

Västidrotten mot världstoppen

- En föreläsningsserie för tränare och aktiva som strävar mot ännu bättre idrottsprestationer

Under våren fortsätter SISU Idrottsutbildarna Västra Götaland och Västra Götalands Idrottsförbundet tillsammans med Göteborgs universitet och Katrinelunds Elitidrottsgymnasium att erbjuda en föreläsningsserie om prestationsinriktad idrott.

Hur kan vi hjälpa elitidrottande ungdomar att hantera pubertetsåren?

Tonårstiden och puberteten är en väldigt avgörande tid för en ung idrottare med elitambitioner. Samtidigt beskrivs den perioden av aktiva och tränare ofta som utmanande och problematisk. Under denna föreläsning kommer Astrid Schubring, utifrån sin forskning, berätta om vilka psykosociala utmaningar de aktiva ställs inför under puberteten och framför allt hur förbund, föreningar, tränare och föräldrar kan stödja unga aktiva under denna känsliga period för att uppnå en långsiktigt hållbar elitidrottskarriär.

Föreläsare Astrid Schubring är lektor vid Institutionen för Kost och Idrottsvetenskap (IKI) vid Göteborgs universitet. Hennes forskning är inriktad på sociala perspektiv på idrottsaktivas hälsa, hållbar karriärutveckling och system för talangutveckling.

Föreläsningen kommer att ske på engelska. Alla intresserade är varmt välkomna men vi vänder oss särskilt till alla som är involverade i utvecklingen av unga aktiva med elitambitioner.

Föreläsare: Astrid Schubring

Datum: Onsdagen den 30 maj 2018

Tid: kl. 18.00-20.30

Plats: A-huset på Pedagogen, Västra hamngatan 25, Göteborg.

Deltagaravgift: Kostnadsfritt

[Läs mer och anmäl dig här senast onsdagen den 23 maj 2018](#)



Frågor: Ola Jodal, 0709-26 58 44, ola.jodal@vgidrott.se eller Lena Andersson, 0709-26 58 94, lena.andersson@vgidrott.se