

SVENSK INNEBANDY

TRYGGHETSPOLICY

Detta styrdokument gäller hela Svensk Innebandy och utgår från
Idrotten Vill, Barnkonventionen och Svensk Innebandy Vill.



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

4. Trygg innebandy

4. Syftet med Svensk Innebandys trygghetspolicy

4. Vem är policyn till för?

5. Svensk Innebandy, en del av svensk idrottsrörelse

5. Vikten av att känna sig och vara trygg

6-7. Alla har rätt att känna sig trygga

8. Så här är Svensk Innebandys trygghetspolicy uppbyggd

11. Det här är Svensk Innebandys trygghetspolicy

11. Del 1 – Svensk Innebandys övergripande trygghetspolicy

11. Del 2 – Svensk Innebandys områdesspecifika trygghetspolicy

12. Fysisk Miljö

13. Social miljö

14. Idrottslig miljö

15. Sexuella trakasserier och övergrepp

16. Trygg Innebandy – från policy till handling





TRYGG INNEBANDY

Svensk Innebandys vision är att bli folksporten för alla, hela livet. Vi vill också vara mer än en sport och ta ett större samhällsansvar. Allt vi gör ska genomsyras av vår värdegrund med ledorden inkludering, samverkan och nytänkande. För att kunna bli och fortsätta vara allt detta krävs bland annat ett strukturerat och systematiskt trygghetsarbete som innefattar hela innebandyn. Det trygghetsarbetet utgår numera från Svensk Innebandys trygghetspolicy.

Syftet med Svensk Innebandys trygghetspolicy

Syftet med Svensk Innebandys trygghetspolicy är att tydliggöra vårt ställningstagande i olika trygghetsfrågor samt det ansvar vi har för att skapa och upprätthålla trygghet. Policyn är Svensk Innebandys utgångspunkt i vårt främjande, förebyggande och reaktiva trygghetsarbete och som hjälper oss att agera samt fatta beslut på ett sätt som sätter trygghet framför idrottslig och ekonomisk framgång. I policyn har vi även något att luta oss mot i de fall där otrygga situationer uppstår. Då policyn gäller hela Svensk Innebandy skapar den förutsättningar för ett enat ställningstagande samt ett likvärdigt trygghetsarbete i hela landet och förebygger därmed motsatsen.

Vem är policyn till för?

Det här dokumentet riktar sig till alla som på något sätt är en del av Svensk Innebandy. Du som läsare läser i egenskap av innebandyperson. Det är även alla som är en del av Svensk Innebandy som omfattas av policyn (inklusive samtliga förbund och föreningar inom Svensk Innebandy samt övrig verksamhet så som distriktslagsverksamhet och landslag). Alla vuxna och alla med ett ledaruppdrag har ett utökat ansvar.

Svensk Innebandy, en del av svensk idrottsrörelse

Idrotten är inte en fredad zon från otryggheter och det gäller även innebandyn. Svensk Innebandy behöver ta ett enat och gemensamt ansvar för att skapa trygghet för alla som är en del av vår sport. Samtidigt, som en del av svensk idrottsrörelse, ingår det i vårt uppdrag att förhålla oss till följande:

- Idrotten vill - som är svensk idrotts idéprogram: Vi vill vara en samhällskraft som bidrar till en mer hållbar värld där vår verksamhet främjar tolerans, inkludering, folkhälsa och människors egenmakt.
- Svensk idrotts verksamhetsidé: Vi inom den svenska idrottsrörelsen ska rikta in oss på fysisk aktivitet, träning, tävling och välmående. Vi ska också bidra till gemenskap som i sin tur skapar förutsättningar för psykisk, social och kulturell utveckling.
- Svensk Idrotts värdegrund: glädje & gemenskap, demokrati och delaktighet, allas rätt att vara med samt rent spel.
- Riksidrottsförbundets stadgar.

Vikten av att känna sig och vara trygg

Trygghet

Att känna sig trygg är ett grundläggande behov och har en stor påverkan på personers hälsotillstånd och välmående. Trygghet kan beskrivas som ett samlingsbegrepp för både fysiska och psykiska aspekter på välbefinnande. Fysiskt trygg, alltså en miljö utan våld eller trakasserier. Känslomässigt trygg, trygg i sina relationer och trygg i sig själv, att man litar på ens egen förmåga att handskas med motgångar. Vad som gör att vi känner oss trygga skiljer sig åt mellan olika personer. Ett centralt tecken på trygghet är att kunna vara sig själv och känna sig omtyckt för den du är. Trygghet handlar om att känna tillit till de en har runt omkring sig samt att känna sig inkluderad i gemenskapen.

