



Föräldramöte

NSK P14/15

Agenda

- NSK´ s värderingar
- Träningstider
- "Seriespel"
- Fogis och rapportering
- Matchvärd och förväntningar på föräldrar
- Fair Play, nolltolerans och lagkapten
- Regler och förutsättningar i vårt lag
- Övrigt

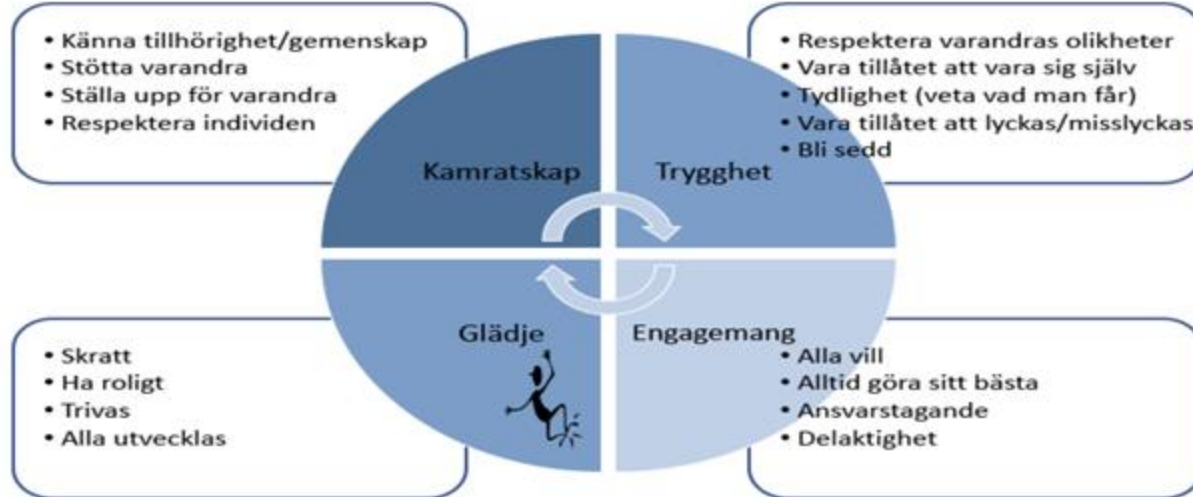


Värderingar

1.2 Verksamhetsidé Nykvarns Sportklubb skall bedriva idrottslig verksamhet för att utveckla barn- och ungdomar, seniorer, ledare och föräldrar. Vi skall aktivt arbeta för att vara en betydande del av Nykvarn, där verksamheten präglas av kamratanda, trygghet, engagemang och glädje. Vi skall fostra spelare och ledare som växer upp och utvecklas i föreningen, där varje individ ges utrymme att utveckla sin talang, både idrottsligt och socialt, för att bilda stommen i våra representationslag.

Värderingar forts.

1.3 Värdegrund



Ledare & träningstider

Li - tränare

Mikael - tränare

Natalie - tränare

Therese - lagledare



Måndagar

18:45-20 Oxvreten



Tisdagar

18:30-20:00 KGP



Torsdagar

17-18:30 ICA Vallen

Truppen i år: ca 22 i
dagsläget.

Vi behöver bli fler
hjälptränare!

Hjälptränare planerar
inte träningar utan
hjälp till med tex
koner, övningar, knyta
skor, stå i mål...

SERIELÖSA MATCHER

- **Inga tabeller:** Resultat redovisas inte och inga tabeller räknas.
- **Flexibilitet:** Lag kan välja antal matcher och ofta motståndarnivå, vilket ger mindre nivåskillnader.
- **Variert motstånd:** Alla möter inte alla, utan motståndare lottas slumpvis eller baserat på önskad nivå.
- **Geografisk spridning:** Möjlighet till färre långresor.
- **Utvecklingsfokus:** Matcherna är ett lärtillfälle snarare än en tävling för att vinna en serie.
- Vi kommer spela 22 matcher i år.
 - 15 st nivå medel
 - 7 st nivå svår



Förutsättningar	Rekommendationer
 Storlek planyta 50-55 meter x 30-35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	
 Storlek mål Max 5 x 2 m.	
 Storlek boll 4.	Vikt bollen 350-390 gram.
 Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag	Alla spelar minst 2/3 av speltiden (2 av 3 perioder)
 Antal spelare 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3 avbytare per lag.
 Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
 Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskyydd.	Enhetliga matchkläder.

