

Trygghetsplan

Modo FF

2026



Senast reviderad: 20250116

1. Inledning

Modo FF:s värdegrund sammanfattas i våra ledord: **glädje**, **gemenskap** och **utveckling**. Dessa ord beskriver hur vi förhåller oss till andra och varandra, både på och utanför fotbollsplanen. Som en del i vårt värdegrundsarbete finns en trygghetsplan som beskriver föreningens arbete för att skapa trygga fotbollsmiljöer för spelare, ledare och domare. Trygghetsplanen ska årligen revideras inför årsmötet för att säkerställa att det är ett levande dokument. Målet med trygghetsarbetet är att alla ska kunna känna glädje och gemenskap i vår verksamhet samt att alla ska kunna känna sig välkomna och respekterade för den de är. Vi vill ha en verksamhet fri från diskriminering, trakasserier och kränkande behandling.

Trygghetsplanen grundar sig på riktlinjer från Svenska Fotbollsförbundet (SvFF), Riksidrottsförbundet (RF) och från BRIS. SvFF definierar begreppet Trygg Fotboll som organisationens ansvar att försäkra sig om att all fotboll är inbjudande, säker och positiv för alla barn och att alla barn är skyddade från skada i någon form när de deltar i fotbollsverksamhet, oavsett roll eller nivå.¹ BRIS och RF har tagit fram "Barnens spelregler"² som är ett initiativ för en trygg och utvecklande barn- och ungdomsidrott. Där finns sju regler om barns rättigheter inom idrotten. De är:

1. Alla barn är lika mycket värda och ska behandlas med respekt.
2. Alla barn har rätt att träna och utvecklas på sina villkor.
3. Alla barn har rätt till stöttande vuxna.
4. Inget barn ska bli utsatt för sexuella övergrepp.
5. Inget barn ska bli utsatt för våld.
6. Inget barn får bli utsatt för mobbning eller trakasserier.
7. Alla barn har rätt att känna sig delaktig i sin förening.

¹ <https://aktiva.svenskfotboll.se/spelare/vardegrund/tryggfotboll/>

² <https://barnensspelregler.se/>

2. Definitioner och begrepp

De begrepp och definitioner som används i detta avsnitt är hämtade ur SvFF:s dokument "Trygga fotbollsmiljöer"³ samt från Friends⁴.

2.1. Kränkning

En kränkning är en handling som på något sätt sänker en annan persons värde utan att det har att göra med någon av diskrimineringsgrunderna. En kränkning kan vara verbal, fysisk eller psykisk. Den som utsatt någon annan behöver inte ha gjort det medvetet, utan det är den utsattes upplevelse som är viktig.

2.2. Mobbning

När en person blir utsatt för kränkande behandling under en längre tid kallas det för mobbning. Den kan vara fysisk eller psykisk. Exempel på fysisk mobbning kan vara knuffar eller slag och exempel på psykisk mobbning kan vara elaka kommentarer, miner eller utfrysning. Mobbning ska ses utifrån den utsattes perspektiv. Upplever ett barn sig mobbad måste detta tas på allvar.

2.3. Trakasserier

Trakasserier är en form av diskriminering och ska därför ha samband med någon av de sju diskrimineringsgrunderna: kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

När en person blir utsatt för trakasserier kan hen känna sig förolämpad, hotad, kränkt eller illa behandlad. Det är den som är utsatt som avgör vad

3

<https://aktiva.svenskfotboll.se/4af39a/globalassets/svff/dokumentdokumentblock/anlaggning/trygga-fotbollsmiljoer.pdf>

⁴ <https://friends.se/kunskapsbanken/idrottsledare/krankningar-inom-idrotten/>

som är kränkande och därför kan ett beteende uppfattas som trakasserier av en person medan en annan person inte alls behöver bli illa berörd. Upplever ett barn sig utsatt för trakasserier måste detta tas på allvar.

2.4. Sexuella övergrepp

När någon utsätts för sexuella handlingar mot sin vilja är det ett sexuellt övergrepp. Oavsett vad svensk lag säger i frågan är en ovälkommen sexuell handling alltid kränkande mot den utsatte. Exempel på sexuella övergrepp kan vara att

- beröra någons kropp på ett sätt som hen tycker känns obehagligt
- prata med någon på ett sexuellt sätt som hen tycker är obehagligt
- utnyttja sitt överläge och tvinga någon att ställa upp på sex mot sin vilja
- tvinga någon att se på när någon gör något sexuellt, exempelvis onanerar eller visar sitt kön

Fler exempel finns i dokumentet "Trygga fotbollsmiljöer". Där finns också information om våldtäkt.

