



Föräldramöte

NSK P15
20250410

Agenda

- NSK´s värderingar
- Träningstider
- Seriespel
- Fogis och rapportering
- Matchvärd
- Fair Play och nolltolerans
- Regler och förutsättningar i vårt lag
- Övrigt

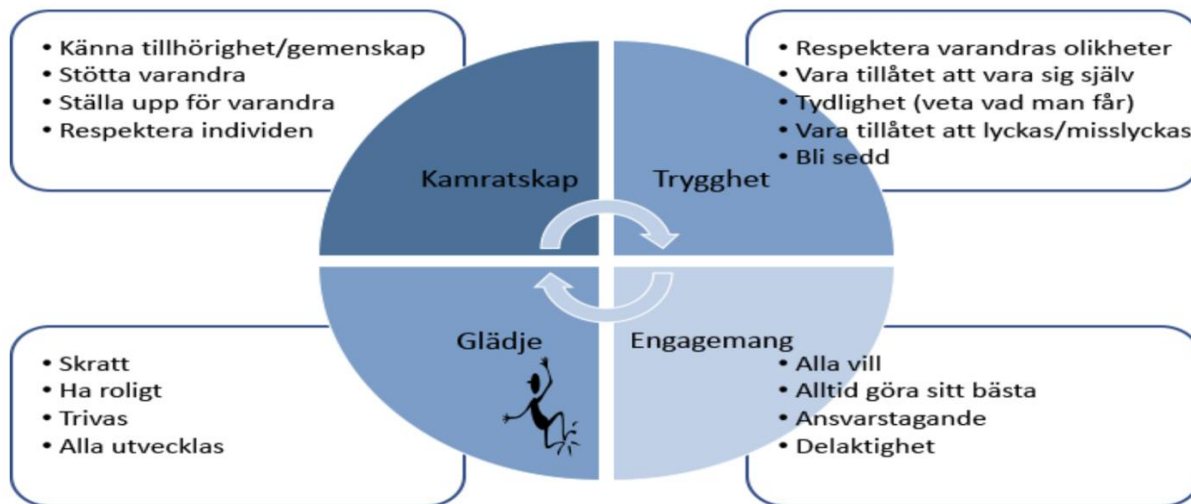


Värderingar

1.2 Verksamhetsidé Nykvarns Sportklubb skall bedriva idrottslig verksamhet för att utveckla barn- och ungdomar, seniorer, ledare och föräldrar. Vi skall aktivt arbeta för att vara en betydande del av Nykvarn, där verksamheten präglas av kamratanda, trygghet, engagemang och glädje. Vi skall fostra spelare och ledare som växer upp och utvecklas i föreningen, där varje individ ges utrymme att utveckla sin talang, både idrottsligt och socialt, för att bilda stommen i våra representationslag.

Värderingar forts.

1.3 Värdegrund



Ledare & träningstider

Ledare:

Li - tränare

Anders - tränare

Inga - hjälptränare

Therese - lagledare

Sofia - lagledare

 Måndagar - 18:00-19:00

 Tisdagar - 17:00-18:30

 Torsdagar - 17:00-18:30

Vi behöver bli fler
hjälptränare!

Hjälptränare planerar
inte träningar utan
hjälp till med tex
koner, övningar, knyta
skor, stå i mål...

- **BOLLSTORLEK**

Storlek 4 – samtliga nivåer

- **SPELTID**

3 x 20 minuter

Lika speltid för alla

SERIESPEL

- **MÅLSTORLEK**

Max 5 x 2

- **EXTRA SPELARE**

Underläge 4 mål eller mer få laget i underläge spela med med 8 spelare tills ställningen är lika.

- **PLANSTORLEK** (rekommendation)

Grön och blå – liten plan

Röd och svart – stor plan

- **ÖVERÅRIGA**

Maximalt får **2 stycken överåriga spelare** delta (1 år äldre), jämfört med den rekommenderade åldern för gällande serie, användas.

