

Matchvärdsutbildning

Hälsingland



Gävleborg



Gävleborg

Matchvärd Hälsingland

- Vi i Hälsingland har sedan 2017 haft Matchvärdar på våra fotbollsmatcher som en del i att skapa trygga matchmiljöer för våra barn och ungdomar som spelar fotboll. Sedan 2022 står uppdraget med i våra tävlingsbestämmelser och ska finnas på alla barn- och ungdomsmatcher i Hälsingland.
- Utbildningen tar bl.a. upp uppdraget – rollbeskrivning och vad som förväntas av en Matchvärd, bakgrund, varför Matchvärdar och ni har även chans att ställa frågor och lyfta funderingar kring uppdraget.
- Utbildningen är för er ledare, tränare, styrelse, föräldrar och andra vuxna kring våra barn- och ungdomslag, domare, och övriga som har någon slags roll kring barn- och ungdomsmatcher i Hälsingland.





Gävleborg

Matchvärd

Alla barn- och ungdomsmatcher i Hälsingland ska ha matchvärd. Syftet med matchvärdar är att skapa:

- en miljö på våra matcher där våra ungdomar kan ha roligt med sin fotboll.
- en miljö där våra ungdomsdanare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll.

Matchvärdens roll är att vara en vuxen förebild och ett vuxenstöd.

Uppdraget är att verka för en trygg och positiv matchmiljö.

Bra egenskaper:
Social, positiv, ett
visst mått av
civilkurage



Till matchvärdsuppdraget:



Gävleborg



Matchvärd

Alla barn och ungdomsmatcher i Hälsingland ska ha matchvärd. Syftet med matchvärdar är att skapa en miljö där våra ungdomsdanare trivs och ges möjlighet att utvecklas i sin domarroll. Matchvärdarna ska vara en vuxen förebild och ett värdnad. Uppdraget är att verka för en trygg och positiv matchmiljö. Dina egenskaper för en matchvärd kan vara, social, positiv och ett visst mått av civilkurage.

Matchvärdens uppgifter:

Innan matchen

- Hälsa domare och lag välkomna. Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Sämra ledare och domare för att kort på i alla har samtyckt till reglerna och rekommendationerna (googla Svenska Fotbollförbundet, väl alternativt spelområde i söken på gpt).
- Eftersom det ofta är unga domare som används i barn- och ungdomsmatcher ska domare och ledare gemensamt ta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt. Prata med ledare och domare om detta innan match.
- Gå genom punkterna ur vår Nolltolerans.

Matchvärdens placering

- Som matchvärd placeras du dig synligt vid publiken.
- Vid behov kan matchvärd befinna sig mellan avbytarsänkarna, ex. vid hetliga ledare i lagen.

Nolltolerans

Vid besök på Hälsinglands barn- och ungdomsmatcher ansvar vi i fotbollslinjen att följande uppträdande är oåterkomligt.

- Allt fysiskt påverkan eller ge negativa kommentarer om domstolen.
- Allt användande av svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- Allt användande av obscena gester, korsord eller rasistiska uttryck.

Kom ihåg!

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren. Allt rekommendationerna efterföljs ansvarar ledarna för.

Under matchen

- Stötta domaren under matchens gång vid t.ex. fulla senast som avvisning av ledare eller föräldrar.
- Var tillgänglig för domaren i pausen.

Efter matchen

- Släm av laget med domaren och ledarna.
- Hjälpa till att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.
- Återkoppla till Hälsinglands Fotbollförbundet om något har missat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på; halsingland@rfsvenskfotboll.se 0270-191 96

Matchvärd

Reviderad 2023

Badge och väst (obligatoriskt)
Matchvärdsuppdraget står på baksidan av badgen.

NATIONELLA SPELFORMER 3 MOT 3

Förutsättningar	Rekommendationer
Storlek planyta 50-55 meter x 30-35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	10-11 år 50 x 30 m. 12 år 55 x 35 m.
Storlek mål Max 5 x 2 m.	5 x 2 m.
Storlek boll 4.	Boll av god kvalitet.
Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag (2-3 matcher)	Lika speltid för alla.
Antal spelare 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3 avbytare per lag.
Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktskast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan). När målvaktskast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.