Otrygghet

Att känna sig otrygg kan innebära att känna sig rädd eller orolig. I en idrottsverksamhet kan detta yttra sig i när hen ska gå till träningen, för att träffa vissa personer, eller när hen är på en viss plats. Är vi otrygga går mycket tid och kraft åt att ta hand om de känslor som följer med otrygghet: oro, rädsla, ångest och kanske till och med skräck.

Vad gör det med oss?

Vid trygghet stärks självkänslan och chansen att trivas i sammanhanget ökar. Att skapa trygga miljöer bidrar till förutsättningar att utvecklas, må bra och skapar större chanser för att vilja fortsätta idrotta.



TRYGG INNEBANDY FORTS.

Alla har rätt att känna sig trygga

Rätten att känna sig trygg inom Svensk Innebandy gäller alla oavsett ålder, kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, sexuell läggning, etnisk tillhörighet, funktionsnedsättning samt religion eller annan trosuppfattning. Det finns även särskilda lagar och riktlinjer för barn och ungdomar.

2021 gick RF ut med fem nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott:

1. **Trygghet:** Skapa trygga och välkomnande miljöer.
2. **Delaktighet:** Erbjud delaktighet och inflytande.
3. **Glädje:** Främja inre drivkraft och långsiktig utveckling.
4. **Allsidighet:** Möjliggör allsidigt och lekfullt idrottande.
5. **Hälsa:** Bidra till hälsa och välbefinnande över tid.

Det här är vad som gäller kring riktlinje 1, trygghet:

- Idrottsrörelsen ska vara en plats där alla barn och unga känner sig välkomna och trygga.
- En trygg miljö är en plats där barn och unga har möjlighet att utvecklas både fysiskt, psykiskt, socialt och kulturellt, i sin egen takt och efter sina förutsättningar.
- En trygg miljö är också en inkluderande miljö. En plats där alla barn och unga får vara, klä sig och uttrycka sig som individen vill så länge det inte innebär att andra kränks eller begränsas.
- Trygg idrott är fri från diskriminering. Alla individer, varje förening och varje förbund inom idrotten förväntas uppmärksamma och motverka att något barn eller någon ungdom missgynnas eller behandlas sämre utifrån de sju diskrimineringsgrunderna: Kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning,

sexuell läggning och ålder. Det är även av största vikt att arbeta för att vårdnadshavares sociala bakgrund och ekonomiska förutsättningar inte ska hindra barns och ungas deltagande.

- En trygg idrott är fri från osunda träningsmetoder, kränkningar, trakasserier, våld och övergrepp. Tryggheten innebär också att alla miljöer är nyktra och drogfria.
- Alla vuxna – oavsett roll inom idrotten – har ansvar för barn och unga i sin närhet och den verksamhet man är del av eller ansvarar för. Varje vuxen förväntas därför agera när ett barn eller ungdom signalerar att något inte är bra.

År 2020 blev Barnkonventionen lag. För att vara en del av idrottsrörelsen måste alltså all barn- och ungdomsverksamhet, i förening såväl som förbund, bedrivas i enlighet med barnkonventionen. Barnkonventionen gäller alla barn upp till 18 år och består av 54 artiklar som belyser barns rättigheter.

Fyra av dessa benämns som Barnkonventionens huvudprinciper:

- **Artikel 2:** Alla barn har samma rättigheter och lika värde.
- **Artikel 3:** Barnets bästa ska beaktas vid alla beslut som rör barn.
- **Artikel 6:** Alla barn har rätt till liv och utveckling.
- **Artikel 12:** Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad.

Även dessa artiklar är extra relevanta för idrotten:

- **Artikel 19:** Barn har rätt att skyddas mot fysiskt och psykiskt våld.
- **Artikel 31:** Barn har rätt till lek, vila och fritid.
- **Artikel 34:** Barn har rätt att skyddas mot alla typer av sexuella övergrepp.

SÅ HÄR ÄR SVENSK INNEBANDYS TRYGGHETSPOLICY UPPBYGGD

Svensk Innebandys trygghetspolicy är indelad i två delar, en övergripande del och en områdesspecifik del som utgår från fem trygghetsområden:





DET HÄR ÄR SVENSK INNEBANDYS TRYGGHETSPOLICY

Policyn utgår från en första övergripande del där vi klargör vårt nationella ställningstagande och vilket ansvar vi har. I den andra delen av vår policy har vi gett våra fem områden varsin rubrik där vi klargör vad som innefattas i respektive område.

DEL 1 – SVENSK INNEBANDYS ÖVERGRIPANDE TRYGGHETSPOLICY

- Svensk Innebandy ska ta ansvar för att skapa samt säkerställa en trygg fysisk, social och idrottslig miljö för alla som är en del av vår sport.
- Inom Svensk Innebandy råder det nolltollerans mot alla former av våld*, inklusive diskriminering, kränkningar och övergrepp.
- Svensk innebandy sätter individer och grupper trygghet, välmående och utveckling framför idrottslig och/eller ekonomisk framgång.
- Svensk Innebandy ska ta ansvar för hantering av, och åtgärder, då vi av olika skäl inte lyckats säkerställa trygga miljöer inom vår sport.

