

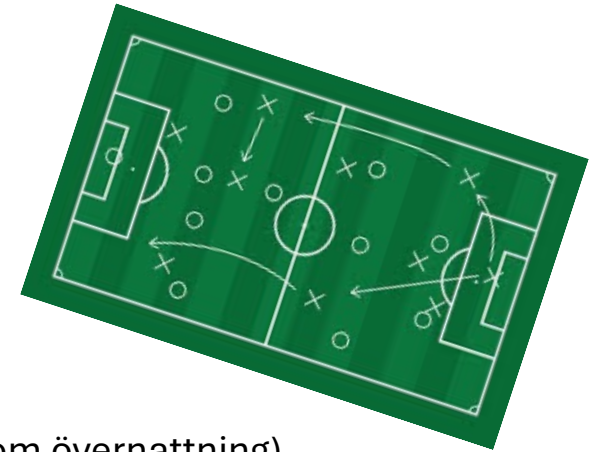
# Enhörna 18-19 april

## Lördag 18 april

- 9.00** Samling i Enhörna
- 9.30 - 11.00** Träning
- 11.30 - 12.30** Lunch (ansvariga föräldrar se separat schema)
- 14.00 - 15.30** Träningsmatcher Pershagen
- 16.00** Mellanmål efter dusch
- 16.30-18.00** Laga mat
- 19.00** Middag

Om man åker hem över natten, hämtning 20:30 och lämning söndag morgon 9:30.

Kvällsmys



## Söndag 19 april

- 8.00 - 10.00** Frukost (om övernattnig)
- 10.00 - 12.00** Träning/teori
- 12.00** Lunch (ansvariga föräldrar se separat schema)
- 13.00 - 14.00** Föräldramöte + brännboll
- 14.00 - 14.30** Gemensam fika och avrundning



## **Packning**

Tandborste, tandkräm

Sovsäck

Luftmadrass

Kudde

Handduk + duschsaker

Myskläder

Sneakers/gympaskor

Tofflor

Sovkläder

Träningsombyte 2 dagar

Matchställ

Benskydd

1 liten godispåse till kvällsmys

OBS!!  
Mobiltelefonen  
lämnas hemma!!



Om behov av samtal till förälder uppstår under helgen kan man låna från en vuxen. Behövs telefon av medicinska skäl - tala med någon ledare.

Om någon spelare behöver hjälp med mediciner under helgen behöver en förälder eller annan vuxen komma och hjälpa till på plats. Vi vuxna som är med under helgen kan tyvärr inte ta ansvar för medicinhantering.

# Matlag

Duka  
Ta fram tillbehör  
William  
Devin  
Danijel  
Noel

Duka av  
Torka bord  
Elias  
Elliot K  
Leo  
Scott

Diska  
Teo  
Vincent  
Matheo  
Hampus

Steka köttfärs  
Benjamin  
Elliot B  
Love H  
Waldemar

Grönsaker  
Ludvig  
Nicklas  
Noah

# Föräldraschema

## LÖRDAG

LUNCH  
Pasta med skinksås  
+  
MELLIS PREP

Benjamin  
Nicklas  
Noah  
Elliot K  
Leo K

LÖRDAG - övernattande  
föräldrar + städ söndag fm

Sofia (Elias mamma)  
Jens (Elliot's pappa)  
Inga (Noels mamma)  
Lukas (Matheos pappa)

## SÖNDAG

LUNCH  
Grillkorv med bröd

Noel  
Vincent  
Elias

HEMBAKAT + KAFFE  
Till föräldrar och spelare

Danijel  
Devin  
Hampus  
Ludvig

Om man inte kan den tilldelade uppgiften behöver man själv ordna med ersättare. Vi ledare på plats måste ha er hjälp om vi ska få ihop den här helgen :)