

Välkommen till MIBF – Flickor 2017-2019 laget

Vi tränar i **Katrinebergsskolans Idrottshall – Onsdagar kl 17-18:15**

Ansvariga tränare är: Petra Edwards (email: petramuc2023@gmail.com), Håkan Sagemark och Eric Lorentzon

Inom Mölndals IBF får varje tränare utbildning via Västsvenska innebandyförbundet samt inom föreningen. Varje tränare behöver också uppvisa utdrag ut belastningsregistret. Är man sugen på att vilja vara med som tränare – prata med någon av huvudtränarna. Det finns även andra roller och uppdrag som man kan ta sig an för att stötta laget om man hellre vill det tex evenemangsansvarig.

Information vi behöver av dig

Vi använder laget.se som informationskanal- kallelser och information om träningar och laget mm skickas ut via sms och/eller email genom denna portal. Varje barn som kommer till träning behöver därför registreras på laget.se. Vi behöver följande uppgifter om barnet och dig som förälder. Du kan ge uppgifterna i samband med träning eller skicka dem via email till Petra.

- Barnets namn, Barnets personnummer,
- Förälders namn samt kontaktuppgifter (email och gärna telefonnummer)

TRÄNINGSAVGIFT

I Flickor 2017-2019 har vi valt att erbjuda er två olika sätta att betala träningsavgift på.

Alternativ 1: Du betalar 50 kr per träningstillfälle. Då swishar man varje gång man är på träning. Swishlapp kommer finns i hallen. Skriv barnets namn i meddelandet.

Alternativ 2: Du betalar antingen 450kr per termin eller säsongavgift (1 år) som kostar **900 kronor**. I årsavgiften ingår en fin "MIBF" T-shirt

OBS! Om du vill betala säsongavgift men redan betalat för enskilda träningstillfällen så behöver du bara betala för mellanskillnaden. Prata i så fall med Petra innan ni betalar.

Tänk på att ni kan använda Fritidskortet för att för att betala en del av avgiften. Gå in på www.fritidskortet.se och följ de instruktioner som finns där. Alla barn har rätt till 550 kronor men det finns även möjlighet att få upp till 2500 kronor. Klicka in MIBF (Mölndals Innebandyförening) som mottagare av fritidskortet och skriv personnummer på ert barn som betalningsreferens. Därefter betalar ni in den resterande summan till föreningen antingen till PG 617179-7 eller via swish 123 422 82 68. Märk inbetalningen med spelarens namn och lag.

Som förälder kan man också bli sk **stödmedlem**. Det kostar 600 kr och då får man gå in gratis till samtliga matcher som spelas i föreningens lag. Är man som förälder själv sugen på att spela innebandy finns det motionslag i föreningen. Prata med tränarna så berättar de mer.

OBS! Vi är en förening som vill att så många barn som möjligt ska få möjlighet att spela innebandy. Det finns därför möjligheten att dela upp säsongavgiften på två tillfällen om man vill men också möjlighet att söka bidrag till avgiften ur föreningens fond för ändamålet. Prata med tränaren eller kontakta föreningens kassör, Bosse Cedersjö, för mer information. Honom når ni enklast via kansli@mibf.nu

ALLMÄN INFO- Välkommen till Mölndals IBF (MIBF)!

Mölndals Innebandyförning, i folkmun även kallad "Brunkers", bildades 1985 och var därmed en av de första innebandyförningarna i Göteborgs Innebandyförbund. Idag är vi en förening med omkring 300 medlemmar, många ideella krafter och framför allt träningsmöjligheter ända från Bollskolan för de yngsta, motionslag för de äldre entusiastiska och flera seniorlag upp till Div 2. Vi är en förening med stort engagemang, en kärlek till innebandyn som sport och som med respekt och glädje vill bidra till utvecklingen av människor, både stora och små.



KOMMUNIKATION- och INFORMATIONSSKANAL

Vår kommunikations- och informationskanal inom föreningen är [laget.se](https://www.laget.se) som finns både som en webbsida och app. Vi kommunicerar via den både från styrelsen och tränare i föreningen till er föräldrar. Via dessa kan ni tex se lagens kalendrar med träningstider mm, få kallelser till träningar och matcher, anmäla närvaro till träningar och att spela matcher (när det blir aktuellt). Från startsidan för MIBF på Laget.se kan man även hitta kontaktuppgifter till tränare och styrelse samt hitta föreningens dokument (både policys och en del annan bra information). Mer info om innebandy som sådan finns även här <https://www.innebandy.se/vastsvenska>

TRÄNINGAR

De flesta av de yngre lagen tränar i Katrinebergshallen eller i Västerbergskolans idrottshall. För de barn/ungdomslag som spelar matcher så spelas hemmamatcher för det mesta i antingen Katrinebergshallen eller i Aktiviteten. De äldre (senior) lagen har hemmamatcher främst i Aktiviteten, så håll utkik i kalendern om ni vill komma och heja. En riktigt bra familjeaktivitet för alla ådrar.

