

Teambuilding F10

Lördag 11/2

- 14:45 Samling Forsnäs hallen. Vi ser på dam A-lagsmatchen. Matchtröjorna på och vi hejar på damerna.
- 17:00 – 18:45 Vi går till centrum äter pizza, handlar frukost och snacks tillsammans.
- 19:00 – 20:15 Träning, Teknik/teori.
- 20:30 Film/mys/lek.
- 22:00 God natt.



Söndag 12/2

- 08:00 Väckning/frukost.
- 09:00 – 10:45 Träning, Fys/teori.
- 11:00 – 12:00 Positivt tänkande/individ/innebandyspelaren/kompisen.
- 12:00 – 13:00 Lek.
- 13:00 Slut

Att ta med!

- Liggunderlag/madrass, kudde, täcke/sovsäck och gosedjur.
- Kläder för utomhusbruk, träningskläder till flera träningspass och reflexväst.
- Vattenflaska
- 150 kr till pizza, frukost och snacks.
- Ett glatt humör.

Vi kommer ha telefonförbud för barnen. Ledarna har telefon om ni behöver nå era barn eller om de behöver ringa.

Marcus 072 – 402 55 29
Anna 070 – 232 41 36
Helen 070 – 565 59 66
Niklas 076 – 771 29 99
Johan 073 – 713 34 28

Mvh Ledarna

