

MIBF TRÄNINGSSCHEMA - Hösttermin 2 *uppdaterat 8 augusti 2026*

Div 1 dam

MÅNDAG	Aktiviteten A-HALL	19:00-20:30
ONSDAG	Aktiviteten A-HALL	20:30 - 22:30

Div 1 herr

MÅNDAG	Aktiviteten A-HALL	20:30-22:30
ONSDAG	Aktiviteten A-HALL	18:00-19:30

Div 3 Dam

MÅNDAG	Katrinebergshallen	18:30-20:00
TORSdagAR	Katrinebergshallen	18:45-20:15

Herr Div 4

MÅNDAG	Katrinebergshallen	20:00-22:00
TORSdagAR	Katrinebergshallen	20:15 - 22:00

P10

ONSDAG	Aktiviteten A-HALL	19:30 - 20:30
FREDAG	Aktiviteten A-HALL	18:00 - 19:30

P11/12

TISDAGAR	Katrinebergshallen	19:30-20:45
SÖNDAG	Katrinebergshallen	14:30 - 16:15

P13

TISDAG	Katrinebergshallen	18:15-19:30
ONSDAG	Katrinebergshallen	19:30-20:45
FREDAG	Katrinebergshallen	17:00-19:00

2014/2015

TORSdagAR	Katrinebergshallen	17:00-18:45
SÖNDAG	Katrinebergshallen	11:30-13:00

2016

ONSDAG	Katrinebergshallen	18:15-19:30
SÖNDAG	Katrinebergshallen	10:00 - 11:30

2017

TISDAGAR	Katrinebergshallen	17:00-18:15
SÖNDAG	Katrinebergshallen	08:30-10:00

2018

MÅNDAG	Katrinebergshallen	17:00-18:30
SÖNDAG	Västerbergshallen	9:30-10:45

2019

SÖNDAG	Västerbergshallen	10:45-12:00
--------	-------------------	-------------

Flickor 2017-2019

ONSDAG	Katrinebergshallen	17:00-18:15
--------	--------------------	-------------

Innebandyskolan (2020-2021)

SÖNDAG	Västerbergshallen	8:00-9:30
--------	-------------------	-----------

Dam motion

ONSDAG	Aktiviteten B-hall	20:30-21:45
--------	--------------------	-------------

HERR motion

ONSDAG	Katrinebergshallen	17:45 - 19:00
--------	--------------------	---------------

SPECIALTRÄNING - MÅLVAKT eller annat

SÖNDAG	Katrinebergshallen	13:00-14:30
SÖNDAG	Katrinebergshallen	16:15-17:45
TISDAG	Katrinebergshallen	20:45-22:00
ONSDAG	Katrinebergshallen	20:45-22:00