2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler	Rekommendationer
En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.	Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.
Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.	Spela med 8 spelare.

NATIONELLA SPELFORMER 9 MOT 9 13-14 ÅR

NATIONELLA SPELFORMER 11 MOT 11 15-18 ÅR

Målsättning med spelformen 11 mot 11

Målsättningen med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska vara med och spela i alla delar av planen och inte bara i straffområdet. Alla spelare ska vara involverade i spelet och bidra till lagets framgång. Detta innebär att alla spelare ska vara aktiva och bidra till lagets framgång.

Spelformshäften (finns i PDF)



Gävleborg

Innan match:

- Hälsa domare och lag välkomna. Se till att alla hittar till sina omklädningsrum.
- Samla ledare och domare för att kort gå igenom vad som gäller för spelformen så att alla har samsyn kring regler och rekommendationer.

Eftersom det ofta är unga domare inom barn- och ungdomsfotbollen ska domare och ledare gemensamt ta ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och för alla parter givande sätt. Prata med ledare och domare om detta innan match.

- Gå igenom punkterna ur vår Nolltolerans.

Nolltolerans

Vid besök på Hälsinglands barn- och ungdomsmatcher anser vi i fotbollsfamiljen att följande uppträdande är olämpligt:

- ✓ Att försöka påverka eller ge negativa kommentarer om domsluten.
- ✓ Att använda svordomar mot ledare, spelare eller domare.
- ✓ Att använda obscena gester, könsord eller rasistiska uttryck

Matchvärders placering och uppdrag under match



- Som matchvärd placerar du dig synligt vid publiken. OBS: du sitter då **INTE** i hemmapubliken och hejar på ditt lag)
- Vid behov kan matchvärd befinna sig mellan avbytarbänkarna, ex. vid hetsiga ledare i lagen.

UPPDRAG:

- Stötta domaren under matchens gång vid t.ex tuffa beslut som avvisning av ledare eller föräldrar.
- Var tillgänglig för domaren i paus, dvs gå och fråga hur domaren upplevt halvleken, perioden.



Gävleborg

Efter matchen

- Stäm av läget med domaren och ledarna. Möt gärna upp domaren på planen vid matchslut då lagen ska tacka.
- Hjälプ till att skapa en positiv känsla av matchen för alla inblandade.

Återkoppla till Hälsinglands Fotbollförbund om något inträffat runt matchen eller arrangemanget som vi bör ha reda på;

halsinglandsff@svenskfotboll.se

0270-190 96

Kom ihåg!

Det formella ansvaret att **reglerna** efterlevs ligger hos domarna.

Att **rekommendationerna** efterföljs ansvarar ledarna för



Gävleborg

Vanliga frågor

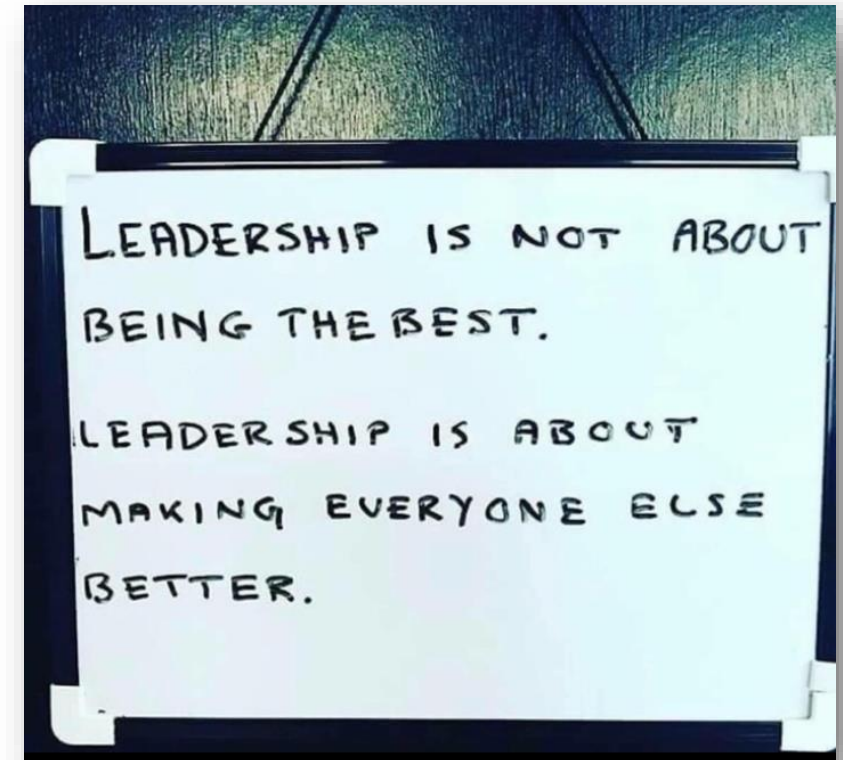
Fråga: Får jag säga till ledare på "bänken" att de uppför sig illa?*

