



Kris- och trygghetsplan

Mörtnäs IF

Kris- och trygghetsplan

Denna plan är upprättad av Mörtnäs IF styrelse och fastställd att gälla från 2025-03-25.

Om det händer

- Om du upplever hot eller otrygghet – avbryt verksamheten!
- Sätt dig själv och andra i säkerhet.
- Vid en akut situation och fara för liv: Larma 112.
- Utför nödvändiga första-hjälpen-åtgärder.
- Bedöm behovet av och vidta akuta säkerhetsåtgärder (bevakning, avspärning, utrymning, inrymning).
- Skapa trygghet, lugn, stärk självtillit och inge hopp (ge psykologisk första hjälp).

Vad är en kris

Med kris avser vi en svår händelse (lokalt, nationellt eller internationellt) som berör xx (föreningen) och som kan påverka människor så att krisreaktion uppstår. Exempel på sådana svåra händelser är trafikolycka, sjukdom eller akut dödsfall, brand, sabotage, hot, skjutning, terrorbrott, naturkatastrofer, sexuella övergrepp och annat våld.

Med krishantering menar vi vår strävan att minimera skadorna på vår förening och dess medlemmar. Krishanteringen pågår till dess att vår krisgrupp beslutar att återgå till normalläge. Med krisstöd avses det omedelbara omhändertagandet av en person/grupp i kris i form av avlastningssamtal samt eventuella efterföljande professionella insatser av exempelvis psykolog, församlingsrepresentant eller räddningstjänst.

Trygghet

Vi vill erbjuda alla våra medlemmar en trygg och säker miljö där alla ska känna sig välkomna och må bra. Vi har noll tolerans mot alla former av mobbning, övergrepp, trakasserier och jämförbara incidenter.

Revidering av kris- och trygghetsplan

Kris- och trygghetsgruppen samlas en gång per år för att gå igenom och eventuellt revidera krisplanen. Revidering och utvärdering sker alltid i samband med incident och händelse.

Kommunikation av kris- och trygghetsplan

Krisplanen tillgängliggörs för medlemmarna på föreningens hemsida.

Kris- och trygghetsgruppen ansvarar för att en gång per år se till att krisplanen kommuniceras på lämpligt sätt till föreningens ledare, medlemmar och vårdnadshavare.

Kris- och trygghetsgruppen ansvarar för att nya ledare informeras om krisplanen.

Riktlinjer för kommunikation i processen

Vi håller kommunikationen levande och tillgänglig. Bättre att säga något två gånger än ingen alls.

Kommunicera samma budskap internt och externt. Människor pratar med varandra och det är viktigt att ge samma sanna bild till alla.

Informationen ska vara saklig och relevant, utan spekulationer eller gissningar.

Var transparent, men med förnuft. Behåll integritet och agera med stor hänsyn till de drabbade/inblandade.

Svara på de frågor som ställs. Är du osäker på svaret, be att få återkomma. Upprätta en intern kommunikationslista, exempelvis med styrelse, ledare, aktiva, aktivas föräldrar, medlemmar, andra lag och sektioner och andra föreningar som delar samma arenor.

Bevaka vad som sägs/skrivs i media och sociala medier för att kunna hantera eventuella felaktigheter eller ryktesspridning.

Kontaktuppgifter

Kris- och trygghetsgruppen utgörs av Styrelsen i Mörtån IF – se Laget.se
Mörtån IF för kontaktuppgifter.

Namn	Ansvar	Telefon
------	--------	---------

Externa kontaktuppgifter

Namn/funktion	Telefon
Polis akuta ärenden	112
Polis, ej akuta ärenden	114 14
Socialtjänsten, krisstöd	08-570 470 00 (dagtid) 08-718 7640 (jour) 08-454 2491 (SOSalarm)
Jourhavande präst	112
BRIS	116 111
Försäkringsbolag	08-699 60 00
Idrottsombudsmannen	08-627 40 10
Brottsofferjouren	08-466 91 66

(Nacka, Tyresö, Värmdö)