



Marks Handbollsklubb

VÅR POLICY

Beslutad av medlemsmötet 20180418,
kompletterad av årsmötet 20181018 och 20191016 (*kursiv stil*)

Innehåll

Inledning:.....	2
Klubbens policy:.....	3
Värdegrund:.....	3
Klubbens vision:.....	3
Klubbens målsättning:.....	3
Seriespel	4
Cuper	4
U-SM.....	4
Träningstider.....	4
Utbildning ledare	5
Rekrytering	5
Bilaga	6
Komplettering avseende registerutdrag	6

Inledning:

Som spelare i Marks Handbollsklubb:

- Respekterar man sina lagkamrater och ledare
- Är man med och skapar god stämning på samtliga av föreningens sammankomster
- Kommer man i tid och är väl förberedd inför träning och match
- Har man respekt för motståndare, domare, funktionärer och publik
- Gör man alltid sitt bästa, både på och utanför planen
- Är man rädd om klubbens tillhörigheter och träningsredskap

Som tränare och ledare i Marks Handbollsklubb:

- Är du en representant för föreningen i samband med all föreningsaktivitet
- Respekterar man sina spelare, kollegor, föräldrar och funktionärer
- Respekterar man sina motståndares spelare, ledare, föräldrar och funktionärer
- Klagar man inte på domaren
- Behandlar man alla sina spelare lika
- Kommer man i tid och är väl förberedd inför lagets och föreningens samlingar
- Är man medveten om att man är en stor del av barnens utveckling, både som handbollsspelare och människa
- Är man en förebild för sina spelare och agerar därefter
- Verkar man aktivt för en mobbningsfri miljö i och runtomkring laget
- *Barn och ungdomar ska kunna idrotta utan att riskera att kränkas på något vis. Därför ska alla tränare och ledare redovisa ett utdrag ur belastningsregistret. Vad detta innebär redovisas i bilaga*
- Förväntas man delta på ledarträffar och medlemsmöten
- Följer man medlemsmötenas och styrelsens beslut
- Skaffar man sig kunskap om verksamhetsplanens innehåll och hjälper till att genomföra den.

Som förälder till spelare i Marks Handbollsklubb:

- Respekterar man alltid motståndarnas spelare, ledare, föräldrar och funktionärer
- Klagar man aldrig på domaren
- Ska man alltid uppmuntra både sitt egna lags spelare men även motståndarnas
- Ser man till att skapa en god stämning runt matcher
- Är man en del av laget/föreningen och förväntas hjälpa till vid klubbens arrangemang
- Vet man att ledarna i den egna föreningen sköter sina uppdrag ideellt och ställer därför inga orimliga krav på dessa.
- Rapporterar man till föreningen om ens barn behandlas orättvist av ledare eller sina medspelare
- Är man medveten om att idrott är till för att ha roligt och där resultat är av underordnad betydelse
- Kan man vara säker på att ens barn leds av ledare som är godkända av föreningen

Klubbens policy:

Värdegrund:

Marks Handbollsklubb skall vara en klubb där alla ska ges möjligheten att få utöva idrotten handboll och där inga skillnader görs på kön, etnisk tillhörighet, sexuell läggning eller religiös tro. I MHK ska alla, alltid, känna sig välkomna på samma villkor.

Marks HK skall bidra till individens utveckling både inom det idrottsliga och det sociala, att syssla med handboll skall främja varje spelares behov till att vara spontana, ha roligt, testa gränser, kämpa, anta utmaningar och uppleva spänning.

Handbollen ska ge gemenskap och kamratskap samt lära ut vikten av att visa respekt och hänsyn till sina medmänniskor samt lära sig att ta ansvar för sig själv och för sitt lag/förening Handbollen bygger på samarbete och där man ska få lära sig att gruppen är större än jaget.

MHK ska erbjuda goda vuxna förebilder som alltid arbetar utifrån barnen och ungdomarnas intresse och sätter deras värderingar i fokus.

Marks HK tar alltid tydlig ställning för rent spel och mot fusk, våld, mobbning, rasism och droger.

Marks HK ska värna den enskildes integritet och vill vara tydlig med vad som avses och vad som gäller. I klubbens stadgar § 12 klargörs vad som följer med ett medlemskap avseende personuppgifter. I en särskild integritetspolicy förtydligas sedan detta.

Klubbens vision:

Marks HK ska vara en attraktiv klubb för ungdomar att spela och verka i och därigenom vara det självklara valet för ungdomar i Marks kommuns val av vinteridrott.

Klubbens målsättning:

- MHK ska ha minst ett pojk- och flicklag i varje åldersklass
- I MHK ska det finnas en anda som gör att spelare, ledare, föräldrar, publik, motståndare, domare och funktionärer tycker det är roligt att ta del av klubbens verksamhet
- MHK ska skaffa sig ett rykte om sig att vara för schysst spel och bra uppträdande
- Från och med säsongen 2021/2022 ska klubben ha ett etablerat representationslag för både damer och herrar, bestående av spelare fostrade och tränade i den egna föreningen. För att nå detta krävs stort engagemang av samtliga föreningens ledare samt en strategi gällande rekrytering.
- Från och med säsongen 2024/2025 ska klubben representeras av ett seniorlag i nuvarande div 4 både på herrsidan och damsidan.

