

Bollstorlekar, speltider, Time Out och EMP 2025-2026 HF Väst

Klass	Födda	Plantyp	Speltid	Resultat	Time Out	Bolltyp	Bollstorlek	Bollvikt
Senior Herrar	2008 el. tidigare	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO/div2-3 2TO/div4	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
Senior Damer	2008 el. tidigare	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO/div2-3 2TO/div4	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P19	2006 -- 08	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 3	58 - 60 cm	425 - 475 gr
F19	2006 -- 08	Helplan	2 x 30 min	JA - EMP	3 TO	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
P16	2009	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO - 1 per	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F16	2009	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO - 1 per	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P15	2010	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO - 1 per	Storlek 2	54 - 56 cm	325 - 375 gr
F15	2010	Helplan	2 x 25 min	JA - EMP	2 TO - 1 per	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
P14	2011	Helplan	2 x 20 min el. 2 x 25***	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F14	2011	Helplan	2 x 20 min el. 2 x 25***	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P13	2012	Helplan	2 x 20 min el. 2 x 25***	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 1	50 - 52 cm	290 - 330 gr
F13	2012	Helplan	2 x 20 min el. 2 x 25***	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P12	2013	Helplan	2 x 20 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F12	2013	Helplan	2 x 20 min	JA - EMP	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P11	2014	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
F11	2014	Helplan (sänkt ribba)	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 0	46 - 50 cm	250 - 300 gr
P10	2015	Helplan (sänkt ribba) 6 mot	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 00****	42 - 45 cm	240 - 300 gr
F10	2015	Helplan (sänkt ribba) 6 mot	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 00****	42 - 45 cm	240 - 300 gr
P9 Vår	2016	Helplan (sänkt ribba) 6 mot	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 00****	42 - 45 cm	240 - 300 gr
F9 Vår	2016	Helplan (sänkt ribba) 6 mot	2 x 20 min	NEJ**	Utbildnings TO*	Storlek 00****	46 - 49 cm	240 - 300 gr
P9	2016	Minihandboll	1x17 min	NEJ**		Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200
F9	2016	Minihandboll	1x17 min	NEJ**		Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200
P8	2017	Minihandboll	1x15 min	NEJ**		Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200 gr
F8	2017	Minihandboll	1x15 min	NEJ**		Mjuk gummiboll str. 00	41-43 cm	150 - 200 gr

* Utbildnings-TO vid första naturliga spelavbrott vid halva halvleken. ** Inga matchprotokoll *** Raka serier 2 x 25 min, sammandragserier 2x20 min

**** Säsongen 2025-2026 är bollstorlek 00 (vanlig handboll) rekommenderad bollstorlek i U10 samt U9 vår vid spel på stor plan. Det innebär att om något av lagen har 00-boll så ska matchen spelas med denna. Om inget av lagen har 00-boll får matchen spelas med bollstorlek 0.

