**Packlista Gothia Cup 2019**

Matchställ fås innan avfärd

Fotbollsskor + benskydd + ev. ljumsbyxor

En ryggsäck + en väska

Fika/lunch till tåget upp

Egen drickaflaska

Träningsoverall/Mjukisdress

Joggingskor för utebruk

Badskor/Foppatofflor

Övriga kläder, kallingar, strumpor, badkläder mm

Toalettartiklar typ, schampo, tandborste och tandkräm, deo + ev mediciner.

Ta gärna med egna värktabletter (Ipren, Alvedon osv)

Lite fickpengar

Ev. mellanmål, t.ex kex eller powerbar

Mobiltelefon, Mobilladdare och powerbank

Öronproppar om man är känslig för oljud

Luftmadrass max 75 cm bredd + lakan att lägga under.

Lakan + kudde + handduk

ID-kort eller pass VIKTIGT!

Samling Nybro station söndag den 14/7 kl. 11.50. Tåget avgår 12.11