2.5. Våld

Till våld räknas alla handlingar som skadar, smärtar, skrämmer eller kränker en annan person. Det kan också vara en handling som tvingar en person att göra något mot sin vilja eller avstå från att göra något som hen vill. Våld kan vara allt från skojbråk och knuffar, till grov misshandel och mord, men även verbala kränkningar och övergrepp kan falla in under begreppet.

3. Främjande arbete

Föreningens främjande arbete syftar till att skapa ett gott klimat bland spelare, ledare, vårdnadshavare och domare.

3.1. Riktlinjer för att spela i Modo FF

Modo FF:s värdegrund och förhållningssätt ska förankras till ledare, spelare och föräldrar i samband med respektive lags föräldramöte vid säsongstart. För att säkerställa att spelare, ledare och vårdnadshavare känner till, accepterar och följer klubbens värdegrund ska samtliga godkänna dokumentet "Riktlinjer för att spela i Modo FF" (se bilaga 1). Om riktlinjerna inte följs sker följande:

1. Lagets ledare samtalar med berörda
2. Någon ur styrelsen samtalar med berörda.

Tillsammans skapar vi den förening och det klimat vi vill ha!

3.2. Domarvård

Modo FF anser att det är viktigt att domaren har en trygg miljö före, under och efter matcherna. Varje lag ska utse en domarvård till varje match.

Domarvårdens uppgifter är att:

- Ta emot domaren och tala om att hen är domarvård
- Vara en stödperson för domaren före, under och efter matchen
- Lugna och avvisa upprörda föräldrar och ledare

4. Förebyggande arbete

Syftet med vårt förebyggande arbete är att avvärja risker för diskriminering, trakasserier eller kränkande behandling.

4.1. Belastningsregistret

För att skapa en trygg och säker miljö för våra barn och ungdomar ska alla ledare i Modo FF uppvisa ett begränsat registerutdrag ur Polisens belastningsregister. Utdraget ska visas upp för föreningens trygghetssamordnare under årsmötet eller kick off. Modo FF:s ledare uppvisar utdrag inför varje säsong. En ledare som inte visar ett begränsat registerutdrag före utsatt datum kan inte fortsätta med sitt uppdrag i föreningen.

Registerutdraget behöver inte vara öppnat, utan ledaren kan själv ta del av innehållet först. Om ledaren visar upp ett digitalt registerutdrag har styrelsen rätt att via polisens kontrolltjänst kontrollera så att utdraget är äkta och utfärdat av polisen.

Om utdraget inte är tomt kan Modo FF:s styrelse välja att inte tilldela en ledare uppdrag eller avsluta en ledares uppdrag om man anser att förtroende inte finns.

4.2. Trygghetsenkät

Mot slutet av varje säsong skickas en enkät ut till spelare och ledare med syfte att synliggöra hur spelare och ledare mår i föreningen.

5. Åtgärdande arbete

För att kunna ha uppsikt, upptäcka, utreda och åtgärda missförhållanden i verksamheten krävs att ledare och andra i föreningen är uppmärksamma. Så snart det kommer signaler om att ett barn eller ungdom känner sig diskriminerad, trakasserad eller kränkt ska det åtgärdande arbetet påbörjas.

5.1. Handlingsplan – spelare som utsätter spelare

Om en person i verksamheten upplever sig ha blivit utsatt för diskriminering, trakasserier eller kränkande behandling måste åtgärder genast tas.

Handlingsplanen utgår ifrån SvFF flödesschema för hantering vid oro för barn och ungdomar i föreningen.⁵

1. Identifiera vad det är som hänt.

Skaffa en bild av läget. Vad har hänt? Vilka är inblandade?

2. Är det ett brott?

Om ja, polisanmäl. Om det inte är ett lagbrott, undersök om det kan vara ett brott mot era eller Riksidrottsförbundets stadgar. Om ja, anmäl till berört specialidrottsförbunds disciplinnämnd eller motsvarande.

