Nödinge SK F/P18

Föräldramöte
2026-10-10

Annelie, Tamina, Marco, Rabei, Sasha, Emil, Patrik

Agenda

- Välkomna
- Året som gått
- Träningsupplägg 2026-2027
- Rutin runt träning 2027
- Rutin runt match 2027
- Seriespel 2027
- Frågor?

- Spelarmöte

Året som gått

Vi har haft fokus på:

- Att alla spelare ska känna glädje och gemenskap.
- Att alla barn ska känna sig välkomna och få möjlighet att utvecklas.

Under 2026 har vi:

- haft 12 matchdagar
- haft 40+ träningstillfällen



Träningsupplägg 2026-2027

- Vi kommer träna 1 dag i veckan under höst/vinter

  10e + 17e Oktober : *Lördag kl 10:30-12:00 i Ale-hallen*

  Från den 24 Oktober: *Lördag kl 12:00-13:30 i Ale-hallen*

- Vi kommer träna 2 dagar i veckan vår/sommar 2027 (vardagar).

  Mer information kommer

- Vi kommer träna enligt vår modell ***Den blå linjen***

  Syftet är att få till rutin för hur träningarna ser ut

  Fokusområden

  - Uppvärmning & Motorik

  - Passning/Mottagning

  - Driva boll

  - Avslut/Skott

  - Målvaktsträning

  Övningsbank

  För ovan fokusområden har vi tagit fram 3 st enkla övningar per område som vi rullar på.



Rutin runt träning 2027

Före träning:

- Ta med egen vattenflaska, skor, benskydd, kläder efter väder
- Spelarna ska vara redo och klara när träning börjar. Kom i tid!

Under träning:

- Vi följer vår modell Den blå linjen
- Lyssna på tränaren *(Vi behöver hjälpas åt att förklara)*

- Vår utmaning: Tillsynsansvar under träning.
  (Viktigt med uppdaterade kontaktuppgifter)

Efter träning:

- Vi stänger och släcker, sen överlämnar vi ansvaret till föräldrarna



Rutin runt match 2027

Före match:

- *Vi samlas minst 30 min före match, se kallelser*
- *10 min innan match vill vi samlas i omklädningsrummet för att börja fokusera*
- *Spelarna ska vara redo och klara när de kommer till match*

Under match:

- *Lagkompisar som inte spelar och föräldrar ska stå på motsatt sida som spelarna står*
- *Heja och sprid positiva signaler till spelarna, de lyfts så mycket av det!*

Övrigt som är viktigt:

- *Rutin kring kallelser*
- *Att man kommer i tid.*
- *Att avanmäla i tid.*
- *Det är svårt för oss att hantera spontana spelare som dyker upp.*
- *Som ny spelare behöver man träna ett par gånger innan de spelar match.*

"Det är tränarna som coachar, föräldrarna som hejar."



Seriespel 2027

- Vi kommer anmäla 2 lag
- Vi kommer troligen placera dem i nivå ”Lätt”
- Matcherna kommer ligga på helger
- Mer information kommer



Övrig information

- Styrelsen söker fler styrelsemedlemmar
- Viktigt med uppdaterade kontaktuppgifter
- Medlemsavgift
- Lottförsäljning
- Lagkassa
- Ev. träningsmatch mot Surte under Oktober



Frågor?

Tack för idag!

Annelie, Tamina, Marco, Rabei, Sasha, Emil, Patrik



Spelarmöte:

Vad är viktigt när man har fotbollsträning?

- Vad är roligt och vad är tråkigt?

Skapa tre värdeord tillsammans


IT'S
PIZZA TIME!