

**Information inför**

**Mörrums Summer Camp 2016**

*Du är varmt välkommen till Mörrums Summar Camp 2016. Här kommer information inför camp veckan.*

***Inskrivning:*** *Inskrivningen sker utanför entrén till Jössarinken.*

*Efter inskrivningen tar dina tränare och ledare hand om er och visar er till det omklädningsrum ni kommer*

*att disponera under veckan. För de som vill lägga in sin utrustning i omklädningsrummen går det också bra.*

*Därefter är ni välkomna ut på isen för att provåka och testa er utrustning.*

***Bra tips till anhöriga:***

*Veckoschemat kommer att finnas tillgängligt på informationstavlan utanför ishallen.*

*Schema kommer även att läggas ut på vår hemsida och Facebooksida!*

*Vi tar inte ut papperskopior på schemat med tanke på miljön.*

*Tänk på att ha märkt* ***ALL*** *utrustningen med namn och att skridskorna är slipade.*

*Det finns möjlighet till slipning under veckan.*

*Vi önskar också att ni sista dagen går igenom omklädningsrummet så att ni får med er all utrustning och*

*kläder med er hem.*

*Vi kommer att köra matchdagar onsdag och lördag för tider se schemat utanför*

*ishallen för respektive grupp.*

***Boende Best Western i Karlshamn***

*Vi har Summer Camp värdar som bor ihop med barnen på Best Western, de ser även till att barnen blir transporterade till och från ishallen varje dag! Frukost och kvällsmat äts på hotellet.*

*Glöm inte hygienartiklar.*

***Hockeyutrustning och träningskläder****Fys-,träningskläder och din hockeyutrustning ska du ta med, kontrollera att den är hel*

*och att den passar. Prova din hockeyutrustning innan campens början.*

*Då vet du om allt passar och behöver inte lägga tid på att åka ifrån för att inhandla utrustning*

*och missa träningspass. Kom ihåg skridskoskydd!*

***Förberedelser***

*För att du ska få ut så mycket som möjligt av din vecka hos oss önskar vi att du har förberett*

*dig genom att träna några pass i veckan. Kondition är en färskvara och att*

*komma helt otränad till campen kan bli tufft för dig.*

***Måltider***

*Samtliga måltider serveras i klubbstugan. Meny finns uppsatt på infotavlan. Frukt serveras som mellanmål*

*till barnen. Det kommer även att finnas försäljning av mellanmål om ni börja känna er lite hungriga*

*mellan de måltiderna som serveras som tex: drickyoggi, risifrutti, mackor samt kaffe och kaka till föräldrar*

*försäljning sker i ledartältet vid klubbstugan.*

*Deltagarna har möjligheten att betala både kontant/kort eller att föräldrarna*

*sätter in x antal kronor på sin son/dotter vid inskrivningen som de kan gå och plocka av under veckan.*

*Campen har godisförbud under veckan.*

***Sjukvård***

*Finns det sjukvårdspersonal på plats? Nej, tyvärr. Dock… Många av ledarna är rutinerade rävar.. Är det en idrottsrelaterad skada brukar de ha hyfsad koll.. Händer det något allvarligt så är telefon snabbt*

*framme och bil med ledare finns alltid tillgänglig om man skulle behöva åka till sjukhus.*

*Sjukhuset ligger några minuter bort.*

***Intersport i Karlshamn***

*Mörrums Summer Camp samarbetar med Intersport i Karlshamn. De finns på plats under*

*Inskrivningsdagen. Här erbjuds förmånliga rabatter på hockeyutrustning.*

*Möjlighet till rabatter finns också i butiken Intersport i Karlshamn under campveckan.*

***Husvagn/husbil***

*För er som har anmält husvagnsuppställning i anslutning till ishallen har vi ett självkostnadspris*

*på 200 kr/dygn eller 1000 kr/vecka och som betalas vid ankomst.*

***Inskrivningstider på söndagen 7/8:***

***Inskrivning/samling kl 16:00 utanför ishallen***

***Invigning av årets Summer Camp kl 17:00 i ishallen***

***Testa isen:***

***17:45-18:15 för: Målvakter, -09,-08,-07,-06***

***18:15-18:45 för: -05,-04,-03,-02,-01***

***Har du frågor kontakta:****Linda Svensson* [*kansli@morrumhockey.se*](mailto:kansli@morrumhockey.se)

*Tele: 0708-124518*

*Martin Brahm martin@scanbox.se*

*Tele:0734-274411*

***Varmt välkomna!***

***Vänliga hälsningar***

***Mörrum Hockey***

***Summer Camp***

[***www.morrumhockey.se***](http://www.morrumhockey.se)