



Blå tråden, säsong 2026/2027

Fastställd och godkänd av Mörrum Hockey styrselse den 2026-08-14

Innehållsförteckning

- Välkommen till Mörrum Hockey!
- Den Blå Tråden
- Mörrum Hockey Värdegrund
- Föräldrainformation
- Tränarinformation
- Ungdomsverksamheten
- Laguttagning, matchning, toppning och nivåanpassning
- Begreppsdefinitioner och föreningens förhållningssätt
- Individuella tränings- och match camper
- Gruppindelning säsong 2025/2026
- Nybörjare hockeyskola
- U8
- F/U9
- F/U10
- U11
- U12
- U13
- U14
- U15/16
- U16 Regional
- Junior U18/20
- Mörrums hockeys riktlinjer för cup- och seriespel, u16 regionalkval
- Team Junior Flickor
- Lagstorlek: riktlinjer för bemanning
- Bemanning: riktlinjer för lån av yngre spelare
- Utrustning – egen / Utrustning – klubbmaterial
- Hygien och kost
- Deltagar/medlemsavgifter 2026/27
- Konsekvenstrappa (Värdegrundsgruppen)



Välkommen till Mörrum Hockey!

Redan 1925 bildades Mörrum Gymnastik och Idrottssällskap, det var då en allmän förening med olika idrotter. Hockeyverksamheten startades 1966 då alla idrotter bedrevs inom en och samma förening fram till 1987, då ombildning till separata föreningar och sektioner skedde. Hockey antog då namnet Mörrum GoIS IK - vilket fortfarande är "firmanamnet" på föreningen. På senare år har detta i folkmun blivit Mörrum Hockey.

Ett signum för Mörrum Hockey har i alla år varit en bred och framgångsrik ungdomsverksamhet. Mörrum Hockey Ungdom har idag ca 220 spelare från Tre Kronor Hockeyskola upp till J20. I verksamheten finns ca 70 ungdomsledare. Verksamheten bedrivs året runt i och med sommarträning ihop med isträning.

Is säsongen startar i augusti och håller på t o m april månad. Under is säsongen arrangerar föreningen ca 5–7 ungdomscuper, deltagande lag från hela Sverige och Europa. För de allra yngsta hockeyintresserade finns Tre Kronor Hockeyskola, där vi varje år vill att det ska vara ca 35–50 nybörjare för att vi ska kunna göra lag i varje årskull. Under is säsongen har föreningen lag i alla årskullar i seriespel från, U9-U20. Hemmaplans modellen gäller från C1-D3 och det innefattar små-lags spel vis seriespel. Is säsongen startar upp under augusti månad, och ordinarie schema läggs när lilla banan/C-hall öppnat.

De inledande årens lekövningar är de första stegen i en utvecklingstrappa utgående från ishockeyns tjusning och möjligheter. Hur långt den enskilde individen når, får framtiden utvisa, men det skall vara skojigt och sunt under resans gång. Inför varje säsong är det viktigt att ALLA får information om Mörrum Hockeys syn på verksamheten och de målsättningar och riktlinjer som vi arbetar efter.

Vår ambition och förhoppning är att alla ska få känna idrottens tjusning och uppleva passionen med ishockey; finna och utveckla gemenskap med andra som också brinner för detta, samt uppleva glädjen och styrkan att arbeta **i en grupp - ett lag**.

Styrelsen för Mörrum Hockey



Den Blå Tråden

Vi vill inom Mörrum Hockey skapa och vidmakthålla en anda som präglas av förtroende och ömsesidig respekt för olika roller inom verksamheten: spelare, föräldrar och ledare skall känna trygghet att vi agerar på ett konsekvent sätt utifrån som baseras på bredd och rättvisa för alla våra spelare.

Föreliggande dokument - "Den Blå Tråden" - utgör en vägledning för våra unga spelare avseende vad som kommer att krävas av dem – men också en information om vad de i gengäld kommer att kunna kräva av organisationens tränare och ledare.

Vi följer träningsmängd enligt svenska hockeyförbundets principer och erbjuder samma träningsmängd i respektive åldersgrupps träningar, matcher garanteras ej samma antal spelade matcher.

Den Blå Tråden syftar till att ge våra ledare värderingsmässiga riktlinjer för hur hockey skall bedrivas i utvecklingen från nybörjare till juniorspelare. Den Blå Tråden syftar också till för att föräldrar och spelare ska skapa förutsägbarhet i föreningens agerande i ambitionen att utifrån individuell mognad under barn- och ungdomsåren utbilda kompetenta hockeyspelare, redo för junior- och sedermera seniorspel.

Den Blå Tråden är ett styrdokument om hur föreningens ungdomsverksamhet ska bedrivas

Dokumentet har till syfte att reglera/vägleda alla de typer av situationer som kan uppkomma under en hockeysäsong likaväl som under en individs utveckling från nybörjare till junior, från barn till lagkamrat. Det kommer i denna utveckling med naturlighet att uppstå situationer och vägval som är svåra att förutsäga och som än mindre kan regleras i termer av "rätt" och "fel". Det är vår förhoppning att denna typ av situationsbundna och individrelaterade frågor med förtroende kan diskuteras med ansvarig tränare, och att denna dialog utmynnar i bra lösningar.

I frågor där ledare, föräldrar eller spelare känner osäkerhet kring vägval och ställningstaganden kan råd erhållas via detta dokument blå tråden, ledargrupp alternativt värdegrundsgrupp i Mörrum Gois IK ungdom.