När man kommer till träningen bör man ha med sig innebandyklubba, glasögon, vattenflaska samt inneskor (ej svart sula). I de yngsta åldrarna (tex innebandyskolan) kan man låna innebandyklubba och glasögon.

Träningsstider finns i kalenderns på laget.se och de flesta lag skickar också ut kallelser till träningar. Svara på dessa så vet tränaren hur många som kommer – vilket gör det lättare att planera träningen. De tider som läggs upp där är då träningen startar, så kom gärna till samling en stund innan, så hinner man prata ihop sig med sina lagkamrater, tränare och eventuella föräldrar. Ju äldre de aktiva blir så ställs också högre förväntan på att kunna bidra både till sin egen och andras, lagets och klubbens utveckling.

Engagemang i en ideell förening

På tal om engagemang och föräldrar så är MIBF en ideell förening som verkligen uppskattar engagemang. Som förälder och/eller volontär kan man tex ställa upp som tränare, man kan vara lagansvarig, man stöttar tränare på träningar, man kan jobba i styrelsen, vara hallvärd vid matcher, kan bli domare, man bakar till och jobbar i caféet eller i sitter i sekretariat vid matcher och mycket annat. Det finns mängder av uppgifter, så ta kontakt så blir vi glada. Det är vi tillsammans som skapar föreningen. **Ju fler krafter vi är desto mer kan vi skapa!**

Matchspel (Obs – F2017-2019 är ej anmälda till seriespel denna termin)

I innebandyn så är målsättningen att man ska spela match med och mot lag som är på sin nivå. Det innebär, framför allt ju äldre man blir, att man spelar match på en sk nivå och inte alltid med sin årskull vilket möjliggör för bättre utveckling och känsla av glädje. Det är också en stor fördel om man börjar med innebandy lite senare i livet eller helt enkelt bara har en normalojämn utvecklingskurva i sporten.

Från ca 9 års ålder börjar lagen spela seriespel (innan dess är det sammandrag). Utöver det finns det en del cuper mm, men det är upp till varje lags tränar-/lagledargrupp, tillsammans med engagerade föräldrar, att samordna. 9-12 åringar spelar på blå nivå (här räknar man inte poäng), 12-16 åringar på röd och/eller mörkröd nivå, därefter kommer junior och senior. Förkortningar som förekommer är HJ = herrjunior och JAS = juniorallsvenskan. När man ska spela match så lånar man matchtröja från föreningen.

Barn/spelare kämpar, föräldrar hejar och domare dömer. Domarna är oftast föreningens egna spelare som vill utvecklas och ta det klivet, så det är väldigt viktigt att vi alla kommer ihåg det och behandlar dem med respekt och ger dem det stöd de behöver.

Mölndals UngdomsCup (MUC)

Höjdpunkten för oss i föreningen är Mölndals ungdomscup som går av stapeln varje vår – oftast i april. Detta är en härlig innebandyfest men också en viktig inkomstkälla för oss som föreningen som gör att vi kan hålla avgifter så låga som möjligt och att varje lag får en del till sin lagkassa som man kan använda till cuper mm. Vi försöker så tidigt som möjligt kommunicera ut inplanerade datum för detta så att föräldrar & andra volontärer kan planera in det i sina scheman, för här krävs det en laginsats med uppgifter för oss alla.

Köpa utrustning – Vi har rabatt hos vår materialleverantör Innebandykungen:

Vill ni köpa egen klubba, klubbfodral, glasögon, skor eller annat till innebandyn hittar ni det hos föreningens materialleverantör- Innebandykungen. De finns på Tempelgatan 1 i Mölndal.

Som spelare i Mölndals IBF så får ni dessutom föreningsrabatt vid köp. Säg bara till att ni tillhör MIBF. De är också proffs och hjälper tex till med att hitta rätt längd på klubban.

Beställa MIBF träningskläder kan man göra via **CC Sport** på hemsidan www.ccsport.se/mibf/

Vill du ställa upp som volontär eller är du intresserad av att vara sponsor eller förmedla en sponsor?

Kontakta styrelsen – styrelse@mibf.nu

Vår fantastiska förening bygger på engagerade människor med goda ambitioner. Tillsammans gör vi detta för att utveckla människor genom en sport vi älskar. Ditt engagemang behövs och gör skillnad!