***Det finns många olika typer av våld, i det här dokumentet lyfter vi främst följande våldsformer:**

- Fysiskt våld (slag, sparkar, strypgrepp, fasthållning etc.).
- Psykiskt våld (utfrysning, kränkningar, förnedring, blickar, förminskning av någons värde).
- Sexuellt våld (trakasserier och övergrepp av sexuell karaktär).
- Ekonomiskt våld (matchfixning, utpressning).
- Digitalt våld (kränkningar och trakasserier som sker digitalt).
- Latent våld (överhängande hot om våld).

Det råder givetvis nolltolerans mot samtliga våldsformer, även de som inte namnges i det här dokumentet.

DEL 2 – SVENSK INNEBANDYS OMRÅDESSPECIFIKA TRYGGHETSPOLICY

Svensk Innebandys trygghetspolicy utgår från följande fem områden:

- | | | |
|----------------|---------------------------------------|--------------------|
| 1 Fysisk miljö | 2 Social miljö | 3 Idrottslig miljö |
| 4 Våld | 5 Sexuella trakasserier och övergrepp | |

FYSISK MILJÖ

Inom Svensk Innebandy ska vi säkerställa och upprätthålla trygga fysiska miljöer i samband med all vår verksamhet.

Det ska kännas tryggt att ta sig till och från, samt att vistas i de rum, lokaler och anläggningar vi verkar i. Rum, lokaler och anläggningar ska vara så tillgänglighetanpassade som möjligt och det ska finnas möjlighet till inrymning, utrymning och brandskydd.

Gällande allt som rör de anläggningar och lokaler vi nyttjar i samband med vår verksamhet kan ansvar och möjligheter att skapa och säkerställa trygg fysisk miljö variera. Beroende på om vi exempelvis äger vår egen hall eller hyr av kommunen kan vi stå som helt ansvariga och ha stor möjlighet att påverka eller så ligger ansvaret hos en extern part där vi har mer eller mindre möjlighet att påverka. I fall där ansvaret ligger hos extern part har vi alltid ansvar att försöka påverka i så stor utsträckning som möjligt.

Detta menas med fysisk miljö:

- | | |
|--|--|
| • Anläggning/lokal | • Brandskydd |
| • I anslutning till anläggning/lokal | • Möbler |
| • Transportsträckor till och från anläggning/lokal | • WC |
| • Transport till och från aktiviteter. | • Omklädningsrum |
| • Belysning | • Utrustning |
| • Uppvärmning | • Inredning |
| • Vatten | • Tillgänglighet |
| • El | • Nycklar/portkod/
nyckelkort/blipp |
| • Utrymningsvägar | |

SOCIAL MILJÖ

Inom Svensk Innebandy ska vi skapa och upprätthålla en trygg social miljö i samband med all vår verksamhet.

Svensk Innebandy ska vara välkomnande och inkluderande samt skapa goda förutsättningar för gemenskap, delaktighet, inflytande, psykologisk trygghet och psykisk hälsa. Ingen ska behöva känna oro för diskriminering, kränkningar eller mobbning i samband med vår sport.

Detta gäller särskilt för social miljö

Det här är exempel på vad som formar en social miljö:

- | | | |
|---------------|------------------|---|
| • Gemenskap | • Jargong | • Kommunikation/
kommunikationskanaler |
| • Inkludering | • Kultur | • Hierarkier |
| • Normer | • Relationer | • Psykologisk trygghet |
| • Delaktighet | • Beteenden | • Psykisk hälsa |
| • Värdegrund | • Bemötande | |
| • Språkbruk | • Tystnadskultur | |

IDROTTSLIG MILJÖ

Inom Svensk Innebandy ska vi skapa och upprätthålla trygga idrottsliga miljöer. Vi ska främja sunda tränings- och tävlingsmiljöer och förebygga fysisk och psykisk ohälsa med koppling innebandyutövande.

Alla ska erbjudas jämlika möjligheter att delta och utvecklas utefter sina förutsättningar. Ingen ska missgynnas eller på ett negativt sätt särbehandlas på grund av exempelvis skada, sjukdom eller funktionsnedsättning. Detsamma gäller individer som uppfattas ligga efter i mognad och/eller utveckling.

Utveckling, träningsvolym, krav på prestation samt fokus på resultat ska anpassas i enlighet med Svensk Innebandys utvecklingsmodell. Inom Svensk Innebandy ska vi även skapa och upprätthålla trygga idrottsliga miljöer för våra ledare, tränare, domare samt funktionärer och främja ett klimat där så många som möjligt vill bli en del av innebandy likväl som att stanna kvar.

