

## Träningsläger i Ellös på Orust

Morlanda Golf – Glimmaråsen

Morlanda Golf erbjuder träningsläger i havsnära Ellös på västra Orust. Vår idrottsanläggning Glimmaråsen ligger endast 50 meter från boendet i Ellösparken och erbjuder mycket goda förutsättningar för träningsläger för både ungdoms- och seniorlag. Ny klubbstuga uppförd 2026.

### Anläggningen

- Naturgräsplaner (11 mot 11 och 7 mot 7)
- Konstgräsplan (11 mot 11)
- Utegym
- Motionsspår
- Multiarena ute med konstgräs 15x30m för t.ex. fotboll, handboll, basket

Naturgräs erbjuds normalt under säsongen april–september, med reservation för väder och planstatus.

### Boende – Ellösparken

Boende i Ellösparken som ligger endast 50 meter från idrottsanläggningen.

- Sovsal för upp till ca 50 personer
  - Fullutrustat kök för självhushåll
  - Stora gemensamma ytor för samling och umgänge
  - Möjlighet till bio/filmvisning
  - Incheckning: från 14:00
  - Utcheckning: senast 13:00
- Läs mer om deras lokal [HÄR](https://ellosparken.se/) (<https://ellosparken.se/>)

### Boende - Hotell Varvet

Önskas boende i lägenhetshotell eller vandrarhem så rekommenderar vi Hotell Varvet i Ellös, 1km från vår anläggning och 300m till badplatsen. Hotellet har en relax / spa anläggning som bokas för slutna sällskap.

Läs mer om Hotell varvet här: [Hotellvarvet](https://hotellvarvet.se/) (<https://hotellvarvet.se/>)

### Närområde och aktiviteter

Ellös ligger mitt i Bohusläns kustmiljö och erbjuder mycket att göra mellan träningspassen.

- Ellös badplats (1 km) – en av Bohusläns finaste badplatser
- Livsmedelsbutik (ca 500 m)
- Restauranger i Ellös (1km)
- Orust Golfklubb
- Göksäter – Shopping på “Lilla Ullared”

Glimmaråsen 2  
47432 Ellös

<https://www.laget.se/morlandagoif>

Org.nr: 858500-1426

info@morlandagoif.se  
www.morlandagoif.se



#### Avstånd:

- ca 1 timme från Göteborg
- ca 40 minuter från Torp köpcentrum, Uddevalla

#### Närliggande utflyktsmål:

- Mollösund
- Hällevikstrand
- Gullholmen
- Karingön
- Skaftö

#### Läs mer om vad som finns att se och göra på Orust på:

[Visit Orust - Upptäck ön Orust i Bohuslän \( https://www.vastsverige.com/orust/ \)](https://www.vastsverige.com/orust/)

### Exempel på träningslägerpaket

Fredag – Söndag

- 4 träningspass (1 fredag, 2 lördag, 1 söndag)
  - Tillgång till eget omklädningsrum under hela vistelsen
  - Boende i Ellösparken (2 nätter)
  - Självhushåll
- Pris: 12 600 kr
- Priset gäller för upp till 25 deltagare.
- Extra deltagare: 200 kr per person.

### Möjliga tillägg

- Extra träningspass: 1500 kr per pass
- Tillgång till klubblokal dagtid (teori/lunch): 100kr/h minimum 4h.
- Träningsmatch – domarkostnader enligt BDFF:s prislista

Köp till lunch på anläggningen

- Grillade hamburgare med bröd och dryck: ca **70 kr per person**

Ungefärliga domarkostnader:

- 7 mot 7: ca 250 kr
- 9 mot 9: ca 450 kr
- 11 mot 11: ca 700 kr

### Övrig information

Lag ansvarar själva för att ta med träningsmaterial såsom bollar, konor, västar och övrig träningsutrustning.

Morlanda Golf hjälper gärna till att förmedla träningsmatch mot lokalt lag i mån av möjlighet.



## Kontakt

För mer info Fyll i vårt kontaktformulär på vår hemsida <https://www.laget.se/morlandagoif>

Mejla oss [info@morlandagoif.se](mailto:info@morlandagoif.se)

Eller ring Magnus Stenqvist, Telefonnummer: 0707-357 447

## Varför välja Glimmaråsen?

- Endast **50 meter mellan boende och fotbollsplaner**
- Naturgräs och konstgräs på samma anläggning
- **1 km till Ellös badplats** – perfekt för återhämtning mellan passen
- Lugnt och tryggt område för träningsläger
- Nära kustsamhällen som **Mollösund, Hällevikstrand och Gullholmen**
- Endast **1 timme från Göteborg**



Fin konstgräsplan byggd 2022



Fina naturgräsplaner 11-manna och 7-manna



Boendet i Ellösparken, bara 50m från fotbollsplan. Möjlighet till Bio/filmvisning



Multiarena 15 x30 m för fotboll, handboll, basket

Glimmaråsen 2  
47432 Ellös

<https://www.laget.se/morlandagoif>  
Org.nr: 858500-1426

[info@morlandagoif.se](mailto:info@morlandagoif.se)  
[www.morlandagoif.se](http://www.morlandagoif.se)