Ej i grön 10 år samt svart 12 år

- **RETREATLINE**

Motståndare skall backa till retreatline och stanna där tills bollen lämnat målvaktens händer eller fötter

SERIER - NIVÅGRUPPER

Matcher finns
upplagda i kalendern



P10-12 ÅR TOTALT 234 LAG

- **Ljusgrön 10 år** = 36 lag/4 grupper
- Grön nivå = 75 lag /9 grupper
- Blå nivå = 59 lag / 7 grupper
- Röd nivå = 34 lag /4 grupper
- Svart nivå = 18 lag/ 2 grupper
- **Svart 12 år** = 12 lag

F10-12 ÅR TOTALT 86 LAG

- **F10 år ljusgrön** = 21 lag / 2 grupper
- Grön = 25 lag/ 3 grupper
- Blå = 23 lag/ 2 grupper
- Röd = 9 lag
- Röd/Svart = 8 lag
- 2 lag anmälda till svart + 2 lag anmälda till **svart 12 år**

FOGIS - SPELARFÖRTECKNING



Det obligatoriskt att använda sig av FOGIS – Se till så att alla spelare finns inlagda.
Laguppställning skall finnas inlagd innan match

Lagets ledare, en angiven ansvarig och matchvärd skall finnas angivna på spelarförteckningen

Spelarförteckningen **ska** innehålla samtliga spelare i matchen

Använd med fördel Mobilklienten för att ändra i spelarförteckningen
<https://fogis.svenskfotboll.se/>

Viktigt! Alla spelare måste lämna in intyg till Therese för att registreras (ni som redan gjort det behöver inte göra detta igen).
Intyg finns att få av Therese samt på vår sida på laget.se under Dokument

RAPPORTERING AV RESULTAT 7 MOT 7

- Vi delar upp säsongen i vår och höst, vilket gör, att möjligheten att byta klass- nivå finns innan lottning för hösten (detta sker veckan innan midsommar).
- Nytt spelprogram för hösten skickas senast ut till **v 25-26**. Därefter planerar ni in höstens matcher
- Föreningen eller ledarna rapporterar i resultat i fogis, som **inte är offentligt**, men gör det möjligt för oss att se om man hamnat på rätt nivå eller om man bör flyttas
- Ni som lag har också möjlighet att meddela önskan om att byta nivå till hösten.
- Man kan **inte** skjuta upp matcher vår till höst

MATCHVÄRD

Uppgifter

Vara på plats

- I god tid för att kunna ta emot bortalag och domare

Ha på dig matchvärdsväst/bricka

- Ska tydlig framgå vem/vilka som är matchvärd/ar

Ta emot bortalag

- Hälsa dem välkomna och visa dem till rätt omklädningsrum
- Informera om vilken plan de ska spela på

Ta emot domarna

- Hälsa dem välkomna och visa dem till rätt omklädningsrum
- Informera om vilken plan matchen ska spelas på
- Informera om att du finns på plats under hela matchen och även efteråt

Under match

- Se till att det är en positiv stämning kring matchen
- Om problem uppstår ska du vara där och prata med personen i fråga om dess beteende.
- Tänk på att Du bör vara väl synlig och i rörelse under match.
- Domaren är den enda personen som kan ta beslut om att avbryta en match.

Efter match

- Följ domarna till omklädningsrummet.
- Stäm av läget med domarna.
- Informera ansvariga i Din förening om eventuell händelse som inte är förenlig med hur matcher ska genomföras inom er förening

FAIR PLAY-HÄLSNING

Domare, spelare, ledare och matchvärd

- Samlas på planen
- Läs manus (matchvärd eller annan ledare/förälder)
- Hälsa i hand på varandra efter att matchvärd/ledare/förälder har läst manus

Manus

Välkommen till matchen!

