



Norrahammars GIFS

- Laget 2026
- Förväntningar spelare
- Förväntningar föräldrar
- Medlems och träningsavgifter
- Lagföräldrar
 - Föreningsaktiviteter
 - Försäljning
- Träningshelg
- Träning
 - Tider
 - Fokus
 - Föräldraresurs
- 7-manna, nytt upplägg, Fairplay/Grönt kort
- Cuper
- Övriga frågor



LAGET 2026



Spelare:

19st spelare som meddelat fortsatt spel

Tränare:

Fredrik Svensson
Joel Gustafsson

Assisterande tränare:

Jesper Thörnberg
Magnus Öggesjö

Lagföräldrar:

Linda Ottostrand
Lovisa Renquist

FÖRVÄNTNINGAR SPELARE

Vi ska ha roligt tillsammans.

Vi hälsar på varandra inför träning eller match.

Vi är goda kamrater inom laget.

Vi respekterar varandra, alla är välkomna att spela i vårt lag.

Vi låter alla få komma till tals och lyssnar på den som pratar.

Vi vårdar vårt språk och använder inte svordomar eller könsord.

Vid träning

Vi är på träningen för att träna fotboll.

Fokus på övningar och lyssnar på ledare.

Vi går alltid av planen som kamrater.

Vid match

Vi varken klagar eller ifrågasätter domare eller motståndare.

Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna.

Vi tackar motståndare och domare efter match.



Frågor till spelarna inför säsongen

- På vilken position spelar du helst, (minst två).
- Hur trivs du i laget? Motivera.
- Vad tycker du fungerade bra förra säsongen? Ex. på match, träning eller generellt i laget.
- Vad kan vi bli bättre på denna säsong?
- Hur gör du för att skapa positiv stämning inom laget?
- Vad kan du göra för att få laget att fokusera på träning eller match?
- Vad kan vi som ledare göra/bli bättre på denna säsong?

FÖRVÄNTNINGAR FÖRÄLDRAR

Som förälder har du en viktig roll att spela! Både för ditt barn, för laget och för hela föreningen.

- Du förväntas ställa upp på de uppgifter som laget och föreningen ålägger dig inför varje säsong.
- Benskydd och vattenflaska är obligatoriskt vid träning/match, kläder efter väder.
KOM I TID TILL TRÄNING OCH MATCH!
- Ledarna ansvarar för innehållet i träningen, men vi ser gärna att föräldrarna är med och hjälper till då det behövs eller om ditt barn behöver extra stöd.
- Du håller dig uppdaterade via lagets och föreningens hemsida, meddela om barnet kommer på träning eller match.
- Uppmuntra gärna spelarna vid träning och match ("heja NGIS, kämpa på") men lämna över instruktioner ("passa", "skjut") till föreningens ledare. Föräldrar instruerar inte spelarna under träning och match.
- Du uppmuntras att ha en positiv attityd till spelaren oavsett hur prestationen ser ut och om laget vinner eller förlorar.
- Står på motsatt sida om planen som tränarna under match. Stå tillsammans med andra föräldrar inom laget.
- Ha en positiv inställning till domare och motståndare och uttryck inte negativ kritik.
- Möjlighet finns att bli ledare eller lagförälder i föreningen – var med och bidra samt forma föreningen i framtiden.
- Har du synpunkter på verksamheten – framför de gärna till ditt barns tränare, lagförälder, barn- och ungdomsansvarig eller ordföranden i föreningen.

Saxat från dokument- Att vara fotbollsförälder NGIS

MEDLEMS OCH TRÄNINGSAVGIFTER 2025

Medlemsavgift: 150kr

Familjekort, föräldrar och barn upp till 19 år: 300kr

Träningsavgift: 900kr

Inbetalning sker via faktura som under våren skickas ut via laget.se.