MÖRRUM HOCKEY: Värdegrund

- **Mörrum Hockey präglas av god kontakt och dialog mellan spelare, ledare, föräldrar och förening.**
 - Tillsammans skapar vi en stark föreningskänsla som genomsyrar hela verksamheten.
- **Mörrum Hockey agerar i syfte att uppnå fastställda sportsliga och ekonomiska mål.**
 - Alla medverkar aktivt i arbetet för en god ekonomi och arbetar för att skapa goda förutsättningar för att uppnå sportsliga framgångar.
 - Genom bred social verksamhet skapas förutsättningar för att fostra spelare med bredd och spets till vårt eget A-lag.
 - Alla medverkar till en god atmosfär för att på olika vägar finansiera verksamheten, vilket innebär ideellt arbete från såväl ledare, spelare som föräldrar.
- **Mörrum Hockey fostrar ungdomar till goda kamrater och förebilder såväl på som utanför planen.**
 - Lär ungdomar ärlighet, noggrannhet och punktlighet.
 - Lär spelare att träna rätt och leva ett sundare liv.
 - Lär spelare respekt för regler och medmänniskor.
 - 0-tollerans mot doping, mobbing, rasism och våld.
 - Verkar för och i en drogfri miljö.
 - Mörrum Hockey uppmanar aktivt ungdomarna att sköta skolan.
- **Mörrum Hockey förväntar sig att ALLA spelare, ledare och föräldrar agerar som föreningens ambassadörer.**
 - Alla medverkar aktivt i arbetet för ett gott anseende utåt.
 - Alla medverkar aktivt i arbetet att marknadsföra Mörrum Hockey.
 - Spelare, ledare och föräldrar följer regler och respekterar domarens beslut.
- **Mörrum Hockey eftersträvar hög kompetens i organisationen.**
 - Genomför kontinuerliga tränar- och ledarutbildningar.
 - Genomför varje säsong funktionärsutbildningar.
 - Rekryterar och utbildar domare från egna led.
- **Mörrum hockey innebär glädje och positiva upplevelser TILLSAMMANS**
 - Samtliga spelare från Hockeyskolan till A-pojk i Mörrum Ungdom Hockey skall ges möjlighet till utveckling utifrån egna förutsättningar.
- **Mörrum Hockey verkar för att skapa ett livslångt intresse för sporten ishockey.**
 - Föreningen arbetar aktivt för att behålla spelare och ledare inom föreningen, även när de avslutat sin aktiva karriär.

Föräldrainformation

- Tänk på att era barn idrottar på sina villkor och inte era.
- Beröm ert barn både i med- och motgång.
- Uppmuntra alla spelare och inte bara ditt/dina egna barn.
- Var positiv som förälder, tänk på vad ni säger hemma. Barn tar med sig det som sägs till matcher/träningar.
- Verka för god lagmoral.
- Arbeta för ett gott språkbruk och utförande bland era barn.
- Respektera domarens beslut.
- Var ett föredöme under matcher/träningar. Ställ upp så mycket som möjligt, ert barn vill detta även om de inte säger det.
- Vid träningar/matcher så hanteras laget av tränare och ledare. För att ge dem bästa förutsättningar och möjligheter så skall inga föräldrar vistas i bås, korridor, omklädningsrum om inte tränaren uttryckligen har bett om detta.
- Stimulera till en öppen och positiv dialog mellan ledare och föräldrar
- Ideellt arbete kopplat till a-verksamheten förekommer, se årshjul för ungdom.
- Efter match eller träning, vänta tills killarna/tjejerna kommer ut från omklädningsrummet, låt laget få egen tid tillsammans. Det innebär att föräldrar ska vistas på angivna platser i hallen, alltså inte i omklädningsrum och i spelargångar samt spelarbås.
- Heja på laget i positiv bemärkelse och var inte negativ mot egna eller andra lag.
- ☐ Respektera tränare/ledare och deras beslut under match och träning.
Som förälder bör man aldrig ge sitt barn pengar när de gör mål, detta vinner ingen på utan redogör för dem att en passning eller räddning är lika viktigt.
- Fråga alltid hur matchen var och inte bara efter resultatet.
- Visa respekt för det arbete som föreningen, tränare och ledare lägger ner.
- Kom ihåg att det viktigaste är att ditt barn trivs och tycker det är roligt tillsammans med sina lagkamrater och övriga i föreningen.
- Sker disciplinära åtgärder så som tillsägelser, gå av träning/match, avstängningar om spelare ej uppfört sig mot lagkamrater, föräldrar, motståndare, domare. Skall förälder alltid stötta föreningens eller ledarnas beslut.
- Respektera beslut tagna utifrån Blå tråden (Föreningen/Värdegrundsgruppen)
- För att kunna bedriva en bred ideell verksamhet krävs ett stort föräldraengagemang.

Tränare och ledare gör ett stort arbete men hjälpen behövs även från er föräldrar: funktionärsuppgifter vid matcher, cuper samt bilkörning och försäljningar är exempel på uppgifter som måste genomföras.

Jag har tagit del av ovan information:

Mörrum den: _____

Namn förälder: _____

Namn spelare: _____

(Denna lapp skall lämnas in till respektive lags tränare/lagledare)

Ungdomsverksamheten

Allt börjar på Tre Kronors Hockeyskola

Nybörjare för säsongen börjar på Jössarinken där fokus ligger på spel och lek. Ett is pass per vecka utgör grunden, samt istid på allmänhetensökning är öppen.

Ishockey ska vara stimulerande och rolig i Mörrum Hockeys ungdomsverksamhet. Målsättningen är att alltid ha kul och kämpa för laget, oberoende av laguppställning samt att alltid sträva efter högsta möjliga prestation på lag och individnivå.

Laguttagning, matchning, toppning, individanpassning och träning äldre/yngre.

Mörrum Hockeys barn- och ungdomsverksamhet bygger på sammanhållning och syftar till samhörighet. Målsättningen är att alltid ha kul och kämpa oberoende av laguppställning samt att alltid sträva efter högsta möjliga prestation och utveckling på individnivå.

Strategin för ungdomsverksamheten bygger på föreningens värdegrund och inriktningen att bedriva bredd verksamhet till och med U14 (B).

Alla skall beredas möjlighet att aktivt få vara med och uppleva idrotten ishockey.

Man tillhör sin egen årskull fram till U15.

Individanpassning sker huvudsakligen inom ramen för den egna åldersgruppen eller gemensam träningsgrupp på is.

Tränar man med äldre/yngre så avgörs det av berörda tränare i lagen mellan. Ledare i åldersgrupp som lånar ut spelare skall bedöma skötsel, mognad, engagemang, träningsnärvaro, nivå (U14, B-pojk och uppåt). Faktorer som även kan spela in är antalet spelare i den yngre åldersgruppens på träning/match/cup.

Toppning/matchning är **inte tillåtet** före U15-nivå.

Fasta "lagkaptener" är **inte tillåtet** före U15-nivå.

Begreppsdefinitioner och föreningens förhållningssätt

Individanpassning

"När man låter de spelare som är ungefär lika långt fram i utvecklingen tillsammans träna och spela matcher."

Barn utvecklas i olika takt, vilket innebär att det under större delen av barn- och ungdomsåren kommer att finnas stora utvecklingsmässiga skillnader i åldersgruppen:

- Ambitionen med individanpassning är att lära ut ishockey på den nivå där varje barn kan ta emot det och därigenom utvecklas.
- Individanpassning sker inom ramen för den egna åldersgruppen eller gemensam träningsgrupp på is.
- Från U15(A-pojk) så kan man dela åldrarna i U15/15 och U16 Regional grupp. Ansvariga tränare gör bedömningen var man ska tillhöra/delta.

