# Fotbollsbingo NSK P16

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Gör 10st trixningar | Hoppa hopprep oavbrutet i 30sek | Spring 1km med en kompis eller vuxen | Spring 1 varv runt en halv fotbollsplan, på under 1min  (7-manaplan) |
| Spela fotboll med en kompis | Cross bar challenge!Träffa ribban 2 gånger i rad ifrån straffpunkten eller straffområdeslinjen | Hoppa hopprep oavbrutet i 60sek | Gör 15st trixningar |
| Filma dig själv när du härmar ett klassiskt fotbollsmål | Spring 2km med en kompis eller vuxen | Simma 50m | Se en fotbollsmatch på TV eller Live |

