**Träningsschema Hösten 2025 – uppdaterat 4 augusti 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dam Div 2** |  | **P11/12** |  | **2018** |
| Måndag | 19:00-20:45 | Aktivitetens A-hall |  | Tisdag  | 18:45-20:15 | Katrineberg |  | Söndag | 09:30-10:45 | Västerberg |
| Onsdag | 20:15-22:00 | Aktivitetens A-hall |  | *Torsdag* | *?* | *Ekenträning* |  | **Innebandyskolan (2019/2020)** |
| **Herr Div 2** |  | Söndag | 14:45 -16:30 | Katrineberg |  | Söndag | 08:00-9:30 | Västerberg |
| Måndag | 20:45-22:30  | Aktivitetens A-hall |  | **P13/14** |  | **Tjejsatsning (2018-2016) eller Målvakt ?** |
| Onsdag | 18:30-20:15 | Aktivitetens A-hall |  | Tisdag | 17:00-18:45 | Katrineberg |  | Måndag | 17:00-18:00 | Katrineberg |
| **Herr Div 4** |  | Onsdag | 18:30-20:00 | Katrineberg |  | Söndag | 12:00-14:45 | Katrineberg |
| Tisdag  | 20:15-22:00 | Katrineberg |  | Söndag | 16:30-18:00 | Katrineberg |  |  |  |  |
| Torsdag | 20:15-22:00 | Katrineberg |  | **2015** |  | **Övrig Tid - tillgänglig** |
| **Dam Div 3** |  | Torsdag | 17:00-18:45 | Katrineberg |  | Söndag | 08:00-09:00 | Katrineberg |
| Måndag | 20:00-22:00 | Katrineberg |  | Söndag | 10:45-12:00 | Västerberg |  |  |
| Onsdag | 20:00-22:00 | Katrineberg |  | **2016** |  |  |  |  |
| **Dam Motion** |  | Onsdag | 17:00-18:30 | Katrineberg |  |  |  |  |
| Onsdag | 20:45-22:00 | Aktiviteten B-hall |  | Söndag | 10:30-12:00 | Katrineberg |  |  |  |  |
| **P10** |  | **2017** |  |  |  |  |
| Måndag | 18:00-20:00 | Katrineberg |  | Fredag | 17:00-18:30 | Katrineberg |  |  |  |  |
| Torsdag | 18:45-20:15 | Katrineberg |  | Söndag | 09:00-10:30 | Katrineberg |  |  |  |  |
| Fredagar | 18:00-20:00 | Aktivitetens A-hall |  |  |  |  |  |  |  |  |

 