Toppning / Matchning

Mörrum Hockey anser att toppning i unga år motverkar utvecklandet av samhörighet inom laget. Vinnarinstinkt utvecklas med ökad ålder och inte genom komponerandet av vinnande lag. Samhörighet ger trygghet och glädje och borgar för bredd verksamhet som på sikt genererar fler junior- och seniorspelare i föreningen.

"Toppning/Matchning" är tillåtet från och med U15 enligt nedan kriterier.

"när en eller flera individer under enstaka, kortare matchsituationer ges mer speltid"

I Mörrum Hockey är matchning/toppning enligt nedan tillåtet från och med **U15/16**, dock startas matchen med samtliga uttagna spelare och toppning/matchning sker EJ vid matchstart utan den matchuttagna truppen spelar till någon av nedan situationer uppstår.

Exempel på matchsituationer där matchning/toppning kan/får förekomma:

- Powerplay/Boxplay (rullande femmor, men femmor kan vara "toppade" för denna spelform)
- Slutminuter (sista 5-10 min, gå ner på folk)
- Eget eller motståndarlag tar ut målvakt
- Extrabyten kan ske under match för vissa spelare, kommunikation från tränare till spelare.
- En match av karaktär där serie/cup seger/avancemang är aktuellt.

Uppmuntra alla spelare att ha en kontinuerlig dialog med sina ledare om man inte förstår.

Obs! Detta gäller ej från U16RS och uppåt då det är en form av elitverksamhet utan endast U15/U16.



Individuella tränings- och match camper

Vid eventuellt deltagande i *individuella* tränings- och match camper utanför föreningens regi sker detta i dialog med lagets tränare. Tränings- och match camper **får inte krocka** med lagets/föreningens ordinarie verksamhet utan den är prio 1 under pågående säsong.

Gruppindelning säsong 2026/2027

Hockeyskola	- nybörjare och spelare födda 2020 och senare
U8	- spelare födda 2019 (Tillhör hockeyskolan)
F/U9	- spelare födda 2018
F/U10	- spelare födda 2017
U11	- spelare födda 2016
U12	- spelare födda 2015
U13	- spelare födda 2014
U14	- spelare födda 2013
U15/16	- spelare födda 2011-2012
U16 Regional	- spelare födda 2011-2012
Team Junior (flick) (13-17 år)	-spelare födda 2009-2012

Nybörjare: hockeyskolan

I Hockeyskolan provar vi på, tränar och tävlar på ett lekfullt sätt men har samtidigt alltid ordning och reda i de aktiviteter som utförs. Alla nybörjare oavsett ålder börjar sin träning i Hockeyskolan, ansvarig tränare bedömer när spelaren är mogen att flyttas vidare till sin åldersgrupp.

Målgrupp

Hockeykillar och -tjejer som är nyfikna på ishockey och vill prova på att åka skridskor och spela matcher med andra som också tycker att hockey verkar spännande.

Vision

Mörrum Hockeys hockeyskola skall vara den största och bästa i regionen och ge killar och tjejer inspiration att komma tillbaka och delta vid varje träningstillfälle.

Målsättning

- Tillse att så många barn som möjligt fortsätter med ishockey i Mörrum Hockey • Ge de barn som väljer att inte fortsätta med ishockeyinspiration att fortsätta röra sig/idrotta på annat sätt

Lån av utrustning

Genom samarbete med sponsorer så finns det möjlighet att låna "prova- på-paket": detta för att kunna ge så många som möjligt chansen att prova att spela ishockey i Mörrum Hockey.

Lek och glädje

Mörrum Hockey Ungdom utbildar alla nybörjare i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets program "Tre Kronors Hockeyskola". Hockeyskolan är lätt att ta till sig för såväl föräldrar som spelare oavsett om det gäller att lära sig åka skridskor eller i leken med klubba och puck.



Mörrum Hockey (U8)

Lagspelet ishockey

Laget (vid tillräckligt många spelare- två lag) bildas detta år redan i inledningen av säsongen. På träningar och matcher växlas positioner för att alla spelare ska få prova på de olika positioner som finns. Finns möjlighet för laget att anordna matchspel på lilla banan och bjuda in andra lag.

Fokus vid träningarna läggs på skridskoåkning samt klubb/puckteknik men även smålagsspel.

Träningsmängd	2 träningar/vecka
Individanpassning	Träning ja, matcher nej
Laguttagning	Alla spelar
Matchning	Nej
Toppning	Nej
Fasta positioner	Nej



Mörrum Hockey (U9)

Fokus vid träningarna läggs på skridskoåkning samt klubb/puck teknik men även smålagsspel.

Målsättning

Mörrum Hockey skall bedriva breddverksamhet som stimulerar den enskilde individen och erbjuda kvalitativ träning.

I dessa åldrar ska betoningen ligga på att behålla stora grupper och skapa en laganda.

Matchresultat är således av sekundär betydelse.

Rättvisa

Alla som betalt sin medlem/deltagaravgift och som har träningsnärvaro på minst 70 % under hockeysäsongen skall ges samma möjligheter att delta i åldersgruppens matcher och cuper.

Fysen är obligatoriskt och en del av träningen.

Lag och åldersgruppstillhörighet

Grundregeln är att man tränar och spelar i sin åldersgrupp.

Lagindelning

Om åldersgruppen av storleksskäl kan delta med många lag så ska lagen om möjligt innehålla 6 spelare samt 1 målvakt och lagen ska vara jämnt fördelat. Samma gäller i cupspel dessa lag komponeras för att vara jämnstarka. Lagens sammansättning skall variera under säsongen.

Träningsmängd	3 träningar/vecka +1 fys
Individanpassning	Träning ja, matcher nej
Laguttagning	Alla spelar
Matchning	Nej
Toppning	Nej
Fasta positioner	Nej



Mörrum Hockey (U10)

Fokus vid träningarna läggs på skridskoåkning samt klubb/puckteknik men även smålagsspel.

Målsättning

Mörrum Hockey skall bedriva breddverksamhet som stimulerar den enskilde individen och erbjuda kvalitativ träning.

I dessa åldrar ligger betoningen på att behålla stora grupper och skapa en laganda.

Matchresultat är således av sekundär betydelse.

Rättvisa

Alla som betalt sin medlem/deltagaravgift och som har träningsnärvaro på minst 70 % under hockeysäsongen skall ges samma möjligheter att delta i åldersgruppens matcher och cuper.

