

# Välkomna till föräldramöte 2026



# Föreningen

## Styrelsen

**Maria Houshmand – Ordförande-** anläggningen(kommunen), sponsorgruppen, fotbollsskolan, nolcupen, Tryggförening, sommarhäng, Café-ansvar, laget.se, socialmedier

**Johan Norman – Kassör-** medlemsansvarig, föreningsförsäljningar

**Jennie Sahlbro – Sekreterare-** noldagen, nyhetsbrev, Trygghetsansvarig, ungdomssektionen, nolcupen

**Andreas Lyckner – Ledamot -**sportansvarig, FOGIS, Nolcupen,

**Sara Fahlberg – Ledamot-** utbildningar, föreningsdomare, Trygghetsansvarig, nyhetsbrev, noldagen, nolcupen

**Magnus Olofsson – Ledamot-** Ledare, nolcupen, Sommarhäng

**Oliver Axelsson- Ledamot -** A-lagstränare, övergångsansvarig, FOGIS, Nolcupen, Junioransvarig

**Andraes Dahl- Ledamot-**Ledare, anläggning, Sommarhäng, Tryggföreningen

## Övriga funktioner

**Ann-Sofie Berntsson – Ledare-**Ungdomssektionen, Trygg Förening,

**Sandra Börjesson – Café- och föräldrarepresentantansvarig,** Nolcupen

**Henrik Jonsson – Ledare-**Tifosi, förbrukningsmaterial

**Hobbe Houshmand – IT-kommitté**

## Kontakt

info@nolik.se eller via Kontaktcenter

## Föreningsfakta

Nol IK har cirka 260 betalande medlemmar.

Föreningen har 10 ungdomslag och ett herrlag.

Vi är en del av Ale United där våra ungdomar kan gå vidare till juniorverksamhet.



# Nol IK ideell förening

Nol IK är en ideell förening. Det betyder att föreningen drivs av engagerade ledare och föräldrar och att vi inte har något vinstsyfte. Ingen i föreningen får betalt för sitt arbete, utan allt arbete sker ideellt på fritiden.

För att vara medlem i Nol IK betalar man en medlemsavgift som inkluderar spelarförsäkring och möjliggör inköp av material samt genomförande av arrangemang och aktiviteter. Alla intäkter går tillbaka till barn- och ungdomsverksamheten, och kompletteras genom gemensamma försäljningar och aktiviteter.

Vi arbetar också aktivt med Trygg Förening för att säkerställa en trygg, inkluderande och säker miljö för alla barn, ungdomar och ledare i Nol IK.

# Att vara förälder i Nol IK

## **Som förälder i Nol IK är du en viktig del av föreningen.**

- Ledare, styrelse och kommittéer består av föräldrar till våra medlemmar.
- Som ledare är det bra att ha någon form av fotbollserfarenhet, men du behöver inte ha varit ledare tidigare.
- Klubben erbjuder utbildning och stöd

## **Organisation**

- Varje lag har en föräldrarepresentant som samordnar uppdrag och är kontakt mellan lag och förening
- För att fördela arbetet finns även kommittéer i föreningen (mer information senare i mötet)

## **Uppdrag där föräldrar hjälper till:**

- Kafeterian – bemanning under lagets caféveckor 2-3 veckor/år
- Fotbollsskolan (v25) – hjälp till på sommarens fotbollsskola
- Noldagen (slutet av aug) – bemanning av aktiviteter och café
- Nolcupen (slutet av nov) – bemanning av olika stationer
- Klubb försäljningar – t.ex. Bingolotto, sportlotten

## **Information**

- All information om föräldrauppdrag, kommittéer och föreningsarbete finns på [laget.se](http://laget.se)

## **Utan engagerade föräldrar fungerar inte föreningen**

# Policy & Nol IK värderingar

- Lika behandling för alla barn inom idrott
- Positivt ledarskap på fotbollsplanen
- Föräldrarnas roll i idrotten: Att skapa en positiv miljö för barnen
- Sportmannamässigt beteende: Respekt och ärlighet på planen
- Lika behandling och respekt: Viktiga grundstenar i ett lag
- Riktlinjer för Barnidrott: Ingen toppning upp till 12 år



# Trygg Förening

Under 2026 kommer vi att fortsätta utveckla arbetet med Trygg förening.