Sportsliga riktlinjer:

Spelarens utveckling ska alltid stå i centrum vid samtliga aktiviteter ledda i MHK:s regi och som förening ska vi hjälpa ungdomarna att nå så långt som möjligt genom rätt utmaningar, rätt

stimulans och rätt värderingar. I MHK ska man lära sig att bli en bra kompis och en bra lagspelare. Fair play är alltid en självklarhet i föreningen och man ska få lära sig att alltid visa hänsyn till motståndare, medspelare och medmänniskor.

Samarbete över laggränserna anser klubben vara väldigt viktig för att stärka klubbkänslan, men även för att utnyttja erfarenheter och samlade kunskaper inom föreningen.

Marks HK ska uppmuntra barnen att utöva annan idrott utanför handbollssäsongens gränser och på så sätt bli bättre handbollsspelare.

Seriespel

Alla laguttagningar till matcher skall alltid göras med hänsyn till träningsnärvaro och intresse från individen

En spelare som är uttagen till match skall även få speltid under matchen och man ska alltid eftersträva rättvisa i alla matcher. Toppning av laget för att nå ett bättre resultat i enskilda matcher är under inga omständigheter tillåtet.

I och med att spelarna når A-ungdom får ledarna disponera laget efter egen vilja, dock ska man alltid ha lagets bästa i beaktning och samtliga uttagna spelare ska få speltid i varje match.

Det långsiktiga resultatet är viktigare än det kortsiktiga.

Cuper

Vid spel i cuper gäller samma regler som vid seriespel.

U-SM

Vid deltagande i U-SM är ledarna fria att disponera laget efter egen vilja, dock ska även här uttagningar och speltid regleras med lagets bästa i åtanke.

Träningstider

Detta är rekommenderad mängd träning inomhus för de olika åldrarna och kan komma att behöva regleras i samband med, av kommunen, tilldelade träningstider.

Handbollsskola	60-90 min/vecka
U10	120 min/vecka
U11	120 min/vecka
U12	120 min/vecka
U13	180 min/vecka
U14	180 min/vecka
U15	240 min/vecka
U16	270 min/vecka

Utbildning ledare

Föreningens mål är att ha ledare med utbildningsnivå enligt nedan. Detta för att säkerställa att spelarna leds av ledare med rätt kompetens och kan ges möjlighet att nå den potential de besitter.

Handbollsskolan	Framtidens handbollsspelare
U10	Framtidens handbollsspelare
U11	Framtidens handbollsspelare
U12	TS1
U13	TS1
U14	TS2
U15	TS2
U16	TS2
U17 och uppåt	TS2

Rekrytering

Klubbens strategi för rekrytering består i:

- Klasshandboll
- Skolbesök av utbildad tränare under sensommaren till tidig höst
- Annonsering i lokal media
- Utskick av klubbens egna tidning
- Arrangör av Tygrikesnatta

Bilaga

Komplettering avseende registerutdrag

År 2009 beslutade RF-stämman att det i RF:s stadgar och i idédokumentet Idrotten vill, ska förtydligas att all barn- och ungdomsverksamhet ska utgå från barnkonventionen och alltid ha ett barnrättsperspektiv. I boken Barnens spelregler (2018) som Riksidrottsförbundet tydliggörs det vad det innebär. Marks Handbollsklubb arbetar aktivt med materialet Skapa trygga idrottsmiljöer (2018) för att kunna erbjuda en trygg idrott för alla oavsett om deltagaren är barn, ungdom eller vuxen.

Att vara ledare och tränare är ett förtroendeuppdrag och ingen rättighet. Enligt lag har en förening rätt att begära att den som ska arbeta med eller på annat sätt ha kontinuerlig och nära kontakt med barn ska uppvisa ett begränsat registerutdrag från Polisen. I detta registerutdrag går det att se om personen är dömd för något av våra allra grövsta brott: mord, dråp, grov misshandel, människorov, samtliga sexualbrott, barnpornografibrott eller grovt rån. Att begära in dessa utdrag är en del av ett förebyggande arbete och något som bör gälla lika för alla, oavsett hur länge en person verkat i en förening eller hur väl man känner varandra.

För att Marks Handbollsklubb ska känna sig trygg med de personer som får ett förtroendeuppdrag ska samtliga uppvisa ett registerutdrag.

- *Nya med förtroendeuppdrag ska uppvisa innan uppdraget startar.*
- *Övriga uppvisar regelbundet, senast sista oktober var tredje år.*
- *Personen som är berörd begär själv ut sitt utdrag från Polisen.*
- *Personen lämnar registerutdraget i oöppnat kuvert till ordförande för styrelsen.*
- *Ordföranden jämte en till i styrelsen tar gemensamt del av utdraget och bockar av i en lista att personen lämnat sitt registerutdrag.*
- *Ordföranden lämnar tillbaka registerutdraget till berörd person alternativt förstör det efter överenskommelse. Utdraget får absolut INTE arkiveras på något sätt.*