Fysen är obligatoriskt och en del av träningen.

Lag och åldersgruppstillhörighet

Grundregeln är att man tränar och spelar i sin åldersgrupp.

Lagindelning

Om åldersgruppen av storleksskäl kan delta med många lag så ska lagen om möjligt innehålla 6 spelare samt 1 målvakt och lagen ska vara jämnt fördelat. Samma gäller i cupspel dessa lag komponeras för att vara jämnstarka. Lagens sammansättning skall variera under säsongen.

Träningsmängd	3 träningar/vecka +2 fys
Individanpassning	Träning ja, matcher nej
Laguttagning	Alla spelar
Matchning	Nej
Toppning	Nej
Fasta positioner	Nej



Mörrum Hockey (U11)

Fokus vid träningarna läggs på skridskoåkning samt klubb/puckteknik men även smålagsspel.

Målsättning

Mörrum Hockey skall bedriva breddverksamhet som stimulerar den enskilde individen och erbjuda kvalitativ träning.

I dessa åldrar ligger betoningen på att behålla stora grupper och skapa en laganda.

Matchresultat är således av sekundär betydelse.

Rättvisa

Alla som betalt sin medlem/deltagaravgift och som har träningsnärvaro på minst 70 % under hockeysäsongen skall ges samma möjligheter att delta i åldersgruppens matcher och cuper.

Fysen är obligatoriskt och en del av träningen.

Lag och åldersgruppstillhörighet

Grundregeln är att man tränar och spelar i sin åldersgrupp.

Lagindelning

Om åldersgruppen av storleksskäl kan delta med många lag så ska lagen om möjligt innehålla 6 spelare samt 1 målvakt och lagen ska vara jämnt fördelat. Samma gäller i cupspel dessa lag komponeras för att vara jämnstarka. Lagens sammansättning skall variera under säsongen.

Träningsmängd	3 träningar/vecka + 2 fys
Individanpassning	Träning ja, matcher nej
Laguttagning	Alla spelar
Matchning	Nej
Toppning	Nej
Fasta positioner	Nej



Mörrum Hockey (U12)

Fokus vid träningarna läggs på skridskoåkning samt klubb/puckteknik men även smålagsspel.

Målsättning

Mörrum Hockey skall bedriva bredd verksamhet som stimulerar den enskilde individen och erbjuda kvalitativ träning.

I dessa åldrar ligger betoningen på att behålla stora grupper och skapa en laganda.

Matchresultat är således av sekundär betydelse.

Rättvisa

Alla som betalt sin medlem/deltagaravgift och som har träningsnärvaro på minst 70 % under hockeysäsongen skall ges samma möjligheter att delta i åldersgruppens matcher och cuper.

Fysen är obligatoriskt och en del av träningen.

Lag och åldersgruppstillhörighet

Grundregeln är att man tränar och spelar i sin åldersgrupp.

Lagindelning

Om åldersgruppen av storleksskäl kan delta med många lag så ska lagen om möjligt innehålla 6 spelare samt 1 målvakt och lagen ska vara jämnt fördelat. Samma gäller i cupspel dessa lag komponeras för att vara jämnstarka. Lagens sammansättning skall variera under säsongen.

Träningsmängd	3 träningar/vecka + 3 fys
Individanpassning	Träning ja, matcher nej
Laguttagning	Alla spelar
Matchning	Nej
Toppning	Nej
Fasta positioner	Nej



Mörrum Hockey (U13)

Lagets målsättning skall vara att oavsett laguppställning kämpa för att vinna, samt alltid eftersträva bästa möjliga prestation.

Fokus vid träningar läggs på skridskoåkning samt klubb-/puckteknik, men även smålagsspel. Teorin kring spelets grunder och dess olika spelformer fördjupas för att utgöra en del i spelarens fortsatta utveckling.

Alla som betalt sin medlem/deltagaravgift och visat engagemang på träning bereds matchspel under säsongen.

En hög träningsnärvaro (minst 70 %) för veckan är en förutsättning för att få speltid. Fyspassen är obligatoriskt och en del av träningen.

Spelarengagemang bedöms av tränaren. Målvakter står lika många matcher eller perioder förutsatt träningsnärvaro och engagemang.

Laguttagning till matcher görs av ansvarig tränare.

I större åldersgrupper skall laguttagningen präglas av flexibilitet och rotation av spelare, permanenta lag får ej förekomma. Detta för att främja varje individs utveckling, lagandan, bredd verksamhet. Då grupperna och speldagar kan vara sådana att spelare finns tillgängliga för spel i flera lag skall det särskilt poängteras att någon toppning EJ skall förekomma.

Träningsmängd	4 träningar/vecka + 3 fys
Individanpassning	Träning ja, matcher nej
Laguttagning	Alla spelar
Matchning	Nej
Toppning	Nej
Fasta positioner	Ja om möjligt (tränaren bestämmer)

Mörrum Hockey (U14)

Under och efter puberteten är det mycket viktigt att träna tekniska färdigheter. Stagnation i utvecklingen kan förekomma när ungdomarna är i puberteten: viljan att träna och utvecklas är dock den största talangen.

Målsättningen är att varje enskild spelare skall utvecklas.

Lagets målsättning skall vara att oavsett laguppställning kämpa för att vinna samt alltid eftersträva bästa möjliga prestation.

Fokus vid träningar läggs på skridskoåkning samt klubb-/puckteknik, men även smålags spel. Teorin kring spelets grunder och dess olika spelformer fördjupas för att utgöra en del i spelarens fortsatta utveckling.

Gruppen arbetar aktivt med teoriarbeten för att utveckla spelarna.

Alla som betalt sin medlem/deltagaravgift och visat engagemang på träning bereds matchspel under säsongen.

En hög träningsnärvaro (minst 70 %) på aktuell vecka är en förutsättning för att få speltid. Fyspassen är obligatoriskt och en del av träningen.

Spelarengagemang bedöms av tränaren.

Målvakter står lika många matcher eller perioder förutsatt träningsnärvaro och engagemang. Laguttagning till matcher görs av ansvarig tränare.

I större åldersgrupper skall laguttagningen präglas av flexibilitet och rotation av spelare, permanenta lag får ej förekomma. Detta för att främja varje individs utveckling, lagandan, bredd verksamhet. Då grupperna och speldagar kan vara sådana att spelare finns tillgängliga för spel i flera lag skall det särskilt poängteras att någon toppning EJ skall förekomma.

