

Förslag på packlista

Sova:

Liggunderlag/luftmadrass max 90 cm bred. Glöm ej pump.
Kudde o sovsäck
Pyjamas el dylikt.

Träningskläder:

NHK-DRESS
Strumpor
Inneskor
Vattenflaska

Ombyte:

Handduk
Tröja
Långbyxor
T-shirt
Strumpor
Kalsonger

Övrigt:

Tandborste, tandkräm
Schampo, duschtvål
Ev mediciner (meddela tränare)

Telefon o tex I-pads bestämmer tränarna när det är ok att använda.