Om det inte är ett brott ska ledarna skyndsamt utreda händelsen. Det krävs inga bevis för att påbörja en utredning. Det är också viktigt att informera berörda vårdnadshavare.

En utredning bör innehålla följande delar:

- Vad har hänt? Prata med alla berörda parter. Det är viktigt att lyssna.
- Vilka åtgärder krävs för att kunna gå vidare?
- Följ upp inom några veckor för att se om någon förändring skett.

Dokumentera händelsen och vilka åtgärder som vidtagits.

⁵ [svff_flodesschema.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

5.2. Handlingsplan – ledare som utsätter spelare

Ett barn eller en ungdom som upplever sig trakasserat eller på annat sätt kränkt av en ledare är i en särskilt utsatt situation eftersom de befinner sig i beroendeställning. Den utsatte eller den som uppmärksammar att någon är utsatt av en ledare kan antingen ta direkt kontakt med föreningens trygghetssamordnare. Styrelsens utsedda personer kommer då att skyndsamt hantera ärendet genom samtal och åtgärder.

6. Kontaktuppgifter

Modo FF ansvarar för att uppkomna situationer i föreningen hanteras. Behövs stöttning vänder man sig till föreningens trygghetssamordnare.

Trygghetssamordnare:

Lina Berggren lina.berggren@modoff.se

Jimmy Edström jimmy.edstrom@modoff.se

Det kan dock finnas ärenden som av olika anledningar inte kan hanteras på det sättet och därför har RF inrättat två stödfunktioner för att underlätta föreningens arbete.

1. Idrottsombudsmannen - telefonnummer 08-627 40 10 och mejl idrottsombudsmannen@rf.se. Telefonen är öppen vardagar på kontorstid. Om det är svårt att komma fram – lämna ett meddelande eller skicka ett mejl så blir du kontaktad.

2. Visselblåsartjänst - ett alternativ då det av någon anledning inte är möjligt att ta ärendet till förening eller förbund – till exempel då en person inte vill eller vågar anmäla. Visselblåsarärenden kan exempelvis handla om ekonomiska oegentligheter, övergrepp eller trakasserier. Syftet är att göra det lättare att anmäla allvarliga missförhållanden inom idrotten. Du hittar information om hur du går tillväga på Riksidrottsförbundets webbplats (www.rf.se). Visselblåsartjänsten är krypterad och

alla meddelanden behandlas konfidentiellt och den som anmäler har möjlighet att vara anonym.

Bilaga 1

Riktlinjer för att spela i Modo FF

I Modo FF jobbar och verkar vi efter våra tre värdegrundsord: Glädje, Gemenskap och Utveckling.

Vi tycker att som medspelare i våra lag är det viktigt att visa respekt för lagets och föreningens regler, att alla ska ha roligt och att vi strävar efter en god sammanhållning i laget.

Vi har därför skapat detta dokument med riktlinjer där det tydligt framgår hur vi som förening förväntar oss att våra lags aktiva medlemmar uppträder.

För dig som spelare:

- Vi kommer i tid till samling
- Vi visar respekt för och har en positiv inställning till lagets medlemmar, domare och motståndare.
- Vi lyssnar på varandra.
- Vi gör vårt bästa efter sina förutsättningar.
- Vi peppar varandra. Vi klagar inte, vi skyller inte på varandra om man gör fel.
- Vi tänker på hur vi pratar med varandra, vi skriker aldrig på varandra.
- Självklart slåss vi aldrig och vi kränker inte andra verbalt.

För dig som vårdnadshavare:

- Vi deltar på lagets föräldramöten och på av föreningen tillsatta uppdrag.
- Vi håller oss på lämpligt avstånd från träning så att inte barnets uppmärksamhet dras ifrån tränaren.
- Vi stöttar på ett balanserat sätt utan att pressa barnet till något som denne inte vill.
- Vi uppmuntrar barnen, inte bara vårt eget utan alla barn, både i med- och motgång.
- Vi ser domaren som en vägledare och kritiserar aldrig domarens beslut.
- Vi fokuserar på prestation och inte resultat.

Genom att ha tagit del av detta dokument och aktivt valt att vara medlem i föreningen accepterar du att följa dessa riktlinjer.