Träningsmängd	4 träningar/vecka + 3 fys
Nivåanpassning	Träning ja, matcher nej
Laguttagning	Alla spelar
Matchning	Nej
Toppning	Nej
Fasta positioner	Ja, om möjligt (tränaren bestämmer)

Mörrum Hockey (U15/16)

Under och efter puberteten är det mycket viktigt att träna tekniska färdigheter. Stagnation i utvecklingen kan förekomma när ungdomarna är i puberteten: viljan att träna och utvecklas är dock den största talangen.

Målsättningen är att varje enskild spelare skall utvecklas.

Lagets målsättning skall vara att vinna oavsett laguppställning samt att alltid eftersträva bästa möjliga prestation.

Fokus vid träningar läggs på skridskoåkning, klubb-/puckteknik, spelförståelse och grundspelet i ishockey. Teorin kring spelets grunder och dess olika spelformer fördjupas ytterligare för att utgöra en del i spelarens fortsatta utveckling.

Ledarens roll är ytterst betydelsefull och kommunikationen med spelare/föräldrar är en viktig faktor från denna åldersgrupp.

Toppning/Matchning medges, se sida 9.

Vi kommer ha krav på tydlighet, normer, gränser och regler är av största vikt.

Samtliga spelare i denna grupp skall i inledningen av säsongen informeras om hur laguttagning och toppning/matchning fungerar.

Under säsongen hålls spelarna kontinuerlig informerade om vad man behöver förbättra för att bli aktuell vid matchning och toppnings situationer och spel i olika lag.

Full träningsnärvaro på 100 % under aktuell period är ett krav för att få speltid, dock finns speciella fall och dialog med tränaren är viktig.

Fys och sommarträning är obligatoriskt.

Alla skall ha betalt sin medlem/deltagaravgift för att delta i serie/cupspel.

Träningsmängd	4 träningar/vecka + 4 fys
Individanpassning	Ja
Laguttagning	Görs aktivt av tränare
Matchning	Ja, kan förekomma
Toppning	Ja, kan förekomma
Fasta positioner	Ja

Mörrum Hockey U16 Regional

Under och efter puberteten är det mycket viktigt att träna tekniska färdigheter. Stagnation i utvecklingen kan förekomma när ungdomarna är i puberteten: viljan att träna och utvecklas är dock den största talangen.

Målsättningen är att varje enskild spelare skall utvecklas.
Lagets målsättning skall vara att vinna oavsett laguppställning samt att alltid skall sträva efter att uppnå, bästa möjliga prestation.

Fokus vid träningar läggs på skridskoåkning, klubb-/puckteknik, spelförståelse och grundspelet i ishockey. Teorin kring spelets grunder och dess olika spelformer fördjupas ytterligare för att utgöra en del i spelarens fortsatta utveckling.

Ledarens roll är ytterst betydelsefull och kommunikationen med spelare/föräldrar är en viktig faktor från denna åldersgrupp och uppåt.

Toppning och matchning medges här.

Vi kommer ha krav på tydlighet, normer, gränser och regler är av största vikt.

Samtliga spelare i denna grupp skall i inledningen av säsongen informeras om hur laguttagning och toppning fungerar.

Under säsongen hålls spelarna kontinuerlig informerade om vad man behöver förbättra för att bli aktuell vid matchning och toppnings situationer och spel i olika lag.

Full träningsnärvaro på 100 % under aktuell period är ett krav för att få speltid, dock finns speciella fall och dialog med tränaren är viktig.

Fys och sommarträning är obligatoriskt.

Alla skall ha betalt sin medlem/deltagaravgift.

Träningsmängd	4 träningar/vecka + 4 fys
Individanpassning	Ja
Laguttagning	Görs aktivt av tränare
Matchning	Ja
Toppning	Ja
Fasta positioner	Ja

Mörrum Hockey Juniorer U18/U20

Målsättningen är att varje enskild spelare skall utvecklas. Lagets målsättning skall vara att vinna oavsett laguppställning samt att alltid sträva efter att uppnå, bästa möjliga prestation.

Fokus vid träningar läggs på skridskoåkning, klubb-/puckteknik, spelförståelse och grundspelet i ishockey. Teorin kring spelets grunder och dess olika spelformer fördjupas ytterligare för att utgöra en del i spelarens fortsatta utveckling.

Ledarens roll är ytterst betydelsefull och kommunikationen med spelare/föräldrar är även viktig faktor från denna åldersgrupp och uppåt.

Toppning och matchning medges här.

Vi kommer ha krav på tydlighet, normer, gränser och regler är av största vikt. Man är inte garanterad matchspel i J18 och J20.

Under säsongen hålls spelarna kontinuerlig informerade om vad man behöver förbättra för att bli aktuell vid matchning och toppnings situationer och spel i olika former.

Full träningsnärvaro på 100 % under aktuell period är ett krav för att få speltid, dock finns speciella fall och dialog med tränaren är viktig.

Fysträning är obligatoriskt och en del av träningen.

Träningsmängd	4 träningar/vecka + 4 fys
Nivåanpassning	Ja
Toppning	Ja
Matchning	Ja
Fasta positioner	Ja



Mörrum Hockeys riktlinjer för cup- och seriespel samt U16 Regionalkval

Mörrum Hockeys barn- och ungdomsverksamhet bygger på sammanhållning och syftar till samhörighet. Det viktiga är inte att vinna: det viktiga är att laget kämpar väl och att alla i laget ges samma möjligheter att delta. Målsättningen är att alltid ha kul och kämpa oberoende av laguppställning samt att alltid sträva efter högsta möjliga prestation på individnivå.

Alla skall beredas möjlighet att aktivt få vara med och uppleva idrotten ishockey:

Grundprincipen är att man tillhör sin egen ålderskull. Individanpassning sker alltid inom ramen för den egna åldersgruppen.

Matchmomentet fram till U14 skall oavsett om det sker inom ramen för vänskapsmatcher, cup-, DM eller seriespel betraktas som en situation syftande till lärande och utveckling. Av denna anledning är det viktigt att alla i laget erbjuds likvärdiga möjligheter att delta i bästa möjliga mån.

DM och cuper för U15/16 och U18/20 spelar man med bästa starkaste lag oavsett ålder. Man spelar minst 15 spelare+ 1 målvakt.

U16 regionalkval spelar man starkaste laget för dagen oavsett ålder och vi ska avsätta träningar samt tränings spel för detta och det gäller åldrar 2012 och yngre.

Alla som deltar på träning bereds likvärdiga möjligheter till matchspel under säsongen.

En hög träningsnärvaro är en förutsättning för att delta i matcher fram tills U14.

Vad det gäller från U15/U16 - U18/20 så är ambitionen 100% träningsnärvaro under aktuell period för spel.

