



HANDLINGSPLAN FÖR NJURUNDA BAUER HOCKEYCAMP 2020

Folkhälsomyndigheten (FHM), Riksidrottsförbundet (RF), Svenska Ishockeyförbundet (SIF) och Njurunda SK tycker att fysisk aktivitet för barn och ungdomar är bra.

Vi kommer genomföra Njurunda Bauer Hockeycamp 2020 under vecka 32 men har gjort vissa anpassningar på grund av rådande läge med Covid-19. Vår målsättning med dessa veckor är att erbjuda alla deltagarna högsta kvalitet, bra, utvecklande och roliga dagar tillsammans både på och utanför isen.

Nedan finner ni de aktiva insatser som vi väljer under nuvarande förutsättningar med rekommendationer från Folkhälsomyndigheten (FHM), Riksidrottsförbundet (RF) och Svenska Ishockeyförbundet (SIF). Om dessa rekommendationer förändras kommer vi att omvärdera vår handlingsplan.

GRUPPER

Varje grupp på hockeyskolan innehåller max 30 personer inklusive spelare och ledare.

KRAV PÅ ATT VARA SYMTOMFRI

Det kommer vara extremt viktigt för oss att alla som deltar är symtomfria. Känner man av symtom, måste man stanna hemma. Upplever vi att någon deltagare uppvisar symtom, kommer vi ta kontakt med föräldrarna och skicka hem personen. Man ska också stanna hemma 48 timmar efteråt senaste uppvisade symtom.

LEDARNA

All personal, instruktörer och gruppledare har fått instruktioner och vilka åtgärder som krävs för denna handlingsplan skall fungera.

SCHEMAT

Vi kommer att schemalägga aktiviteterna så de olika grupperna inte träffas på samma ställen. När en grupp är på is har andra grupperna annan aktivitet i annan lokal alt. utomhus. Vi kommer att göra vårt bästa för att minimera fritiden mellan passen. Det gör vi för att minska risken för smittspridning.

OMKLÄDNINGSRUM OCH YTA UTOMHUS

För att erbjuda en tryggare omklädningsrumsmiljö kommer det inte att vara tillåtet att vara i andra omklädningsrum än det som är tilldelat respektive grupp. Det finns duschar i anslutning till alla omklädningsrum, men de barn som har möjlighet bör duscha hemma efter campdagarna. Omklädningsrummen kommer att ytdesinficeras efter varje dag.

Varje grupp kommer också att bli tilldelad en yta utomhus där de kan vara under ledig tid. Vi kommer att uppmana alla att spendera så mycket ledig tid som möjligt utomhus.

EGNA VATTENFLASKOR

Vattenflaskorna som deltagarna får på hockeycampen ska märkas tydligt med deltagarens namn. Det är ej tillåtet att ”låna” flaskor från annan deltagare.

TAR HEM OCH TVÄTTAR KLÄDERNA

Deltagarna tar med sig sina svettiga träningskläder hem efter varje dags slut. Vanligtvis hänger man upp dessa kläder på tork i omklädningsrummet, men under denna camp ska alla deltagare ta med sig underställ och fyskläder hem efter varje dag. Ishockeyskyddet man har på sig under ispassen får lämnas kvar i omklädningsrummet.

GOD HANDHYGIEN

Alla måste tvätta händerna noga och ha god handhygien. I varje omklädningsrum finns tvål och vatten, där man kan tvätta sina händer och det är ledarnas ansvar att alla deltagare tvättar händerna. Handsprit kommer att placeras ut i lokalerna.

TRÄNINGSUPPLÄGG PÅ IS

Då vår hockeycamp bygger på mycket individuell träning så ser vi inte att det ska vara ett problem att genomföra isträningarna på ett säkert sätt.

FYSTRÄNING

Fysträning och andra aktiviteter kommer, i största möjliga mån, att genomföras utomhus. Pga. detta är det viktigt att barnen har med sig kläder efter väder.

MATSERVERING

Vi ser över mattiderna i schemat vilket innebär mindre risk att vistas i lokalen samtidigt som andra grupper. Varje grupp kommer hela tiden vara separerad från de andra grupperna. Detta för att minska risken för smittspridning. Vi kommer att ha personal som serverar barnen vid måltiderna för att minimera antalet personer som kommer i kontakt med kantiner, smörbyttor mm. Vi kommer även att servera ett antal måltider utomhus.

FÖRÄLDRAR/ÅSKÅDARE

För att begränsa antalet personer i arena under hockeycampen har vi beslutat att inga föräldrar/anhöriga får titta på träningarna under ispassen. Föräldrar/anhöriga har ej access till omklädningsrummet under hockeycampen. Föräldrar/anhöriga lämnar och hämtar deltagarna och undviker att komma in i arenan under dagarna. Det kommer att finnas ett antal bänkar utomhus där föräldrar kan hålla till.

OBS! Om rådande rekommendationer förändras kommer vi att omvärdera vår handlingsplan.