Några viktiga regler



Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer. Målvakten får lägga ner bollen och passa ut den men inte göra utsparkar/volleysparkar.

Frisparkar

Vid frisparkar ska alla spelare vara minst 2 meter från motståndarnas målvakt.

Varningar och utvisningar

Varningar och utvisningar tillämpas vid avsiktligt vårdslöst eller farligt spel samt olämpligt uppträdande mot domare eller motståndare. Vid icke avsiktliga situationer som renderar varning eller utvisning i *Spelregler för fotboll* ska domaren istället prata med spelaren.

FOGIS - SPELARFÖRTECKNING



Det obligatoriskt att använda sig av FOGIS – Se till så att alla spelare finns inlagda.
Laguppställning skall finnas inlagd innan match

Lagets ledare, en angiven ansvarig och matchvärd skall finnas angivna på spelarförteckningen

Spelarförteckningen **ska** innehålla samtliga spelare i matchen

Använd med fördel Mobilklienten för att ändra i spelarförteckningen
<https://fogis.svenskfotboll.se/>

Viktigt! Alla spelare måste lämna in intyg till Therese för att registreras (ni som redan gjort det behöver inte göra detta igen).
Intyg finns att få av Therese samt på vår sida på laget.se under Dokument

MATCHVÄRD

- Krav i samtliga matcher i spelformerna 7 mot 7 - 11 mot 11 (undantag veteranserie)
 - Varför inte ha flera matchvärdar vid behov?

Som matchvärd är Du personen som ska finnas till stöd för domarna, spelarna och ledarna. Därför är just Du viktig i vårt fortsatta arbete för att utöka/behålla domarkåren inom fotbollen och att skapa den trivsamma miljö vi alla vill ha kring våra fotbollsplaner

MATCHVÄRD

Uppgifter

Vara på plats

I god tid för att kunna ta emot bortalag och domare.

Ha på dig matchvärdsväst/bricka

Ska tydlig framgå vem/vilka som är matchvärd/ar.

Ta emot bortalag

Hälsa dem välkomna och visa dem till rätt omklädningsrum.

Informera om vilken plan de ska spela på.

Ta emot domarna

Hälsa dem välkomna och visa dem till rätt omklädningsrum.

Informera om vilken plan matchen ska spelas på

Informera om att du finns på plats under hela matchen och även efteråt.

Under match

Se till att det är en positiv stämning kring matchen.

Om problem uppstår ska du vara där och prata med personen i fråga om dess beteende.

Tänk på att Du bör vara väl synlig och i rörelse under match.

Domaren är den enda personen som kan ta beslut om att avbryta en match.

Efter match

Följ domarna till omklädningsrummet.

Stäm av läget med domarna.

Informera ansvariga i Din förening om eventuell händelse som inte är förenlig med hur matcher ska genomföras inom er förening.



FAIR PLAY-HÄLSNING

Domare, spelare, ledare och matchvärd

- Samlas på planen
- Läs manus (matchvärd eller annan ledare/förälder)
- Hälsa i hand på varandra efter att matchvärd/ledare/förälder har läst manus

Manus

Välkommen till matchen!

Innan vi drar i gång spelet vill vi påminna om att:

- *Alla uppträder schysst, bidrar till god stämning och använder ett vårdat språk.*
- *Du som ledare är en vuxen förebild och agerar som sådan*
- *Du som spelare är en bra kompis och peppar dina lagkamrater*
- *Domaren är den som bestämmer och vi alla respekterar domarens beslut.*

Nu hälsar vi på varandra och blåser i gång matchen.