- Medlemsavgiften och träningsavgiften ska vara betalad senast 1 månad efter att man påbörjat en säsong (senast 2 veckor före första match).
- I medlemsavgiften ingår förutom medlemskapet en kostnadsfri olycksfallsförsäkring (Folksam) som bl.a. ger ersättning för akutskador och tandskador som uppkommit under den tid man deltar i verksamheten. Försäkringsinformation finns på www.folksam.se

Föreningsaktiviteter

Aktivitet

Period

Pantamera och skräpplockning

Vår

Parkeringsvakt motormässan

Vår (Påsk)

Valborg på bruket

P16 ansvarar

Vår (Valborg)

Pantamera

Höst

Hemmamatcher

Under våra hemmamatcher kommer vi ha försäljning från kioskvagn vid planen. Schema upprättas och det är upp till var och en att byta om man inte kan.

Försäljning

- Varje lag ska bidra med 500 kr i förtjänst per spelare till föreningen.
- Intäkter utöver detta tillfaller lagkassan.
- Spelare kan välja att köpa sig fria för 500kr.
- Medverkan vid ett tillfälle under motormässan innebär att man köper sig fri, utnyttjar vi alla detta tillfälle kan vi sälja fritt och intäkt går oavkortat till laget.

Syskonrabatt försäljning:

- 2 barn: 50% rabatt på 500kr för andra barnet.
- 3 eller fler barn: 100% rabatt på försäljningen från det tredje barnet.

Försäljningsaktiviteter

Aktivitet	Försäljningsperiod	Förtjänst
Restaurangchansen	Januari	150/225:-
Hemmavinsten	Året runt	41:-/månad
Joyna	Året runt	50:-/månad
Ravelli	Maj	38-78:-/paket
Kakor	Augusti-september	15:-/burk
Bingolotter 23/12	November-december	38/72:-/lott

Laget kan själva hitta egna försäljningsaktiviteter för att uppnå 500:-

Vi har fördelaktigt avtal med Ravelli och vill att alla lag är med säljer samt att det finns bonusar att hämta.

EX.

1st Restaurangchansen	150:-		
10 paket Ravelli	380:-	14 paket Ravelli	532:-
8st kakor	120:-		
10st ravelli	380:-		

TRÄNINGSHELG

Prel. 11-12 april

Liknande upplägg som förra året.
Fokus på lek och lagsamanhållning
men även träning och genomgång av
positioner mm. 7-manna.

Prel. Övernattning klubbstugan

TRÄNINGAR

Tabergs IP konstgräsplan månadsskiftet feb/mars
Prel. måndag eller söndag mellan 17:00-18:30

2ggn/vecka från och med april

Hammarvallen (from. maj)
Prel måndag och torsdag 17:30-19.00
Vi återkommer med tider när detta är bestämt.

På Hammarvallen:
Samling 10min innan träning i omklädningsrummet. **KOM I TID!**
Träningen avslutas med samling 5min efter träning.

Benskydd samt fotbollsskor, kläder efter väder.

TRÄNINGSFOKUS

Högre krav denna säsongen under träningar, vi kommer till fotbollen för att träna fotboll!
Vi vill ha roligare träningar där barnen utvecklas som fotbollsspelare.

Få bort trams, störningar och bråk för att kunna lägga fokus på fotbollen.

Varningstrappa

1. Uppför man sig olämpligt - 1 varning
(prata med spelare om varför)
2. Upprepas beteendet på nytt - vila 5min
(ledare som uppmärksammar går med barnet och sätter sig vid sidan för att prata om det inträffade)
3. Vid ytterligare upprepning får man gå av träningen
(ledare som uppmärksammar går med barnet och sätter sig vid sidan för att prata om det inträffade, samtal med vårdnadshavare)

FÖRÄLDRARESURS VID TRÄNING

Underlätta för oss tränare då det uppstår saker vid träning, ex. knyta skor, fylla vatten mm.
Sammanhållning, spelare och föräldrar lär känna varandra på ett bättre sätt.
Vid bortfall av ordinarie tränare är det bra med vuxna på planen.

