lag och förlorar som **ett** lag
- Vi kollar hur kompiserna mår om han har gjort sig illa
- Vi försöker klä om och duscha tillsammans i samband med träning och match
- Vi försöker hälsa på alla

Glädje

- Vi ska påtala och fokusera på det som vi gör bra
- Vi släpper det som varit dåligt och fokuserar på nästa aktion
- Vi ska prata i positiva termer
- Vi ska berömma och uppskatta när dessa regler efterlevs
- Vi försöker alltid göra vår medspelare bättre, ex:
 - Har kompiserna ett bättre läge att göra mål så passar vi