Lycka till!



FÖRÄLDER

Vad förväntar vi oss av dig som förälder?

- Du som idrottsförälder en viktig förebild för barnen! Ditt sätt att agera kan vara skillnaden mellan glädjefyllt och lustfylld idrott på barnens villkor eller en idrott som präglas av föräldrahets och prestationsångest hos barnen.
- Du bidrar till en positiv miljö genom att visa din uppskattning mot alla som engagerar sig i fotbollen: medspelare, motspelare, domare, publik och andra föräldrar.
- Du visar att alla barn är välkomna inom fotbollen och att alla är lika mycket värda oavsett hur duktiga de är.
- Du stöttar och uppmuntrar ditt och andras barn genom att positivt heja och berömma goda prestationer samt rent spel. Heja på laget, inte på enskilda spelare.
- Du uppmuntras att ha en positiv attityd till barnet oavsett hur prestationen ser ut och om laget vinner eller förlorar. Mycket av självkänsla och tilltro till den egna kompetensen grundläggs i barnets relation till sina föräldrar, inte resultatet i enskilda matcher.
- Ledare vill utvecklas och uppskattar feedback, åsikter och idéer. Men de vill inte ha det i samband med match eller träning, för då vill vi fokusera på spelare och aktivitet.
- Du är välkommen att besöka träningar och matcher. Du får gärna uppmuntra spelarna vid träning och match, men låter barnet ta egna beslut på planen. Om du som förälder säger till barnet vad det ska göra på planen får barnet inte möjlighet att själv träna sitt beslutsfattande. Det är alltså ej tillåtet för föräldrar att instruera under träning och match utan låt föreningens utbildade ledare ansvara för barnet.
- Du är en representant för ditt barn och din förening.
- Du tar ansvar för att även andra föräldrar agerar som bra förebilder.
- Vi vill att föräldrar ska stå på motsatt sida om planen som tränarna under match. Detta för att domarna ska kunna skilja på dig som förälder och de ansvariga ledarna.
- Du förväntas ha en positiv inställning till domare och motståndare och får inte uttrycka negativ kritik till dem i något sammanhang. Se på domaren som en vägledare, som själv tränar på att vara domare under de matcher den dömer. Många domare är unga och är under utbildning, precis som ditt barn. Vi lär oss tillsammans.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du.



Fair play och nolltolerans i P14/15

- Ett team
- Vi hjälps åt och har roligt tillsammans.
- Schysst spel och frågar kompisen (och motståndare) om det gick bra vid tex. kollision.
- Nolltolerans på elaka kommentarer mellan varandra. Vårdat språk!
- Prata hemma om hur man är en schysst lagspelare.
- Hör ni något hemma - prata med oss. Vi hinner inte uppfatta allt.



Grönt kort delas ut till någon i laget

Lagkapten - ärofyllt uppdrag

Villkor för det:

- Klarar av att vara en bra lagkompis
- Hög träningsnärvaro
- Högst engagemang
- Ansvarstagande – gör det man ska, hjälper till att plocka ihop material osv
- Kan regler och våga ta en dialog med domaren samt egna spelare.
- Visa ledaregenskaper, vara lugn, hålla humöret mm. Hålla i uppvärmning mm.
- Peppa sina kompisar!!

Regler och förutsättningar

- Engagemang på träningar
 - koncentration
 - delaktighet
 - lyssna aktivt
 - påverkar gruppen negativt om många är okoncentrerade
- Prata hemma om vad som krävs på träningarna.
- I år kommer vi bli hårdare med att spelare får sätta sig vid sidan om de missköter sig. Vid upprepade förteelser kommer hemringning ske!
- Gör sitt bästa, vi är här för att lära.
- Ledarna bestämmer grupperingar.



Regler och förutsättningar forts.

