# Info Sunne Sommarland Cup,

Länk Till cup: [Sunne Sommarland cup 2025](https://www.procup.se/cup/38161.htm)

Boende: Fryxellska skolan

Boendet sker på hårt underlag (klassrum) så utrustning för att göra natten bekväm ansvarar respektive spelare för (madrass, sovsäck/täcke, kudde etc), vilket även gäller sängkläder till detta.

Kom ihåg att ta med överdragskläder för att ha mellan matcherna beroende på väder

Tandborste och tandkräm

Badkläder + handduk till vattenlandet

[Planhänvisningar](https://www.procup.se/cup/cup_showftext800_skin01.php?ev=38161&lang=SVE&s1=3&s2=0&s3=0&rnd=002020)

Matsedel, se separat blad

Vi kommer bo nära där vi spelar, men kommer behöva åka bil till och från lunch och middagarna, där även vattenlandet ligger.

* Här kommer det behövas stöd för att skjutsa barnen mellan spelplanen/boendet och lunch/middag, skulle vara bra att veta vilka vuxna som är tillgängliga för detta så kan jag göra ett schema för det.

TRUPPEN till cupen:

Alfred Haraldsson

Alfred Izindre-Lindman

Alwin Hagström

Max Irtoft

Max Nordström

Oliver Kjellemar

Hugo Bohlemark

William Malm

Leo Rimbjer

Daniel Lilja

Ibrahim Alnmer

Ludvig Skalare (fre, lör)

Alfred Gerami (fre, lör)

För att täcka för ev skador, sjukdomar etc har vi även fyllt på med två spelare för fredagen och lördagens matcher.

Ang målvaktspositionen kommer vi troligen att alternera på denna under cupen, kommer prata mera med barnen kring detta under träningarna under vecka 26

**Tidsschema**

**Fredag 27/6**

Fr 09:00 Incheckning av laget (Mikael löser incheckning ca kl 10.00)

11:40 Samling inför match klassrummet (om ej annat meddelas) *(lunch behöver resp spelare lösa själv innan)*

12:50 Nordmark – Viking B1-plan Fryxellska

*Här rekommenderar jag att spelarna har med mellis för att klara av nästa match*

14:20 Samling inför match klassrummet (om ej annat meddelas)

15:20 IFK Mora – Nordmark B2-plan Fryxellska

*Efter matchen duschar vi och gör sovplatsen iordning för att kunna ta det lungt när vi kommer åter efter middagen.*

Ca 18:00 Middag Gemensam, Sunne Krog och Bowling

20:30 Samling klassrummet Koppla av innan sovdags

21:30 Sovdags

**Lördag 28/6**

06:00 Godmorgon! Gemensam trupp till frukost

06:10 Frukost Fryxellska skolan

07:10 Samling inför match klassrummet (om ej annat meddelas)

08:00 Kils AIK – Viking B2-plan Fryxellska

*Efter matchen duschar vi och byter om då vi inte spelar något mera denna dag*

*09:40 spelar F10 match på B-plan 7m N.Kolsvik, kanske gå och stötta våra kompisar!*

11:00 Lunch Kolsnäs Folkets Park

*Här har vi möjligheten att vara på vattenlandet under hela lördagen*

*Kl 12.10 spelar P10 match på Akka B7M, kanske gå och heja och stötta våra kompisar!*

17:30 Middag Kolsnäs Folkets Park

20:00 Samling klassrummet Koppla av och umgås innan sovdags

21:30 Godnatt

**Söndag 29/6**

06:30 Godmorgon Gemensam trupp till frukost

06:40 Frukost Fryxellska skolan

07:50 Samling inför match klassrummet (om ej annat meddelas)

08:50 Nordmark – Grums IK B2-plan Fryxellska

Ca 10:15 Tömma och städa ur klassrummet

*(föräldrar får gärna stötta in)*

11:15 Utcheckning Mikael löser utcheckning av laget

11:30 Lunch Kolsnäs Folkets Park

12:50 Samling inför match Plats meddelas senare

13:50 Nordmark – Enebybergs IF B2-plan Fryxellska

*Efter matchen samlas vi för ombyte reflektion och en återblick över helgen som varit innan hemfärd (viktigt att vi gör detta som lag då det sista som händer är ofta det som man tar med sig tydligast från helgen och då in till höstsäsongen)*

**Allmänna regler och info**

* Viktigt att lagtruppen håller ihop när vi skall förflytta oss till fots mellan platserna, prata med era barn om detta.
* Viktigt också att ingen spelare lämnas ensam, alla skall få vara med om vi gör aktiviteter under helgen.
* Jag räknar med att alla spelare kommer att vara med på samtliga måltider, om detta inte skulle ske vv meddela.
* Efter sovtiden infallit så är skärmarna släckta och vi håller oss lunga och tysta så alla får möjligheten att sova gott
* Vi är på cupen för att ha roligt, spela fotboll och umgås med våra kompisar

Vattenlandet

Spelarna kommer att ha tillgång till Vattenlandet hela helgen och får gå in och ut så många gånger de vill. Som ledare kommer jag inte att klara av att ansvara för alla barnen inne på vattenlandet, på vattenlandet kommer det krävas målsmans närvaro om inget annat görs upp med mig personligen.

På kansliet kan familjemedlemmar (föräldrar, sykon, mm) köpa badband som gäller hela helgen (fre-sön). Vattenlandet är öppet 10-17 enl hemsidan.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Matsedel Sunne SommarlandCup | | [j0131587](http://images.google.se/imgres?imgurl=http://hem.passagen.se/olympica/matsedel/j0131587.gif&imgrefurl=http://hem.passagen.se/olympica/&h=381&w=490&sz=9&hl=sv&start=3&tbnid=TeUo7Yta9SQYdM:&tbnh=101&tbnw=130&prev=/images?q%3Dmatsedel%26gbv%3D2%26svnum%3D10%26hl%3Dsv)   |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Fredag** | **Ca tider** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Middag | 17.00-20.00 | Pasta med köttfärssås |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lördag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Frukost** | 06.00-09.00 | Fil, flingor, mjölk, juice, hårt och mjukt bröd, | | | | | | |  |
|  |  | smör och pålägg | | |  |  |  |  |  |
|  |  | Kaffe och te till ledarna | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lunch** | 11.00-15.00 | Köttbullar, kokt potatis sås o lingon. | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Middag** | 17.00-20.00 | Kycklinggryta med pasta | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Söndag** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Frukost** | 06.00-09.00 | Fil, flingor, mjölk, juice, choklad, hårt och mjukt bröd, | | | | | | |  |
|  |  | smör och pålägg | | |  |  |  |  |  |
|  |  | Kaffe och te till ledarna | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lunch** | 11.00-14.00 | Kebab med ris o kallsås | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Frukost serveras på Fryxellska skola** | | | |  |  |  |  |  |  |
| **Lunch och middag serveras på restaurangen Kolsnäs Folkets Park.** | | | | | | |  |  |  |
| **Fredagens middag serveras inne på Sunne krog & Bowling** | | | | | |  |  |  |  |