Vi planerar att genomföra workshop/aktivitet med våra ledare samt arbeta vidare med en trygghetsenkäten för att stärka och följa upp föreningens trygghetsarbete som kommer att skicka ut till alla våra medlemmar

Under 2025 har vi tagit fram ansvarstrappor för att tydliggöra roller, förväntningar och ansvar i föreningen:

- Ansvarstrappa för barn och ungdomar i Nol IK
- Ansvarstrappa för ledare och vuxna i Nol IK
- Ansvarstrappa för styrelsen i Nol IK

Dessa dokument är en del av vårt arbete med Trygg förening och finns tillgängliga på [Laget.se](http://Laget.se) under Dokument på startsidan.

Vi har även utsett två trygghetspersoner i styrelsen: Jennie Sahlbro och Sara Fahlberg.

De fungerar som kontaktpersoner i trygghetsfrågor och är en del av vårt fortsatta arbete med att skapa en trygg och inkluderande föreningsmiljö.



## Nol IK – Struktur & Värderingar

### Trygghet

- Hälsa på alla i Nol IK.
- Skapa en positiv miljö – tänk på kroppsspråk och bemötande.
- Alla ledare är trygga vuxna för ALLA barn i Nol IK.

### Respekt

- Inga grova svordomar på träning eller match.
- Inga kränkningar mot spelare, tränare eller domare.
- Nolltolerans mot nedvärderande kommentarer.
- Bete dig som en lagmedlem – i både med- och motgång.

### Konsekvenser

- Vid överträdelse får spelaren stå över kommande träning eller kliva av match – gäller även tränarnas egna barn.
- Återkommande problem ska alltid flaggas till ungdomssektionen.
- Vid avstängning ska föräldrar närvara på nästa träning.
- Vid tre avstängningar kallas till möte med föräldrar.

# Övergångar, värvning & provträning

## Syfte

- Samarbete mellan föreningar
- Behålla barn i fotbollen länge
- Rekommendation: spela i närmiljö

## Värvningsregeln

- Får inte värva spelare från andra klubbar
- Kontakt ska gå via föreningarna , annars är det en otillåten värvning
- Föreningen kan få åtgärder/böter

## Provträning & övergångar

- Ska ske i dialog mellan föreningar
- **Kontakta vår övergångsansvarig:**  
*Oliver Axelsson – info@nolik.se*
- T.o.m. 14 år:
  - **Byte under speltermin är INTE tillåtet**
  - Dispens kan sökas vid särskilda skäl
- Spelterminer:
  - 1 mars – 30 juni
  - 1 juli – 31 oktober
  - 1 nov – sista februari
- 15 år och uppåt: **nov–dec & juni**
- Från 9 år: registrering i FOGIS krävs

Frågor och funderingar ?



# INFORMATION OM NOLS KOMMITTÉR

VI BEHÖVER ER MEDVERKAN

KOMMITTÉINFORMATION



# Vi behöver er medverkan!

- Styrelsen arbetar löpande för att få klubben att fungera, både ekonomiskt och verksamhetsmässigt, så att alla våra barn och ungdomar får möjlighet att spela fotboll.
- I dagsläget lägger styrelsen och engagerade personer ner en väldigt stor mängd tid och arbete i klubben. Samtidigt är vi för få som delar på ansvaret, vilket gör att belastningen blir hög och inte hållbar över tid..
- För att säkerställa föreningens framtid behöver fler av oss engagera oss. Därför söker vi fler som kan bidra i kommittéerna. Det finns redan några personer i varje grupp, men vi behöver utöka antalet engagerade.



# Upplägg med kommittéer/grupper

För att bibehålla den höga kvalitén i föreningen och samtidigt känna att tiden räcker till behöver vi er hjälp. Vi har idag samma personer som är med i fler grupper.

Tanken är att kommittéerna ska vara självgående och själva utse en ansvarig i varje grupp som samordnar möten. Självklart kommer det att finnas stöd från en styrelsemedlem vid behov.

Vår plan kräver att fler föräldrar och myndiga spelare engagerar sig och bidrar, men med ett tydligare ansvar.

Här nedan ser ni de kommittéer och grupper som har startas upp:

- |                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| • Ungdomssektionen             | Vi behöver minst 5-6 personer |
| • Anläggnings/grupp            | Vi behöver minst 5-6 personer |
| • Fotbollsskola kommitté/grupp | Vi behöver minst 5-6 personer |
| • Noldagen kommitté/grupp      | Vi behöver minst 4-5 personer |
| • Noldcupen kommitté/grupp     | Vi behöver minst 6-7 personer |
| • Sponsring kommitté/grupp     | Vi behöver minst 4-5 personer |



# Kommittéerna-medlemmar

Vi har gått igenom våra grupper i föreningen och ser att vi idag är cirka **20 personer** som är engagerade. För att få verksamheten att fungera långsiktigt och hållbart behöver vi vara cirka **30–35 personer**.

