Föräldramöte NHK P05

23 augusti 2017

Närvarande:

Noas mamma, Olles mamma, Elias mamma, Felix pappa, Oscars mamma, Mehmets mamma, Simons mamma och Petters mamma, Pontus och Johan.

* Mötet började med att nya tränaren Rasmus presenterade sig. Han kommer ansvara för målvaktsträningen samt fysdelen på träningen.
* Lite nytt i träningsupplägg kommande säsong: Det kommer läggas in skadeförebyggande övningar på träningen, till ex. knäkontroll (som för övrigt finns som en app om man är intresserad). Barnen kommer också få mer individanpassad träning och alla kommer få träna löpkoordination.
* Träningstider: I september kommer den ordinarie träningen komma igång och då blir det träningar på tisdagar och torsdagar 18.00 - 20.00. Håll utkik på hemsidan var träningarna kommer att vara. Lördagsträningen fortsätter till serien startar.

Pontus vill att man meddelar senast 14.00 samma dag om man inte kommer till träning. Meddela Pontus personligt istället för i chatten. Man kan skicka personligt meddelande i Supertext appen.

* Positiv påverkan från föräldrar: Av erfarenhet pratade Pontus om hur viktigt det är för oss föräldrar att prata positivt till våra barn om handbollen oavsett hur träningar och matcher går. Fokusera på prestationen. Ett exempel är: Fråga inte hur många mål ditt barn gjorde efter träning eller match, men fråga istället om han fick till något på träningen eller matchen som han har tränat på.
* Seriespel: Det finns två serier Söder och Norr och vi kommer spela i Söder under hösten. Det är 9 lag som möter varandra. Beroende på vart vi hamnar i tabellen möter vi övre eller nedre halvan i de som spelar i Norr serien under våren. Då kan det bli långa bortamatcher, den längsta till Borlänge. Serien börjar i Oktober.

Ledarna kommer kalla 12 barn till matcherna utifrån träningsnärvaro.

* Cuper: Vi kommer vara med i Örebro cup 15-16 september, Helton Cup 24 – 26 november, Hallbybollen 5 – 7 januari, Potatiscupen 14 – 15 april,

(eventuellt Katrineholm Cup – helgen efter) och Järnvägen Cup 26 – 27 maj.

* Locker Room Talk är ett företag som två killar i Finspång har startat. De åker runt och pratar med killar i åldern 10 – 14 år om jämställhet. Hur pratar killar i omklädningsrummet och vilken jargong är det i snacket? Pontus har tagit kontakt med dom och har bjudit in dom för att prata med våra killar. Datum är inte fastställd än.
* Glöm inte att betala medlem och träningsavgift på 1500 kr innan sista augusti. Mer information om det finns på hemsidan eller killarnas facebook sida.
* Johan pratade lite om hur de vill att ledare, föräldrar och barnen ska uppträda på träningar och matcher. Ledarna är de som coachar, föräldrarna får heja och uppmuntra. Vi respekterar domaren och motståndarlaget. Vi hjälper en motståndare upp om det behövs.
* Det sätts upp tre personer på kioskschemat varav en av dessa är matchvärd. Matchvärdens uppgift är att befinna sig på läktaren under matchen och se till att föräldrarna uppmuntrar och hejar istället för tvärt om. Matchvärden måste även skriva under matchprotokollet, annars kan klubben få böta.
* Lagaktiviteter: Torsdag den 7 september kommer barnen kallas till att delta i Sofialoppet (5 km) istället för ordinarie träning. Alla pengar går till Barncancerfonden. Mer info om det finns här: <http://sofialoppet.se>

Den 12 januari spelar Sverige – Island första handbollsmatchen i EM 2017. Då samlas alla spelare, ledare och de föräldrar som vill hemma hos Erik och tittar på match tillsammans och äter lite mat. Matchen börjar ca. 18.00. Intresseanmälan kommer.

* Lagkassan: Just nu finns det 9687 kr i lagkassan. Under året kom det in 5400 kr i pant och 9000 kr i gåvor från företag. Men med tanke på alla cuper framöver behöver vi få in mycket mer pengar i lagkassan för att minska cupkostnaden. Vi kommer köra två försäljningar innan jul. Ganska omgående kommer vi sälja kryddor och/eller New Body. Alla får hem båda kataloger och säljer så mycket man kan. Vi valde två då vi vet att ibland går det ena bättre än det andra. Andreas, Felix pappa, ansvarar för att hålla i den försäljningen.

Senare i höst kommer vi sälja salami och senap, så att det kommer till jul. Pia, Oscars mamma, håller i den.

* Kläder: Meddela Pia om ni vill beställa kläder. På NHK´s hemsida finns vilka kläder det går att beställa. <https://www.laget.se/NorrkopingsHK/Page/301012>
* Sponsorer: Uppmanar alla att kolla om de har kontakter som kan sponsra oss.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Siw Osen Pia Johansson

Sekreterare Justerare