**Information!**

Enköpings Brottarklubb använder ”laget.se” som informationskanal. Gå därför in på

”laget.se” och sök Enköpings Brottarklubb. Gå in på Klubbsidan och bli där

Följare. På Klubbsidan kommer allmän information att läggas ut, är det information

som bara gäller en grupp läggs informationen ut på respektive grupp. På laget.se

finns information om Enköpings Brottarklubbs styrelse, övrig information om klubben,

kontaktuppgifter, länkar till andra klubbar mm.

Enköpings Brottarklubbs viktigaste inkomstkälla är den årliga Vårmarknaden i

Enköping som EBK och EIS arrangerar tillsammans. Vårmarknaden äger rum v. 16 i

april. Som förälder/vårdnadshavare behöver du stå två pass á två timmar på

Vårmarknaden och där sälja biljetter eller lotter. Det är oerhört viktigt för EBK:s

ekonomi att det arbetet utförs av dig som förälder/vårdnadshavare.

Brottarklubben drivs av ideellt arbete så du som förälder/vårdnadshavare behöver

ibland hjälpa till med olika göromål.

**Medlemskap**

När brottaren tränar sin första träning ska du som förälder/vårdnadshavare fylla i en

blankett som finns i lokalen där du uppger både brottarens och dina personuppgifter

så att brottaren kan närvaroregistreras i laget.se och att EBK har kontaktuppgifter

där tränaren kan nå dig. Lappen ger du till tränaren efter att den är fylld. Efter en

provträning skickas medlemsfaktura via laget.se till din mejl. Medlemskapet

gäller fr.o.m. höstterminen t.o.m. vårterminen. Kostnaden för enskild brottare är 900

kr och för familj är 1500 kr.

**Licens**

Brottare som tävlar i andra tävlingar än Upplandscupen behöver licens. Tränaren

informerar licensansvarig för EBK att registrera brottaren i IdrottOnline. Brottaren

betalar sedan in sin licensavgift till Svenska Brottarförbundets bankgiro: 769-8335

Ange brottarens namn, personnummer, klubb och typ av licens.

|  |  |
| --- | --- |
| Upplandscupen |  0 kr |
| Knatte/pojk/flickor yngre/flickor äldre/B-licens, yngre än 15 år |  200 kr |
| Ungdom/junior/kvinnor ungdom/kvinnor junior/senior/ A-licens, från 1 september det kalenderår brottaren fyller 15 år  |  600 kr |

När betalning skett kommer ett SMS med aktiveringskod till appen ”Cardskipper” som

du laddar ner där ett intyg på brottarens licens läggs upp.

**Träningar**

Innan och efter träning spritar brottarna sina händer. Det är också viktigt

att ”Hälsodeklarationen” följs av alla så att smittspridning minimeras.

Det råder skoförbud så ytterskorna tar alla av sig vid ingången till lokalen.

Vid träning behöver brottaren shorts, tröja, egen påfylld vattenflaska och träningsskor

som bara används inomhus. Det finns speciella brottarskor att köpa men till att börja

med går det bra med vanliga träningsskor. Klubbkläder finns att köpa på Sportringen.

**Tävlingar**

Hör med din tränare om du som brottare är klar för att börja tävla. Mer information

inför en tävling finns på laget.se. Inför tävlingsanmälan vägs brottaren in och anmäls

till tävling efter sin vikt och åldersgrupp. Tävlingstrikåer som används vid tävling

lånas ut av klubben. Brottaren behöver en röd trikå och en blå trikå med sig på

tävling. Det är viktigt att du som förälder/vårdnadshavare ser till att din brottare har

rätt trikå på sig inför varje match. Den brottare som står först eller överst på

tävlingslistan bär röd trikå således har den andra brottaren blå trikå.

Innan tävlingsstart är det invägning och medicinsk kontroll. Ibland sker invägningen

enbart på hemmaplan. Medicinskkontroll innebär att det kontrolleras så att brottaren

har kortklippta naglar och inga smittsamma utslag såsom t.ex. ringorm.

Under matchen sitter tränaren med vid brottarmattan och coachar brottaren. Vid

matchstart hälsar brottaren på domaren och sin motståndare. Vid matchslut tackar

brottaren sin motståndare och motståndarens tränare för en god match.

 Välkommen!

Styrelsen, Enköpings Brottarklubb!