- 2 föräldrar/vecka
- Schema skickas ut inför vi startar på Hammarvallen.
- Vi testar under vårsäsongen och utvärderar till hösten.

7-manna

Nytt koncept från SMFF 2026

- **Inga serier**

SMFF delar inte in lag i klassiska "serier" med dubbelmöten.

- **Anmälan på nivå och inte ålder**

Vi möter andra fotbollslag som **önskat samma nivå** som er.

- **Väljer antal matcher**

Varje lag önskar antingen 6 eller 8 matcher för våren och sedan detsamma vid anmälan till hösten



- **NGIS P16**

Vi kommer anmäla 2 lag i nivå 1 och 8 matcher till vårsäsongen för att skapa en positiv känsla i laget.



Några viktiga regler



Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska det andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer. Målvakten får lägga ner bollen och passa ut den men inte göra utsparkar/volleysparkar.

Frisparkar

Vid frisparkar ska alla spelare vara minst 2 meter från motståndarnas målvakt.

Varningar och utvisningar

Varningar och utvisningar tillämpas vid avsiktligt vårdslöst eller farligt spel samt olämpligt uppträdande mot domare eller motståndare. Vid icke avsiktliga situationer som renderar varning eller utvisning i *Spelregler för fotboll* ska domaren istället prata med spelaren.

 NATIONELLA SPELFORMER 7 MOT 7 10-12 ÅR		
Förutsättningar		Rekommendationer
	Storlek planyta 50-55 meter x 30-35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	
	Storlek mål Max 5 x 2 m.	
	Storlek boll 4.	Vikt bollen 350-390 gram.
	Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag	Alla spelar minst 2/3 av speltiden (2 av 3 perioder)
	Antal spelare 6 utespelare och 1 målvakt per lag på planen.	3 avbytare per lag.
	Byten Fria byten.	Byten företrädesvis i paus.
	Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Enhetliga matchkläder.

FAIR PLAY GRÖNT KORT



Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.

Vi kan komma ta hjälp av föräldrar/åskådare för att tilldela grönt kort vid matcher.

Några exempel på handlingar:

Hjälper skadad med- eller motspelare

- Sparkar ut bollen om någon ligger skadad.
- Går fram och ser efter hur en skadad spelare mår.

Visar respekt för alla

- Ber om ursäkt om man råkar sparka på någon.
- Hälsar på motspelare och domare innan och efter match.

Hjälper domaren

- Försöker inte påverka domarens beslut
- Gnäller eller klagar inte på domslut

Har en positiv attityd

- Peppar medspelare
- Använder ett vårdat språk

Det handlar inte om att göra mål

Tänk på att det gröna kortet står för ett schysst spel och inte om att göra flest mål eller snyggast räddningar.



CUPER 2026

Datum

April

Tråddragarcupen Gnosjö alt.
Lassabollen Ulricehamn 18-19 april

SOMMAR

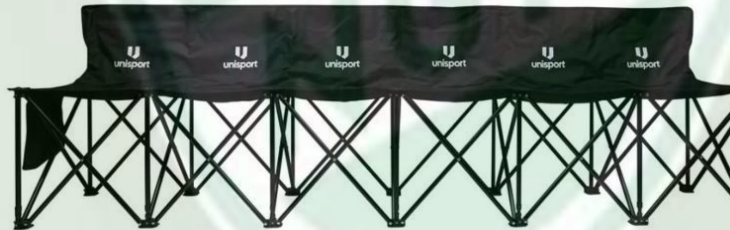
Redo för CUP med gemensam övernattnig?
Kostnad för laganmälan från lagkassa men spelaravgift
betalas av var och en.

HÖST

Borås Arena Cup (Avslutning)

ÖVRIGT

- Trycka upp uppvärmningströja? Sponsor eller kontakter för detta?
 - Inköp hopfällbar bänk från lagkassa?



- Övriga frågor?