

Värdegrund

Till föräldrar, spelare och ledare



*I Mossens BK får **alla som vill spela fotboll**, om vi har plats och ledare för det.*

*Våra ambitioner är inte att våra barn & ungdomar ska vara bäst, utan att våra spelare & ledare i första hand ska **ha roligt tillsammans**, få uppleva **rörelseglädje** och **rörelserikedom**, **utvecklas socialt**, **få kamrater** samt **lära sig att spela bra fotboll** på kuppen.*

*Vi vill vara med och **skapa kompetenta, starka & snälla individer** som en dag tar med sig **fina minnen** från fotbollsgemenskapen in i vuxenlivet.*



*I Mossens BK skall alltid den **långsiktiga trivseln & utvecklingen** av spelarna, gruppen & ledarna komma före kortsiktiga resultat!*

*Detta ska ske i enlighet med principerna för
"Fotbollens Spela, Lek & Lär" samt
"Den Goda Utvecklingsmiljön".*



Fotbollens Spela, Lek & Lär

Ligger till grund för **all utbildning från Svenska Fotbollförbundet** och den **ska genomsyra all barn- och ungdomsfotboll i Sverige**. Viktigt att ledare, föräldrar och andra som har inflytande på barn och ungdomar känner till dem.

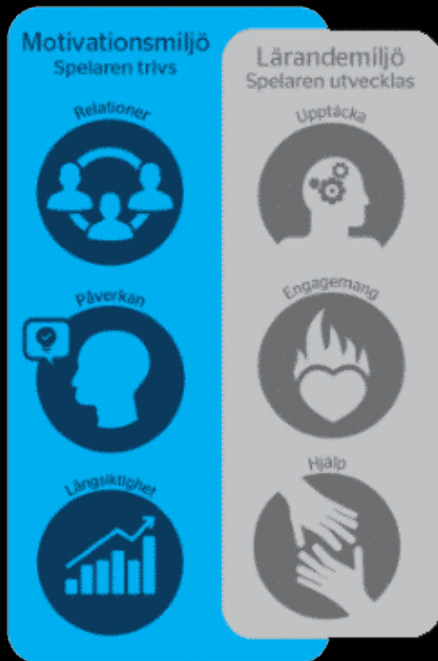
- **Fotboll för alla**
- **Barns och ungdomars villkor**
- **Fokus på glädje, ansträngning och lärande**
- **Hållbart idrottande**
- **Fair Play**



Mer om FSLL går att läsa på <https://utbildning.sisuforlag.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/riktlinjer/> samt i filmen i slutet på dokumentet



Den goda utvecklingsmiljön



Motivationsmiljö

Relationer: Vi skapa trygghet och gemenskap genom att se, bekräfta och respektera varje individ.

Påverkan: Vi uppmuntrar spelarna till delaktighet och självbestämmande för att öka motivation och initiativförmåga.

Långsiktighet: Vi betonar utveckling över tid och normaliserar misstag som en del av utvecklingsprocessen.

Lärandemiljö

Upptäcka: Vi låter spelarna själva testa och prova lösningar där vi stöttar med beröm samt tips men där tipsen är aldrig facit.

Engagemang: Vi anpassar övningar så de känns roliga, utmanande och meningsfulla, då detta skapar större engagemang och lärande.

Hjälp: Ge individanpassat stöd genom frågor, tips, beröm och instruktioner – alltid med fokus på lärande.



Vad upplever barn är viktigt i fotboll?

Positiva tränare

- Tränaren ger beröm för ansträngning
- Tränaren är trevlig och rolig
- Tränaren lyssnar

Anstränga sig

- Göra sitt bästa
- Uppleva sig kompetent
- Träna och vara fysisk aktiv

Gemenskap

- Peppa och bli peppad av lagkamrater
- Göra saker tillsammans
- Spelare uppträder sportsligt

Lära sig

- Utvecklas i fotboll
- Lära sig nya saker
- Att använda det du tränat på i match



11 budorden till föräldrar

1. **Kom till träning och match** ditt barn vill det.
2. **Uppmuntra alla spelarna** i laget under matchen – inte bara din dotter eller son.
3. **Uppmuntra i både med och motgång** – ge inte onödig kritik utan var positiv och vägledande.
4. **Uppmuntra ansträngningen** – Undvik instruktioner under matcher då det berövar barnet från att utveckla sin spelförståelse.
5. **Respektera och låt tränarna coacha lag och spelare** - försök inte påverka tränaren under matchen och sätt Dig in i klubbens policy.
6. **Se domaren som en vägledare** – kritisera aldrig hans/hennes bedömning.
7. **Uppmuntra ditt barn att delta** – pressa inte.
8. Fråga om matchen var **rolig, spännande och schysst** – inte bara vad resultatet blev.
9. Se till att ditt barn har **förnuftig utrustning** – överdriv inte.
10. **Visa intresse för klubbens årliga mötena** där man resonerar om principer etc. Allt du behöver är lust och engagemang.
11. Tänk på att det är **ditt barn som spelar fotboll** – det är inte Du själv.



Tips till föräldrar

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



Tips till föräldrar

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.

- Bli inte arg på mig, talar inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.



Matchklimat

Tänk på att:

Det är barn som spelar

Barn idrottar för att det är roligt

Barnen och domaren är under utbildning

Din viktigaste uppgift är att vara en förebild

Barn lär sig genom att härma andra

Uppmuntra barnens försök och strävan

Matchen är ett tillfälle att lära sig

TILLSAMMANS FÖR ETT BÄTTRE MATCHKLIMAT



Filmer att se

1. "*Fotbollens Spela, Lek och Lär*" [Se video här](#)
2. "*Våga testa nya saker - Talangfällan*" [Se video här](#)

