



Policy: Träna och spela med andra åldersgrupper i Mossens BK

Barn och ungdomar utvecklas av att spela fotboll med spelare på olika nivåer och i olika åldrar. Ett riktmärke från Göteborgs Fotbollsforbund (GFF) är att det är önskvärt att man ska spela 50 % med sin åldersgrupp, 25 % med äldre och 25 % med yngre. Detta kan vara praktiskt svårt att genomföra men att ibland spela med spelare som inte kommit lika långt, ibland med spelare som kommit längre och ibland med spelare på samma nivå är bra för utvecklingen. I Mossens BK försöker vi variera våra grupper och blanda lagen på olika sätt när vi spelar. Vi följer GFFs rekommendationer kring förenings- och lagstyrka i seriespel.

Svenska Fotbollsforbundet, SvFF rekommenderar att man ska undvika permanent nivå-indelning då detta:

Riskerar att ge spelare etiketter

Kan öka fokus på resultat och jämförelse med andra

Motivation och utveckling är oförutsägbart.

Mossens BK följer SvFFs rekommendation att istället variera gruppindelningarna och individanpassa utmaningarna för spelaren.

För att undvika selektering och orättvis behandling så är utgångspunkten i Mossens BK att man spelar i sin åldersklass. Våra lag är oftast anpassade utifrån de serier som GFF organiserar och vårt mål är att starta nya lag i alla ålderskullar och att dessa ska leva vidare så länge som möjligt. Det finns dock undantag för enskilda spelare, ofta sociala skäl, att spela med barn i annan åldersklass.

Om en enskild spelare ska spela med en annan åldersklass ska detta godkännas av styrelsen eller av styrelsen utsedd person.

I Mossens BK finns det tre olika motiv till att spela match och träna med annan åldersgrupp. Dessa tre motiv beskrivs nedan.

1. Ibland räcker inte en ålderskull till för att spela seriematcher i en specifik spelform. Då diskuterar man inför serieanmälan mellan lagen. Oftast i januari månad. Detta kan drivas på av Klubben för att på bästa sätt kunna erbjuda seriespel för så många medlemmar i klubben som möjligt.

Ex: vi har många pojkar som under året fyller 12 år och ska spela 7 mot 7 och de pojkar som fyller 13 år är inte tillräcklig många för att klara av att spela seriespel 9 mot 9. Då är det rimligt från Klubbens sida att initiera ett samarbete för att kanske kunna anmäla ett lag 9 mot 9 och flera lag i 7 mot 7.

2. Under säsongen kommer saker hända och ibland har lagen ont om spelare för att kunna genomföra enskilda matcher. Då har ledarna diskussion med varandra och så lånar man en eller flera spelare till en enskild match. Tränarna ska vara överens och initialt ska dialogen ske mellan tränarna i första hand, inte mellan tränare i ena laget och spelare/föräldrar i andra laget. Det ska funka och inte störa ordinarie verksamhet och spelaren ska själv vara intresserad. Alla spelare bör erbjudas denna möjlighet och den ska inte vara avsedd endast för de som har kommit längst i sin utveckling, eller tvärtom. Man lånar inte in spelare som innebär att tillgängliga egna spelare får stå över, egna spelare i åldersklassen går först.

Ex: Flickorna har anmält två lag till seriespel i 5 mot 5 och just denna dag spelas matcherna samtidigt och dessutom är några spelare sjuka. Man frågar då laget som är äldre eller laget som är yngre om de kan låna in 2 spelare. De förklarar läget för det lagets tränare som får välja ut några spelare de tror kan passa och frågar om de vill. Nästa gång frågar tränarna några andra spelare.

3. Det tredje motivet för att spela match eller träna med en annan åldersklass är att det är en bra individanpassad utmaning. Alla spelare utvecklas av att ibland spela med spelare som kommit längre i utvecklingen. Tränare i olika lag har en diskussion om hur detta kan organiseras smidigt. Viktigt här att tränarna eller klubben inte ska avgöra vilka som är "bra" respektive "dåliga" just nu. Eftersom alla utvecklas av individanpassade utmaningar så bör så många som möjligt erbjudas att träna med äldre lag. Istället för

att endast erbjuda detta till de som är bäst för tillfället bör man utgå från de kriterier som GFF tidigare använde för sina sk Talangträningar. Spelaren ska ha:

Genuin passion för fotboll

Hög ambition

Träningsvillig

Bra attityd

Motivation

Positiv karaktär

Egen vilja att delta

Ex: Ett lag erbjuder 3 spelare åt gången att delta på äldre lags träning en dag i veckan, detta pågår under några veckor så alla spelare som uppfyllt kriterierna fått möjligheten att vara med. Ett annat lag har spelare som börjat i laget nyss och därför inte kommit lika långt. De kan då erbjudas att spela extra match med yngre för att få matcherfarenhet.

Denna policy gäller för klubbens barn- och ungdomsverksamhet. För spelare som är ungdomar men som spelar med våra representationslag hänvisas till: *Riktlinje kring samarbete ungdom-senior i Mossens BK*

Det är styrelsen ansvar att alla tränare är informerade om denna policy och tränarna som ser till att den efterlevs. Styrelsen, eller den av styrelsen utsedd, bjuder in till samtal mellan lag regelbundet under året för att organisera, planera och stimulera till att Mossens BK arbetar i linje med denna policy.

Klubbens Föreningsutvecklare är utsedd av styrelsen att leda detta arbete.

Aktiviteter

Utöver planerade ledarträffar enligt klubbens årshjul så ska klubben kalla till planeringsmöten under efter-säsongen för att diskutera, planera och stimulera till samverkan inför kommande säsong. Vid behov ska även uppföljningsmöten arrangeras mellan berörda lag.

Fastställd av Mossens BK styrelse december 2025.