# Föräldrainformation New Mill FC F2018 Säsongsstart HT-2025

**Laget;**

Trettiofem flickor födda 2018

**Ledargrupp**

Ledare; Daniel Markne, Marie Isberg, Emmy Harlid Westholm, Sanna Jonsson och Alexander Nellber.

Kanske har vi en förälder som är vass på att fotografera, kan tänka sig hålla i en försäljningsaktivitet eller hitta på roliga aktiviteter med barn. Alla som vill och kan vara med och bidra på något sätt - hör gärna av er till någon av oss tränare så kan vi diskutera vidare!

**Kommunikation**

Vi kommunicerar via Laget.se och ibland via mejl samt en del via whatsapp föräldragrupp. Ladda gärna ner appen Laget på telefonen så kan ni enkelt se kalender och info då laget.se är vår primära källa att dela information. Ni som vill får gärna ladda upp ett foto på ert barn på Laget.se som några redan har gjort.

Svara gärna på kallelser så snart ni kan – underlättar vår planering för att göra det bra för barnen

**Ambition**

Fotbollsträning genom lek. Målet är att alla ska känna fotbollsglädje och vilja vara med och spela länge. Vi vill bygga gemenskap och modiga tjejer som lyckas!

Vi ledare är föräldrar till flickor i laget och har olika mycket erfarenheter av fotboll men vår ambition som tränare är att vi ska göra vårt bästa för att alla flickor får roliga fotbollsträningar!

Vår ambition är att aldrig ställa in en träning, oavsett väderlek när vi kör utomhus. Vissa träningar kan det blå sa att några tränare har förhinder och då försöker vi anpassa upplägget. Ibland ber vi er föräldrar på plats hoppa in som målvakter eller som annat stöd under träningen.

Uppstår något kan ni alltid kontakta oss ledare. Är det något barn som har lite lägre motivation- meddela gärna oss tränare så vi kan försöka ge extra stöttning. Vi vill gärna ha feedback!

**Lagets utveckling**

Tjejerna har nu ett antal terminer i ryggen och vi har sett en fantastisk utveckling. Det är många som gått från att inte vilja använda boll, inte spela match till att nu lyfta match och bollövningar som favorit-grejerna!

Vi har också sett en både fysisk och spelmässig utveckling. En medveten strategi hos oss har varit att introducera mycket spel på träning och i sammandrag/cuper.

Fyra av oss tränare gick SvFF tränarutbildning (steg 1) under hösten 2024. Detta gav oss massor av matnyttigt kring hur vi kan skapa en god utvecklingsmiljö och långsiktiga förutsättningar för våra tjejer. Vi har fått ta del av en mängd material och även förstått mer bakom den forskning och pedagogik som finns i ungdomsfotbollen i Sverige idag. Fem riktlinjer har varit utgångspunkt:

* + Fotboll för alla
	+ Barns och ungdomars villkor
	+ Fokus på glädje, ansträngning och lärande
	+ Hållbart idrottande
	+ Fair Play

Film om den goda utvecklingsmiljön (4 min)

<https://utbildning.sisuforlag.se/LemonwhaleVideoDisplay/?id=8f2d1516-0e9f-4091-8ab1-f519744c32d0#video-dialog>

**Spelform**

Vi kommer nästa utesäsong, till våren 2026 lämna spelformen 3 mot 3 och istället ha spelform 5 mot 5. Därmed kommer vi succesivt börja träna göra övningar inkl. målvakt. Målsättningen med spelformen 5 mot 5 är att matcher och träningar ska vara glädjefyllda tillfällen där utgångspunkten är barnens behov. Alla spelare ska ges förutsättningar att utföra många fotbollsaktioner. I anfallsspelet är uppgiften att passera motståndare för att komma till avslut och göra mål.

I spelformen 5 mot 5 har vi cirka 9 spelare per lag inkl. avbytare. Fria byten gäller och det är helt okej att bara vara med och spela lite grann eller bara titta på. Det ska vara roligt! Under matcher är det positivt om föräldrar hejar på båda lagen och inte på individuella prestationer. Peppa tjejerna och heja på laget!