Samtidigt visar sammanställningen att flera av oss är med i **flera grupper parallellt**. Till exempel är några personer med i 2–3 grupper, och i ett fall upp till **5 grupper**.

Utöver detta har många av dessa personer även **andra uppdrag i föreningen**, såsom ledare, styrelsemedlemmar eller andra ansvarsroller.

Det innebär att mycket av arbetet i föreningen idag drivs av **samma personer i flera olika delar**, vilket gör oss sårbara och riskerar att skapa hög belastning på ett fåtal.

För att kunna utveckla föreningen långsiktigt och skapa bättre förutsättningar för alla grupper, behöver vi därför bli fler som engagerar oss och fördela arbetet bredare.

👉 Ju fler vi är som hjälps åt, desto bättre verksamhet kan vi skapa för våra barn och ungdomar.

<b>Ungdomssektionen</b> Ann-Sofie Berntsson Jennie Sahlbro Kristian Sjögren Maria Houshmand Martin Grev	<b>Sponsorgruppen</b> Malin Andren Högrell Maria Housmand Maria Olsson
<b>Nolcupen</b> Andreas Martinsson Lyckner Florance Karimzada Jennie Sahlbro Johan Luckhaus Magnus Olofsson Maria Houshmand Sandra Börjesson Sara Fahlberg	<b>Noldagen</b> Florance Karimzada Jennie Sahlbro Khamees Elkhateeb Maria Houshmand Sara Fahlberg
<b>Anläggning</b> Andreas Dahl Jennie Sahlbro Madelene Hentilä Marcus Rosell Robert Hedström Ronny Pettersson	<b>Fotbollsskolan</b> Maria Houshmand Ann-Sofie Berntsson Christian Berntsson Maria Olsson

# Ungdomssektionen

## Tanken med denna grupp är följande:

Förlängd arm mellan styrelse, ledare, spelare– stärker stöd, struktur och kommunikation i föreningen.

- Hålla i ledarpoolsmöten- följa upp utbildningar och status i lagen
- Arbeta med *Trygg Förening*
- Stötta lag och ledare
- Hjälper till att starta upp boll- och lekverksamhet samt nya lag.
- Fånga upp och återkoppla frågor till styrelsen
- Gruppen bör bestå av 4-5 personer
- 1 styrelsemedlem kopplad till gruppen

## Mål

Trygg, välfungerande och utvecklande ungdomsverksamhet

## Förslag på planeringsupplägg:

Arbetet sker genom möten vid behov, löpande avstämningar och kontinuerlig återkoppling till styrelsen.



# Anläggningsgrupp kommitté/grupp

## Tanken med denna grupp är följande:

- 5-6 personer medverkar i gruppen som rekommenderas att träffas minst 5 gånger per år. En i styrelsen är kopplad till gruppen.
  - Planera städdagar.
  - Planera och se över vad som behöver rustas upp i klubbhuset , caféboden eller runt anläggningen. Tex byta nät, sätta upp sponsorskyltar, lagas mm
  - Ser efter om något behöver klippas/ röjas/ plogas ( klippning, ploga kontakt med Leino och Ulf)
- 
- **Exempel på upplägg kan vara följande:**
  - Möte januari (inför städdag/klubbhusfix i mars)
  - Möte mars (inför städdag/klubbhusfix i maj)
  - Möte Juni (inför städdag/klubbhusfix i augusti)
  - Möte i augusti (inför städdag/klubbhusfix i slutet på september/oktober)
  - Möte oktober (planera inför **nästa års** städ och fix)



# Fotbollsskola Kommitté/grupp

## Tanken med denna grupp är följande:

- Fotbollsskolan anordnas under juni vecka 25
- 5-6 träffar på ett år.
- Vi behöver 5-6 st till denna grupp. En från styrelsen är kopplad till gruppen.
- Gruppen planerar och skapar fotbollsskolan.
- Man planera för anmälan, anmälningsstop, planering för att äta i bamba, planera för att ha ledare till fotbollsskolan, planera för att någon/några ”speciella” gäster/fotbollsspelare kommer på besök, planera schema.  
Sponsorer i samarbete med sponsorgruppen.