- Dialog med tränaren om man inte kan träna/spela match.
- Från U16 regional - U20 är man inte garanterad matchspel.

Mörrum Hockey Team Junior (Flick)

Under och efter puberteten är det mycket viktigt att träna tekniska färdigheter. Stagnation i utvecklingen kan förekomma när ungdomarna är i puberteten: viljan att träna och utvecklas är dock den största talangen.

Målsättningen är att varje enskild spelare skall utvecklas. Lagets målsättning skall vara att vinna oavsett laguppställning samt att alltid eftersträva bästa möjliga prestation.

Fokus vid träningar läggs på skridskoåkning, klubb-/puckteknik, spelförståelse och grundspelet i ishockey. Teorin kring spelets grunder och dess olika spelformer fördjupas ytterligare för att utgöra en del i spelarens fortsatta utveckling.

Ledarens roll är ytterst betydelsefull. Toppning och matchning medges här. Vi kommer ha krav på tydlighet, normer, gränser och regler är av största vikt. Samtliga spelare i denna grupp skall i inledningen av säsongen informeras om hur laguttagning och toppning fungerar. Under säsongen hålls spelarna kontinuerlig informerade om vad man behöver förbättra för att bli aktuell vid matchning och toppnings situationer och spel i olika lag.

Full träningsnärvaro på 100 % är en ambition för att få speltid dock finns speciella fall och dialog med tränaren är viktig.

Fys och sommarträning är obligatoriskt.

Alla skall ha betalt sin medlem/deltagaravgift.

Träningsmängd	4 träningar/vecka + 4 fys
Individanpassning	Ja
Laguttagning	Görs aktivt av tränare
Matchning	Ja kan förekomma
Toppning	Ja kan förekomma
Fasta positioner	Ja

Lagstorlek: riktlinjer för bemanning

Åldersgrupp	Matchtid, seriespel	Laguppställning (minsta antal)
U8	Endast träningsmatcher och cupspel 1 x 15 min	Minst 6 spelare, 1 målvakt /lag.
U9	1 x 15 minuter	Minst 6 spelare, 1 målvakt /lag.
U10	1 x 15 minuter	Minst 6 spelare, 1 målvakt/lag.
U11	1 x 15 minuter	Minst 6 spelare, 1 målvakt /lag.
U12	1 x 15 minuter	Minst 6 spelare, 1 målvakt /lag.
U13	Småland 3 x 15 minuter Skåne: 2 x 20 minuter	Tre femmor, en målvakt
U14	Småland 3 x 15 minuter Skåne: 3 x 15 minuter	Tre femmor, en målvakt
U15/16	3 x 20 minuter	Tre femmor, en målvakt
U16 Reg	3 x 20 minuter	Tre femmor, två målvakter
U18/U20	3 x 20 minuter	Tre femmor, två målvakter

Bemanning: riktlinjer för lån av yngre spelare

Sjukdom och andra oförutsedda händelser kan innebära ett behov av att låna in spelare för att kunna ställa upp med lag enligt ovan tabell.

Lån av spelare skall göras från åldersgrupp närmast under den egna, även lån från egna U9 till U10 (D), U11 till U12 (C) och U13 till U14 (B) blocket kan ske för utvecklingsmöjlighet för den enskilde spelaren.

Lånet är tillfälligt och avser endast till aktuell träning/match/cup.

Ansvariga tränare i åldersgruppen (yngre) som lånar ut sina spelare avgör alltid vem som skall lånas ut och om möjlighet till detta finns. Detta då egen tränare har bäst koll enligt nedan kriterier.

Avgörande för detta val skall alltid vara:

- * Skötsel på och utanför isen
- * Mognad & engagemang
- * Träningsnärvaro och att vara i rätt nivå av att klara av matchen.

Skulle något av ovan tre kriterier ej uppfyllas har spelarens tränare rätt att ej låna ut/flytta upp spelaren för den aktuella matchen.

Utlåning av spelare uppåt ska ses som ett sätt att stimulera yngre och engagerade spelare till fortsatt utveckling vilket skall fortsättas främjas enligt ovan kriterier. Det skall även främjas för spel nedåt i leden om en spelare anses var där i detta nu för att stimulera spelarens utveckling även där. Detta bidrar dessutom till ökad föreningssamhörighet.

Lagtillhörigheten är **alltid egen åldersgrupp** (U14 och nedåt).

Lån till U16 Regional / U15- U16

Är man yngre spelare från U14 och aktuell för truppen på 15+2 i regional serie (U16 regional) medges träning och matchspel med tanke på blockets träningsnärvaro för att kunna medverka på match. Det kan begäras träning/match/cup med egen åldersgrupp vid sjukdom eller annan händelse.

All övrig A-pojks verksamhet i U15/16 som vill låna in yngre spelare för aktuella matcher/träningar görs i dialog med yngre tränare och måste medges av denne för att kunna bedriva sin ordinarie verksamhet.

Obs!

Vid krock av matcher/träningar i U15/16 och U14 ska bedömningen göras vid varje tillfälle av ledarna ihop så det blir bäst för alla parter.

Vid missbruk av ovan har föreningen rätt att vidta åtgärder.

Utrustning – egen

(Gäller från U13 och uppåt)

- Byxor: Byxor skall vara mörkblå (Navy). ålvakter kan ha problem att hitta byxor i blå färg: i dessa (undantags-)fall medges svarta byxor.
- Hjälm: För lag som deltar i seriespel gäller mörkblå hjälmar (Navy).
- Damasker: Färg mörkblå, från U13 så gäller enfärgade vita och blå damasker beroende på vilket matchställ som används. Ordinarie matchställ hemma: blå tröjor – helblå damasker Ordinarie matchställ borta: vita tröjor – helvita damasker. Damasker mixas ej under match.
- Klubbor: Tänk på att det inte alltid är den dyraste klubban som är den bästa: köp en klubba med rätt längd och flex för din ålder. Rådfråga med din tränare så får du hjälp.
- Skridskor: Tänk på att inte köpa för hårda skridskor, utan köp en skridsko som är byggd för rätt ålder.

Utrustning – klubbmaterial

Mörrum Hockey Ungdom lånar ut följande material:

- Spelare i Tre Kronor Hockeyskola kan låna: Hjälm, skridskor, halsskydd, klubba samt halsskydd.