Viktigt att flickorna har långt hår uppsatt och att örhängen är avtagna eller med tejp över vid match och träning.

Match är träning! Vi, tränare, räknar inte mål men förbjuder inte barnen att räkna. Fokus är utveckling och effekter av träning. Alla ska få vara med, alla ska få spela lika mycket

Vid underläge -4 får vi ta in en till spelare men om matchen är jämn och barnen har kul så kanske vi inte gör det.





**HT-2025 planering**

Träning tisdagar kl.17-18 på KGP från 12 aug

Två sammandrag; den 24 aug och 13 sep på KGP (arr. New Mill & NSK)

Tjejfotbollensdag 26 aug

Träningsmatch 5m5 i Rönninge 27 sep

Järna höst cup 5m5 den 12 okt

Uteträningar till och med vecka 43, någon form av säsongsavslutning sista utomhusträningen

Vi har träningsuppehåll, höstlov vecka 44

Därefter träningar inomhus till jul på tisdagar kl. 17-18 på halvplan B i Furuborgshallen

Eventuellt futsal sammandrag; någon av dagarna 8 eller 9 nov, 6 eller 7 dec, 24 eller 25 januari.

Förra vintern höll New Mill med Fredagsfutsal – kanske är det något som kommer tillbaka och då brukar någon av oss F2018 ledare vara på plats!

**Lagkassa**

Vi har en bra grund i lagkassan tack vare försäljning av Sportlotten och kioskförtjänst hemmasammandragen som vi arrangerade. Syftet med lagkassan är att vi ska kunna vara med på någon cup och kunna göra lite roliga saker med flickorna.

Hösten 2025 kör vi en försäljningsinsats med New body (funktionskläder och underkläder). Målet med denna försäljning är att alla tjejer ska få en egen New Mill ryggsäck med sina initialer. Vi kommer också leta efter sponsorer som kan hjälpa till att bidra. All försäljning och sponsring går till lagkassan och når vi vårt mål beställer vi ryggsäckar till tjejerna.

Kanske har vi någon i laget som har sponsorkontakter som exempelvis vill ha sin logga på tex. överdragströjor till våra fotbollstjejer? Ta kontakt med Daniel och prata sponsring

**GDPR**

Föreningens hållning är att ett aktivt och skriftligt ”Nej” behövs för att en spelare inte ska synas i föreningens kanaler. Meddela Marie om ni motsätter er att ert barn syns på bilder så ska vi göra allt vi kan för att hålla oss till det.

När vi spelar matcher mot andra lag är det viktigt att bara fota sitt barn och lagkompisar pga. det kan finnas barn med skyddad identitet.

**Träningskläder**

Träningskläder finns att köpa via Intersport webbshop, förening New Mill. <https://team.intersport.se/new-mill-fc>

Där finns träningsklädspaket och enskilda plagg att beställa. Glöm inte att välja New Mill under ”mina sidor” på intersport.se! Då går 3% på allt du handlar tillbaka till föreningen utan att den egna bonusen påverkas.

**Föräldrar – ni är superviktiga**

Vi tar gärna hjälp vid olika övningar och det kan vara allt från att bära vattenhinkar, bygga sarg, vara gladiator, räv eller fotograf. Vi uppmuntrar att ni föräldrar umgås vid sidan av plan under träning. Samåka gärna till träning och match som flera redan gör.

Besked om barns frånvaro vid enskilda tillfällen är inget krav. Längre träningsfrånvaro får gärna kommuniceras direkt med ledare, ibland kan ett barn ta paus en tid eller annan idrott som krockar. Det är bara positivt om barnen håller på med flera idrotter!

**Vi ser alla fram emot en riktigt rolig säsong med en massa fotboll och annat kul!**

// Daniel, Marie, Emmy, Sanna & Alexander

 

 Källa: Svenskfotboll.se