## Förslag på planeringsupplägg:

- Februari: Planera upp vad som ska göras. skicka ut första infon om fotbollsskola på lagetsidan med anmälning osv.
- Mars: fortsatt planera. Vad behövs – ledare, mat, extrafolk, domare? bollar, t-shirt samt vattenflaskor. Ngn speciell spelare på besök.
- April: fortsatt planera. Skicka ut andra infon om fotbollsskolan och att sista anmälningsdagen är 30/4. Annonsera på skolan.
- Maj: fortsatt planera. Allt runtomkring ska vara klart efter detta mötet så att det bara är att köra i juni.
- Juni: Fotbollsskolan äger rum.
- November: börja planera nästa års fotbollsskola. Kolla med den som hade hand om det tidigare om kontakter osv.



# Noldagen Kommitté/grupp

## Tanken med denna grupp är följande:

- Noldagen är i augusti/september
- Rekommenderar minst 4 möten för detta. 4-5 personer behövs till denna grupp. En från styrelsen är kopplad till gruppen.
- Att planera är bland annat att Tifosi kommer, lotteri, grillning, hoppborg kanske någon annan happening. Skall vara i anslutning till en A-lagsmatch.
- **Förslag på planeringsupplägg:**
- Mars – planera noldagen, kolla av hur det sett ut innan, vilka kontakter man tar osv.
- April – går ut i lagen om att lösa en hemmamatch den dagen.
- Maj – kolla med café, tifosi, hoppborg osv, planera mera.
- Augusti – Allt klart inför Noldagen som sker i september. Påminn alla om att man önskar hemmamatch den dagen.,



# Nolcupen kommitté/grupp

## Information om cupen och kommittén:

- Nolcupen anordnas i november månad 2 helger. Planerar för ca 160lag.
- 6-7 personer behövs. 1-2 personer från styrelsen är kopplad till gruppen.
- Planera cupen med allt det innebär såsom att göra reklam för cupen, utskick, ordna domare, planera spelschema, ordna pokaler till vinnande lagen, planera för hur många vuxna som behöver delta och vem gör vad under cuppen (sargbygge, tejpning av planer, köra saker dit på fredag och hem på söndag osv). Planera för cafeschema och inköp. Planera för lotteriståndet(sponsorgrupp)

## Förslag på planeringsupplägg:

- **Juni** – gå ut med första info och anmälning osv. kolla av hur många lag per kön och ålder som kan medverka.
- **Augusti** – börja planera Nolcupen, göra ett övergripande matchschema. Kolla av vem som kan vara lotteriansvarig och att den personen försöker börja dra in lotterivinster/sponsring till lotteriet.(sponsorgruppen)
- **September** – göra ett preliminärt scheman över vilka som står i café, fortsätta lägga in lag i matchschemat. Lägg ut igen och meddela att sista anmälningen är 1/10. Fixa domare, ngn som sköter poängen osv. ta kontakt med personen på Da Vinci angående lokalen och köket samt lån av ex värmeskåp och köksredskap. Påminn alla lag i Nol ik att boka hela helgen då föräldrar behöver vara med och hjälpa till.
- **Oktober** – lägg cafébeställning, spelschema görs klart, schema över vilka lag som tar vilka pass ska vara klart.
- **November** – återsamling, vad gör vi om till nästa år, ngt som fungerade bra/dåligt i år som vi tar med oss till nästa år, räckte maten, andra tankar och idéer osv



# Sponsring kommitté/grupp

## Tanken med denna grupp är följande:

- Skapa olika sponsorpaket
- Hitta sponsorer som vill stödja Nol IK
- Bidra med hjälp kring sponsring vid olika evenemang, när kommittéerna behöver hjälp.
- Anordna ett lotteri till Nolcupen
- Ordna sponsorträff i klubbhuset
- Gruppen bör bestå av 4-5 personer
- 1 styrelsemedlem kopplad till gruppen

## Förslag på planeringsupplägg:

Träffas inför stora evenemang, bokar möten allteftersom det finns behov.



# TACK!

Nu går vi vidare till att höra vem som kan tänka sig att hjälpa till med olika uppgifter, både föräldrar, juniorer och seniorer!

Stort tack för just ditt engagemang!

Tillsammans ser vi till att fotbollen fortsätter att leva och utvecklas i Nol!