För övriga lag gäller enligt följande:

- Målvaktsbenskydd (standardmodeller) U8-U12
- Plockhandske och stöt (standardmodeller) U8-U12
- Matchtröjor: Blå hemmatröja, vit bortatröja enligt gällande designprogram
- Träningströjor
- 1 sjukvårdsväska per lag i seriespel
- Puckar
- Konor, pyloner och övriga is redskap
- Tränarhjälpmedel såsom, tidur, taktiktavla, visselpipa

Matchställ

Varje lag ansvarar för skötseln av sina matchställ. Detta innebär tvätt och lagning vid behov.

Vid behov av komplettering av matchställ ska materialansvarig i klubben kontaktas. Vid säsongens slut och innan överlämnande av matchställ ska dessa tvättas, lagas och inventeras avseende antal och storlek. Inventeringslista överlämnas till nästkommande lag.

Målvakter – Utrustning, yngre ungdom

Föreningen tillhandahåller lån av utrustning till målvakter av det material som föreningen har att tillgå så som: benschydd, plockhandske, klubbhandske, MV Tröja och magplatta/kombinat. Föreningen ser till att materialet är uppdaterat och i bra skick men kan ej garantera att allt finns vid varje tillfälle. Varje målvakt håller eget ansvar över utrustningen under säsongen med hjälp av lagens materialansvariga samt föräldrar.

Obs! Vid lån av målvaktsutrustning skall detta lämnas tillbaka vid varje tillfälle lånet sker (träning/match), detta görs av materialförvaltarna i respektive lag.

Målvakter U13- Uppåt

Målvakter från U-13 (B2) bekostar själv sin utrustning.

Allmänt

Materialvård är viktigt - dels så att utrustningen håller, men också för hälsan. Ledare och spelare i varje lag ska vårda och sköta material på sådant sätt att det ej slits i onödan. Detta gäller såväl lagets som klubbens gemensamma material. Behov av lag material ska ske skriftligen till de av klubben utsedda huvudansvariga materialförvaltarna i Mörrum Hockey Ungdom i samband med den årligen återkommande materialinventeringen. Inga inköp för föreningens räkning får göras av lagens materialansvariga som avser ungdomssektionen utan detta ska ske genom de av klubben utsedda huvudansvariga materialförvaltarna i Mörrum Hockey Ungdom. Samtliga inköp för föreningens räkning ska ske via Intersport i Karlshamn.

Hygien och kost

Mat & dryck

Fysisk träning leder till kvarstående ökad energiomsättning. All träning kräver alltså ökat energiintag (mera mat) även de dagar man inte tränar.

Man bör äta 2-3 timmar före match och träning. Cirka 30 min innan match/träning bör man fylla på glykogendepåerna ytterligare genom att exempelvis ta sig en smörgås eller frukt och vatten.

Efter träning/match behöver man inom 15 min ge kroppen lite extra proteiner och kolhydrater. VATTEN före och efter match/träning kan du inte få för mycket av.

Hygien

Viktigt att man sköter sin hygien vid träning/match för att undvika både sjukdomar, infektioner, eksem mm. Vi ser gärna att man duschar efter träning och match gemensamt med laget.

Dagens utrustningar går att tvätta, rådfråga vid inköp av utrustning.



Deltagar- och medlemsavgifter 2026/2027:

Deltatagaravgift

Hockeyskolan: 0 kr

Hockeyskolan år 2: 0 kr

U8: 1 500 kr

U9-D2: 2 400 kr

U10-D1: 3 000 kr

U11-C2: 3 700 kr

U12-C1: 3 700 kr

U13-B2: 4 400 kr

U14-B1: 4 400 kr

A-pojkar: 6 400 kr

U18/U20: 9 400 kr

Team Flickor (13-15år): 2500 kr. (16 år och uppåt): 4500 kr.

Sommaravgift U18/U20 och A-pojkar: 500 kr

Medlemsavgift:

Per person: 300 kr

Familj: 700 kr

Mörrums GoIS IK, Konsekvenstrappa



I händelse av att en medlem eller förälder inte följer föreningens policy och övriga föreningsdokument, kan föreningen, genom beslut av värdegrundsgruppen/styrelsen, i yttersta fall, utesluta individen ur föreningen och hindra dess medverkan i verksamheten. Om ledare eller annan vuxen knuten till föreningen avviker från policy kontaktas i första hand värdegrundsgruppen.

Händelse	Steg 1	Steg 2	Steg 3
*Skadegörelse i lokaler/eller av utrustning ** Är medlemmen under 18 år meddelas även vårdnadshavare. *Vid grov skadegörelse görs en polisanmälan alternativt en orosanmälan till socialtjänsten (och hanteras enligt steg 3). Vid behov kontaktas RF SISU	Skriftlig varning till medlemmen**. Hanteras av värdegrundsgruppen. Konsekvenser Medlemmen är ersättningsskyldig för skador.	Vid upprepat beteende/skadegörelse** Hanteras av värdegrundsgruppen, som informerar styrelsen. Konsekvenser Medlemmen är ersättningsskyldig för skador Tidsbestämd avstängning upp till 2 veckor.	Vid ytterligare upprepning**. Hanteras av värdegrundsgruppen, som informerar styrelsen. Konsekvenser Medlemmen är ersättningsskyldig för skador. Avstängning under längre tid.
*Osportsligt beteende utifrån våra grundläggande värderingar	Skriftlig varning till medlemmen. ** Hanteras av	Vid upprepade osportsligt uppträdande. Skriftlig varning till medlemmen**	Vid fortsatt osportsligt uppträdande.** Styrelse

(Blå tråden & MÖKK) Osportsligt uppträdande gäller även sociala medier. ** Är medlemmen under 18 år meddelas även vårdnadshavare. *Vid grov överträdelse görs en polisanmälan alternativt en orosanmälan till socialtjänsten (och hanteras enligt steg 3). Vid behov kontaktas RF SISU	värdegrundsgruppen. Konsekvenser Avstängning från match/tävling/träning upp till en vecka, och därmed ej får vistas på Jössa under avstängningen.	Hanteras av värdegrundsgruppen. Konsekvenser Avstängning från match/tävling/träning upp till en månad, och därmed ej får vistas på Jössa under avstängningen.	tillsammans med värdegrundsgruppen fattar beslut om eventuell avstängning eller andra konsekvenser. Konsekvenser Avstängning från match/tävling/träning upp till en säsongsavstängning, och därmed ej får vistas på Jössa under avstängningen.
Annan överträdelse av föreningens policy (blå tråden) ("konståkningens värdegrund") (Jössas värdeord och beteendekod) ** Är medlemmen under 18 år meddelas även vårdnadshavare.	Skriftlig varning till medlemmen som skrivs av värdegrundsgruppen. Konsekvenser hanteras av värdegrundsgruppen**.	Vid grov överträdelse eller upprepat beteende anmäler tränare/ledare ärendet till värdegrundsgruppen som kontaktar styrelsen**. Styrelsen fattar sedan beslut om eventuell avstängning eller annan konsekvens.	Om styrelsen bedömer att ågerandet ska få andra konsekvenser så fattar de beslut om eventuell längre avstängning eller andra konsekvenser**.
Användandet av alkohol, narkotika och dopingklassade preparat. ** Är medlemmen under 18 år meddelas även vårdnadshavare.	Se policy, Händelsen anmäls till styrelsen och värdegrundsgruppen**.	Se policy, Händelsen anmäls till styrelsen och värdegrundsgruppen**.	Se policy, Händelsen anmäls till styrelsen och värdegrundsgruppen**.
*Våld på och utanför	Skriftlig varning	Styrelse	Styrelse