Detta gäller särskilt för idrottslig miljö

Detta är exempel på vad som formar en idrottslig miljö:

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Ledarskap | • Toppning och selektering | • Doping |
| • Krav/press på prestation | • Kränkande särbehandling med koppling till idrottslig förmåga | • Grupp/nivåindelning |
| • Idrottsskador | • Fysik | • Träningsvolym |
| • Sjukdom | • Fair play | • Möjlighet till vila och återhämtning |
| • Funktionsnedsättning | • Idrottslig prestation | • Jämlika förutsättningar att delta och utvecklas |
| • Individanpassningar | • Sportsliga resultat | • Maktmissbruk med koppling till idrottande |
| • Individuell utveckling | • Elit/barn- & ungdom/bredd/motionsverksamhet | • Mens |
| • Nivågruppering-/anpassning | • Domare | |
| • Kroppshets och ätstörningar | | |

VÅLD

Inom Svensk Innebandy ska vi säkerställa och upprätthålla en trygg miljö fri från alla former av våld.

I trygghetsområdet Våld läggs fokus främst på fysiskt, psykiskt, digitalt, ekonomiskt och latent våld. Sexuellt våld fångas upp i delen om sexuella trakasserier och övergrepp. Våld så som kränkningar och mobbning tas upp i delen om social miljö.

Inom Svensk Innebandy ska alla känna sig trygga och inte behöva känna oro för att bli utsatt för våld i samband med vår sport. Vi tar också avstånd från våldsutövande utanför innebandyn, synnerligen när någon med koppling till Svensk Innebandy utövat våld.

Detta är olika typer av våld:

- Fysiskt våld (*slag, sparkar, strypgrepp, fasthållning etc.*).
- Psykiskt våld (*utfrysning, kränkningar, förnedring, blickar, förminskning av någons värde*).
- Sexuellt våld (*trakasserier och övergrepp av sexuell karaktär*).
- Ekonomiskt våld (*matchfixning, utpressning*).
- Materiellt våld (*ta ifrån, förstöra eller hot om att ta eller förstöra ägodelar, ofta betydelsefulla ting för den utsatta*).
- Digitalt våld (*kränkningar och trakasserier som sker digitalt*).
- Försummelse (*utebliven eller bristande omvårdnad, exempelvis mat, hygien och vård*).
- Latent våld (*överhängande hot om våld*).

SEXUELLA TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP

Inom Svensk Innebandy ska vi säkerställa och upprätthålla en trygg miljö fri från att typ av sexuellt våld, det råder nolltolerans.

Vi tar också avstånd från allt sexuellt våld utanför innebandyn, synnerligen när någon med koppling till Svensk Innebandy utövat sexuellt våld.

Detta menas med sexuella trakasserier och övergrepp:

- Att utsätta någon för kränkning av sexuell karaktär.
- Tvinga/hota någon annan till att utföra en sexuell handling.
- Begå en sexuell handling utan samtycke.
- Kontakt/umgänge av sexuell karaktär med någon under 15 år.

Sexualbrott enligt lagen:

- Våldtäkt
- Oaktsam våldtäkt
- Sexuellt övergrepp
- Våldtäkt mot barn
- Sexuellt utnyttjande av barn
- Sexuellt övergrepp mot barn
- Samlag med avkomling (incest)
- Utnyttjande av barn för sexuell posering
- Köp av sexuell handling av barn
- Sexuellt ofredande
- Kontakt för att träffa ett barn i sexuellt syfte (grooming)
- Köp av sexuell tjänst
- Koppleri (främja eller förmedla prostitution)

TRYGG INNEBANDY – FRÅN POLICY TILL HANDLING

Svensk Innebandys trygghetspolicy är vårt nationella styrdokument som beskriver vad vi står för och vilket ansvar vi har.

Till policyn finns ett vägledande material - Skapa trygga innebandymiljöer. I detta material finner ni vägledning i hur och varför vi ska främja och förebygga trygg innebandy och hur vi ska agera när något händer. Skapa trygga Innebandymiljöer innehåller även fakta, definitioner och exempel på olika situationer vi kan ställas inför.

Till policyn och Skapa trygga innebandymiljöer finns verktyg och arbetsmaterial med direkt koppling till olika trygghetsfrågor och målgrupper. Detta arbetsmaterial ska fungera som verktyg för att i praktiken kunna genomföra ett strukturerat och systematiskt trygghetsarbete.

Tillsammans skapar vi en Tryggare Innebandy!



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

Hemsida: www.innebandy.se

Kontakt: info@innebandy.se

Telefon: 08-514 274 00

 @svenskainnebandyforbundet

 @svenskinnebandy