Innan vi drar i gång spelet vill vi påminna om att:

- *Alla uppträder schysst, bidrar till god stämning och använder ett vårdat språk.*
- *Du som ledare är en vuxen förebild och agerar som sådan*
- *Du som spelare är en bra kompis och peppar dina lagkamrater*
- *Domaren är den som bestämmer och vi alla respekterar domarens beslut.*

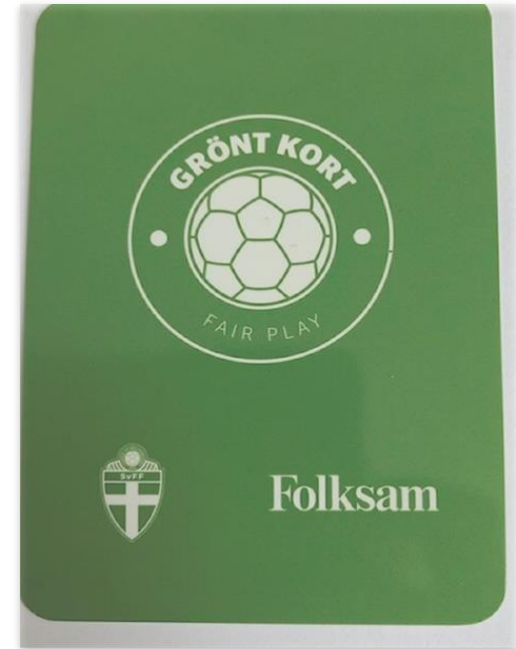
Nu hälsar vi på varandra och blåser i gång matchen.

Lycka till!



Fair play och nolltolerans i P15

- Ett team
- Vi hjälps åt och har roligt tillsammans.
- Schysst spel och frågar kompisen (och motståndare) om det gick bra vid tex. kollision.
- Nolltolerans på elaka kommentarer mellan varandra. Vårdat språk!
- Prata hemma om hur man är en schysst lagspelare.
- Hör ni något hemma - prata med oss. Vi hinner inte uppfatta allt.



Grönt kort delas ut till någon i laget
– inte till motståndarlaget som förut

Regler och förutsättningar

- Engagemang på träningar
 - koncentration
 - delaktighet
 - lyssna aktivt
 - påverkar gruppen negativt om många är okoncentrerade
- Prata hemma om vad som krävs på träningarna.
- Gör sitt bästa, vi är här för att lära.
- Ledarna bestämmer grupperingar.
- Närvaro på träningar för att spela match - närvarostatistik.
- Kontakta oss om ni uppfattar att det är något speciellt som ert barn inte uppskattar med träningarna.



Knyt skorna med dubbelknut till träningarna!

Övrigt

- Inga intresseanmälningar till matcher
- Målet är att matchkallelse går ut ca 9 dagar innan
 - svar inom 3 dagar behövs
- Tacka gärna ja eller nej till kallelser. Både träning och match
 - om osäker svara Nej helt OK att dyka upp ändå 😊
 - närvarostatistik tas på närvaro inte på kallelsesvar
- Ej besvarad kallelse räknas som Nej
- 10 spelare till match - 1 målvakt
 - träningsnärvaro kommer vara grund för uttag till matcherna
- Reserver till match
- Gemensam dusch efter match



Övrigt #2

- Domare som dömer våra barns matcher är också barn
- Vi gör det vi kan för att speltid etc. skall bli så lika som möjligt
- Hålla kontaktuppgifter uppdaterade på laget.se
- Behöver en träning avbrytas så skickar vi ut mass-SMS via laget.se
- Prata gärna med oss i samband med träning eller sammandrag
 - Bättre än att skicka e-post eller SMS
- Övriga frågor?



Övrigt #3

Kiosktjänst

Vecka 23 (2-8 juni) & 39 (22-28 september)

Måndag - Torsdag kl 1700-1915

Helger beroende på matchschema

- v23 match lördag (F12), söndag (P12)
- v39 match söndag kl 1500 (Dam A)

Räkna med
arbete under
Turinge
marknad
även i år!

Övrigt #4

Lagkassa

Över 20 000 kr i kassan idag (exakt summa väntar vi besked om)

Ingen dyr kostnad planerad i år - därför kan vi lugna oss lite med försäljning.

Men ett förslag till att fylla på lagkassan - anordna en minicup i augusti.

Likt sammandrag. Vi bjuder in lag i närheten, ex Mariefred, Järna, Gnesta, Strängnäs och Enhörna. Två matcher per lag mot en anmälningsavgift på ex 500 kr.

Vi kan sälja hamburgare/fika till lagkassan.

Tankar?

Förslag

- Ordna minicup efter sommaren, rex augusti och bjuda in lag som vi inte möter i serien
- Järna Höstcup (okt/nov)