Vid anmälan har tränare/ledare, värdegrundsgruppen och styrelsen rätt att besluta om medlemmen ska vara avstängd från träning eller matcher under utredning.

MÖRRUMS KONSTÅKNING OCH MÖRRUMS ISHOCKEYKLUBB

vill skapa en inspirerande, utvecklande och trygg idrottsmiljö för barn och ungdomar

Vår vision är att ge - så många som möjligt - chansen att få utöva sin idrott i en inspirerande och utvecklande miljö. Vi vill verka för att ha en miljö som skapar drömmar och visioner samt förutsättningar för att nå dit. Vi ska ha valutbildade ledare med gedigen kunskap, kompetens och engagemang. Vi vill skapa ett livslångt intresse för idrott och ett stort hjärta för våra föreningar hos alla våra spelare, ledare och föräldrar.

Vår primära uppgift är att skapa ett livslångt intresse för idrott. Vi vill också bidra till att tillsammans skapa en miljö där barn och ungdomar utvecklas i runda väderstreck som bygger på RF:s riktlinjer för idrott. Vi vill följande ledord till vilka genomföra våra verksamheter på alla nivåer:

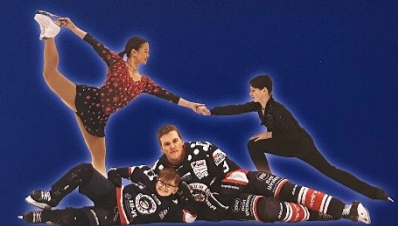
GLÄDJE OCH GEMENSKAP
Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta samt en förutsättning för drömmar, engagemang, prestation och ett spridande intresse för idrott. Vi vill att glädje ska genomföra våra verksamheter och att alla ska känna att man är en del i en gemenskap, både i form av ett lag men också föreningar.

ENGAGEMANG OCH DRÖMMAR
Engagemang är något som genomföra våra verksamheter. Vi vill att alla som återfinns inom våra föreningar ska känna ett engagemang och ett stort hjärta inför sin uppgift. Vi ska diskutera i en positiv anda samt hjälpa och stötta varandra. Vi ska med vårt engagemang skapa drömmar så att vi tillsammans utvecklar en positiv idrottsmiljö.

RESPEKT
I våra föreningar gör vi ingen skillnad på vad en person har för kön, religion, ålder, sexuell läggning, socialt ursprung eller nationalitet. Alla ska bemötas med värdighet och respekt. Vi eftersträvar att skapa en miljö som är fri från kränkningar, mobbing och diskriminering. Vi använder ett värdigt språk. Där vi undviker från konord, rasistiska uttalanden, hån eller hot mot medspelare, motståndare och funktionärer.

RENT SPEL
Rent spel är en grundförutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa regler och leva efter god etik och moral. På rinkarna uppträder vi respektfullt mot varandra. Vi tar avstånd från doping, droger och alkohol, det får ej förekomma bland våra spelare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet där barn och ungdomar deltar.

ALLAS RÄTT ATT VARA MED
Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med och delta i våra verksamheter. Alla barn och ungdomar som önskar vara en del av våra föreningar ska erbjudas möjlighet till det. Det kan vara som spelare, ledare, domare eller funktionärer.



BETEENDEKOD

- Jag kommer i tid och jag hälsar alltid
- Jag använder vårdat språk som inte kränker någon
- Jag håller ordning på min utrustning
- Jag vårdar gemensam utrustning
- Jag är ärlig
- Jag berömmar lagkamrater när de lyckas
- Jag stöttar lagkamrater om de misslyckas
- Jag uppmuntrar och manar min omgivning till förbättring
- Jag söker upp feedback och jag ger feedback
- Jag äter, dricker och sover för att kunna prestera maximalt utefter mina förutsättningar



Lagar och regler som ska följas regleras av:

- **Svensk lag**
- **Barnkonventionen**
Art 19: Varje barn har rätt att skyddas mot fysiskt eller psykiskt våld, övergrepp, vanvård utnyttjande av föräldrar eller annan som har hand om barnet.
- **RF:s stadgar**
14 Kap §2-8: Den som i anslutning till idrottsverksamhet gjort sig skyldig till skadegörelse, utövande våld eller försök att utöva våld mot en annan person eller som hotat eller annars allvarligt kränkt någon.
- **Förbundets stadgar**
- **Föreningens stadgar**

Grova brott
Grovt misshandel, våldtäkt, mord, dråp

Våld
Misshandel, sexuella övergrepp, hot, systematiska kränkningar

Sexuella trakasserier
Trakasserier, förolämpningar och kränkningar
Fysisk mobbing
Slag och sparkar, ringa misshandel

Knuffar, sexuella anspelningar, psykisk mobbing, elaka kommentarer, minner och utfrysning

Bemötande, problematiskt språk, sexistiska/homofobiska skämt, bråk på "skoj" etc

Åtgärder:

- Polisnämnden, akut 112
- Anmälan till bestraffning
- Polisnämnden, ej akut 11414
- Anmälan till socialtjänsten
- Samtal med föräldrar, barn/ungdomar
- Information till styrelse
- Använd och jobba aktivt med framtagna material som rör ämnet:
 - Riktlinjer för Barn- och ungdomsidrotten + anvisningarna till dem
 - Idrotten vill
 - Skapa trygga idrottsmiljöer
 - Barnens spelregler

Förebyggande åtgärder:

- Använd och jobba aktivt med framtagna material som rör ämnet:
 - Riktlinjer för Barn- och ungdomsidrotten + anvisningarna till dem
 - Idrotten vill
 - Skapa trygga idrottsmiljöer
 - Barnens spelregler