Svar: Allt som sker på planen och även runt avbytarbänken/båset är domarens område, ni ansvarar främst för läktaren, däremot kan ni under period- eller halvtidsvila prata med ledare och domare om det är något som hänt som inte är OK. Ni kan även placera er mellan/ vid sidan av båsen om det upplevs hetsigt där, ni kan självklart säga till ledare. Men domaren är den som kan varna/avvisa.

Fråga: Vilka befogenheter har jag, kan jag avvisa någon från idrottsplatsen?

Svar: Om någon betar sig illa och ni ber på ett lugnt sätt personen att avlägsna sig från läktaren, planen eller hallen så är det okej, men några befogenheter har man inte som matchvärd. Då får man ringa polisen eller kalla på väktare. Dvs om personen fortsätter att bete sig på ett sådant sätt att någon kan komma till skada eller att läget upplevs som hotfullt.

Domaren kan välja att avbryta matchen, då finns Matchvärd som stöd i den situationen.



Hjälpmedel



Gävleborg



Planch att sätta upp på anläggningarna.



Visitkort att printa och dela ut vid match/cuper



Lagkaptensbindel lagen kan få att använda efter ett Fair Playarbete i laget





Gävleborg



- Behöver föreningen fler eller nya västar?
- Kontakta Jonas Käller på jonas.kaller@rfsisu.se
- Vi kan nog alla behöva bli påmind om Fair Play. Här kan du ladda ner material som kan skrivas ut och sättas upp vid fotbollsplanen, i omklädningsrummen eller vid föreningsfikat eller kanske användas som diskussionsunderlag innan träning.
- [Affisch](#)
- [Broschyr](#)
- [Visitkort](#)



Gävleborg



Länkar till häftena

- [3mot3-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se/3mot3-20.pdf)
- [5mot5-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se/5mot5-20.pdf)
- [7mot7-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se/7mot7-20.pdf)
- [9mot9-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se/9mot9-20.pdf)
- [11mot11-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](https://svenskfotboll.se/11mot11-20.pdf)



Gävleborg

Frågor, funderingar, kommentarer?



MATCHKLIMATHELG I HELA SVERIGE 18-19 MAJ

TILLSAMMANS FÖR ETT BÄTTRE MATCHKLIMAT

Svensk fotboll strävar efter mer än bara segrar på planen. Fotbollen ska vara en plats för glädje och gemenskap. Det är genom positiv förstärkning, när vi lyfter, stötta och peppar, som vi når nya höjder tillsammans. Här finns ingen plats för hat, hot och våld. Därför kraftsamlar nu hela den svenska fotbollsfamiljen för ett bättre matchklimat. Och ännu bättre fotboll.



Lär mer på svenskfotboll.se/matchklimat



Till sist...



Gävleborg

Tips!

Till ledare, föräldrar och andra som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.
- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.
- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.
- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.
- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.
- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

Svenska Fotbollförbundet

Kontakta oss:

Jonas Käller, *Föreningsutvecklare Hälsinglands FF*; 073- 866 63 97, jonas.kaller@svenskfotboll.se

Alexander Blom, *Fotbollsutvecklare Hälsinglands FF*; 070-537 38 82, alexander.blom@svenskfotboll.se