- Närvaro på träningar för att spela match - närvarostatistik. Måndagsträningar i Oxvreten räknas också.
- Kontakta oss om ni uppfattar att det är något speciellt som ert barn inte uppskattar med träningarna.
- Utrustning – benskydd obligatorisk. Om man saknar får man inte vara med. De som vill ha tejp behöver ha gjort det innan träningen startar. Fotbollsstrumpor måste användas.
- Knyta skor - många kommer till träning med oknutna skor.

- Individuella samtal med spelarna – Li gör ett schema och lägger upp på hemsidan.



Övrigt - kallelser

Träningar

- skickas ut 3 dagar innan träning
- tacka gärna ja eller nej till kallelser (inget svar = nej).
Helt OK att dyka upp även om man sagt Nej eller inte svarat

Matcher

- kallelse ca 1 vecka innan match - svar inom 3 dagar (träningsmatcher kan vara annorlunda beroende på när förfrågan kommer)
- tacka ja eller nej till kallelser → ej besvarad kallelse räknas som Nej
- viktigt att respektera svarstiderna - om svarstiden gått ut sätter lagledare svar till deltar ej för de som inte svarat i tid och skickar ut förfrågan till reserver och då förlängs svarstiden för annars kan inte reserverna svara 😊
Det resulterar i att om svar ska ändras från Deltar ej ska kontakt tas med lagledare först. Detta gäller alla matcher även träningsmatcher.



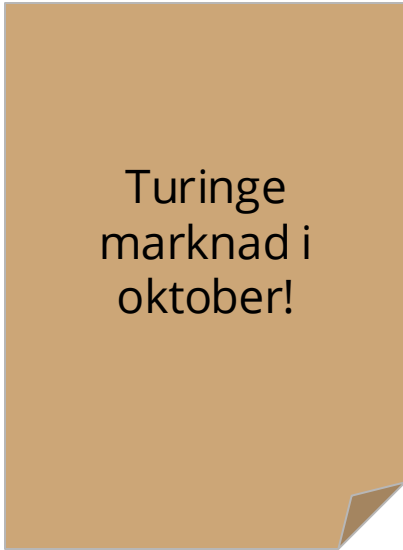
Övrigt - arbetsuppgifter

Kiosktjänst

Vecka 21 och 35

MÅNDAG – SÖNDAG beroende på matchschema

- TBA



Turinge
marknad i
oktober!

Övrigt - lagkassan


Ca 67 000 kr i kassan idag.

Ingen dyr kostnad planerad i år - därför kan vi lugna oss lite med försäljning.

Tankar?

Vi skulle gärna åka på cup men många cuper är under semsterveckorna. Hur ska vi resonera till nästa år?

Förslag

- Järna Vårcup (mars) 
- Järna Höstcup (oktober)

Övrigt -

- Domare som dömer våra barns matcher är också barn
- Vi gör det vi kan för att speltid etc. skall bli så lika som möjligt
- Hålla kontaktuppgifter uppdaterade på laget.se
 - Behöver en träning avbrytas så skickar vi ut mass-SMS via laget.se
- Prata gärna med oss i samband med träning
 - Bättre än att skicka e-post eller SMS
- Lagfotografering v 22. GDPR-blankett måste fyllas i för att få fotograferas.
 - Återkommer med mer info!

- Övriga frågor?



KOMPISREGLER

VI ÄR ETT LAG – PÅ OCH UTANFÖR PLANEN!



- 1  Säger inte fula ord
- 2  Frågar hur det gick
- 3  Peppar lagkamrater
- 4  Klagar inte – är positiv
- 5  Respekterar andra (lyssnar, frågar hur andra känner)
- 6  Lämnar ingen utanför – alla bjuds in
- 7  Inget gruppträck – OK att tycka olika och acceptera att det inte alltid jag som bestämmer
- 8  Hjälper till
- 9  Omtänksam, bryr sig, schysst
- 10  Har kul
- 11  Säger ifrån om någon bryter mot kompisreglerna

TILLSAMMANS
BLIR VI BÄTTRE
– SOM LAG OCH
SOM KOMPISAR!

