# Info Sunne Sommarland Cup,

Länk Till cup: [Sunne Sommarland cup 2025](https://www.procup.se/cup/38161.htm)

Boende: Fryxellska skolan

Boendet sker på hårt underlag (klassrum) så utrustning för att göra natten bekväm ansvarar respektive spelare för (madrass, sovsäck/täcke, kudde etc), vilket även gäller sängkläder till detta.

Kom ihåg att ta med överdragskläder för att ha mellan matcherna beroende på väder

Tandborste och tandkräm

Badkläder + handduk till vattenlandet

[Planhänvisningar](https://www.procup.se/cup/cup_showftext800_skin01.php?ev=38161&lang=SVE&s1=3&s2=0&s3=0&rnd=002020)

Matsedel, se separat blad

Vi kommer bo nära där vi spelar, men kommer behöva åka bil till och från lunch och middagarna, där även vattenlandet ligger.

* Här kommer det behövas stöd för att skjutsa barnen mellan spelplanen/boendet och lunch/middag, skulle vara bra att veta vilka vuxna som är tillgängliga för detta så kan jag göra ett schema för det.

TRUPPEN till cupen:

Anwar Salman

Collin Carlsson

Hampus Carlsson

Imraan Ali Hassan

Karl Grahn

Kaser Alner

Ludvig Gruvberger

Milton Rosö

Nasri Ali

Philip Andersson

Rasmus Skoglöf-Ott

Theo Vinblad

Theodor Vellar

**Tidsschema**

**Fredag 27/6**

Fr Incheckning av laget (Ledarna löser incheckning)

13:30 Samling inför match klassrummet (om ej annat meddelas) *(lunch behöver resp spelare lösa själv innan) Installerar oss i klassrummet.*

15:20 Nordmark – Kälvesta B-plan 7m N.Kolsvik

*Här rekommenderar jag att spelarna har med mellis för att klara av nästa match*

Vi är kvar nere vid Kolsnäs tills nästa match.

17:00 IFK Sunne – Nordmark Akka A7M

*Efter matchen vandrar vi och käkar middag. Efter middag vill vi ha hjälp att flytta laget till vårt boende där vi duschar och umgås under kvällen.*

Ca 18:15 Middag Gemensam, Sunne Krog och Bowling

20:30 Samling klassrummet Koppla av innan sovdags

21:30 Sovdags

**Lördag 28/6**

07:30 Godmorgon! Gemensam trupp till frukost

08:00 Frukost Fryxellska skolan

10:00 Samling inför match klassrummet (om ej annat meddelas)

12:10 Torsby – Nordmark Akka A7M

*Efter matchen vandrar vi och äter lunch, efter lunch siktar vi på Bad fram till stängning 17.00 där efter middag.*

17:30 Middag Kolsnäs Folkets Park

20:00 Samling klassrummet Koppla av och umgås innan sovdags

21:30 Godnatt

**Söndag 29/6**

07:30 Godmorgon Gemensam trupp till frukost

08:00 Frukost Fryxellska skolan

*08:50 P 11. Nordmark – Grums IK B2-plan Fryxellska*

*(vi kikar och hejjar på P11)*

Ca 10:15 Tömma och städa ur klassrummet

*(föräldrar får gärna stötta in)*

11:15 Utcheckning Ledarna löser utcheckning av laget

11:30 Lunch Kolsnäs Folkets Park

13:00 Samling inför match Plats meddelas senare

14:40 Nordmark – Koppom H-plan N.Kolsvik

*Efter matchen samlas vi för ombyte reflektion och en återblick över helgen som varit innan hemfärd (viktigt att vi gör detta som lag då det sista som händer är ofta det som man tar med sig tydligast från helgen och då in till höstsäsongen)*

**Allmänna regler och info**

* Viktigt att lagtruppen håller ihop när vi skall förflytta oss till fots mellan platserna, prata med era barn om detta.
* Viktigt också att ingen spelare lämnas ensam, alla skall få vara med om vi gör aktiviteter under helgen.
* Jag räknar med att alla spelare kommer att vara med på samtliga måltider, om detta inte skulle ske meddela.
* Efter sovtiden infallit så är skärmarna släckta och vi håller oss lunga och tysta så alla får möjligheten att sova gott
* Vi är på cupen för att **ha roligt**, spela fotboll och umgås med våra kompisar

Vattenlandet

Spelarna kommer att ha tillgång till Vattenlandet hela helgen och får gå in och ut så många gånger de vill. Som ledare kommer vi inte att klara av att ansvara för alla barnen inne på vattenlandet, på vattenlandet kommer det krävas målsmans närvaro om inget annat görs upp med mig personligen.

På kansliet kan familjemedlemmar (föräldrar, sykon, mm) köpa badband som gäller hela helgen (fre-sön). Vattenlandet är öppet 10-17 enl hemsidan.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Matsedel Sunne SommarlandCup | | [j0131587](http://images.google.se/imgres?imgurl=http://hem.passagen.se/olympica/matsedel/j0131587.gif&imgrefurl=http://hem.passagen.se/olympica/&h=381&w=490&sz=9&hl=sv&start=3&tbnid=TeUo7Yta9SQYdM:&tbnh=101&tbnw=130&prev=/images?q%3Dmatsedel%26gbv%3D2%26svnum%3D10%26hl%3Dsv)   |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Fredag** | **Ca tider** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Middag | 17.00-20.00 | Pasta med köttfärssås |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lördag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Frukost** | 06.00-09.00 | Fil, flingor, mjölk, juice, hårt och mjukt bröd, | | | | | | |  |
|  |  | smör och pålägg | | |  |  |  |  |  |
|  |  | Kaffe och te till ledarna | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lunch** | 11.00-15.00 | Köttbullar, kokt potatis sås o lingon. | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Middag** | 17.00-20.00 | Kycklinggryta med pasta | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Söndag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Frukost** | 06.00-09.00 | Fil, flingor, mjölk, juice, choklad, hårt och mjukt bröd, | | | | | | |  |
|  |  | smör och pålägg | | |  |  |  |  |  |
|  |  | Kaffe och te till ledarna | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lunch** | 11.00-14.00 | Kebab med ris o kallsås | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Frukost serveras på Fryxellska skola** | | | |  |  |  |  |  |  |
| **Lunch och middag serveras på restaurangen Kolsnäs Folkets Park.** | | | | | | |  |  |  |
| **Fredagens middag serveras inne på Sunne krog & Bowling** | | | | | |  |  |  |  |