

TRÄNINGSPROGRAM FÖR NÄSSJÖ CYKELKLUBB 2026



1990 återstartades Nässjö Cykelklubb av ett gäng entusiastiska och glada cyklister.

Vi kör Landsväg, Gravel och MTB.

Under perioden april till november arrangeras träningar.

När mörkret kommer sätter vi på lampor fram och bak.

Vintertid blir det spontana turer.

Vi samlas alltid några min före avfärd, klockslag.

Vi åker på motionslopp/tävlingar, arrangerar träningsläger och andra aktiviteter. I Lövhult finns ett MTB-spår med 3 olika slingor och svårigheter se karta hemsidan.

Aktuella träningsdagar och tider hittar på vår Facebook eller på hemsidan.

På träningar/motionslopp/tävlingar har ni helst klubbtröjan på.



Samlingspunkt:

Simhallens parkering

Anneforsvägen 22 (rött kryss)
i hörnet mot näridrottsplatsen.

Vi samlas alltid ett par minuter före utsatt tid, för avfärd.



MTB (Uppstart vecka 15)

Träna och motionera tillsammans i skogen!!!!

Vi har några små krav för att alla ska få ett roligt träningspass.

Ni ska orka cykla 3 mil eller i två timmar inklusive energiintag.

Onsdagar 18:30, teknik ca 1,5 h timme (Grön, Röd, Svart)

Söndagar 09:00, distans **Svart** ca 3 - 4 timmar **Röd/Grön** ca 2 timmar

(I vilken grupp du passar in i, se sista sidan)

Kontaktpersoner: (Skicka helst sms)

Mikael Flink 0736447819

Tony Gustavsson 0705414560



"MTB Mys-"cykling & Kulturcykling med Linkan

Några söndagar inte alla

Rundan körs mestadels på fina stigar, skogsvägar, grusvägar.

Information om detta kommer utlysas på klubbens FaceBook

Göran Lindqvist 0709161395

Gravel (Uppstart V15)

Tisdagar kl. 18:00.

Alla träningar annonseras ut i förväg via Facebook med en kort beskrivning över kommande aktivitet.



Vi kör social rides men även teknik samt intervaller.

Kontakta: Joakim Gunninge 0702075589 (Skicka helst sms)

Gravelevent i Ormaryds IP

12/9 (Återkommer med mer info.)

LANDSVÄG (Uppstart V15) Ej ledarledd 2026

Torsdagar. Starttid är 18:00

Farten anpassas alltid efter deltagare.

Nybörjargrupp cyklar samtidigt.

Man bör komma med racercykel/landsvägscykel eller Gravel

Rundan bestäms av gruppen innan avfärd.

Kontaktperson: (Skicka helst sms)

Hasse Johansson 0738261249

Nybörjare TJEJGRUPP LANDSVÄG (Uppstart V16, dvs 15/4)

Onsdagar. Starttid är 18:00

Samlingspunkt:

Simhallens parkering

Anneforsvägen 22



Billy Vannemyr 0703623129

Hasse Johansson 0738261249

MTB - Gruppindelning

Numera försöker vi köra i tre olika grupper (Grön, Röd, Svart).
Ibland blir det färre grupper.

"Grön" Ganska låg fart i skogen, men du håller dig varm.

"Röd" Medelfart i skogen och du blir svettig och trött.

"Svart" Hög fart i skogen bitvis på tekniska utmaningar

Klubbmästerskap för 2026

Tempo: 27/8 eller 29/8 Kl. (Återkommer med mer info.)

Gravel: 26/9 Kl. 15:00

MTB: 23/8 Kl. 15:00

Är du nyfiken och vill veta mer, tveka inte utan fråga oss.

Bli medlem

<https://www.laget.se/NassjoCykelklubb/Member>

Här hittar ni till oss

Facebook



Hemsida



Hoppas att vi syns!