

Till dig som förälder,

I Mariestad BoIS kommer det ibland behövas lånas upp spelare till U12 vid matcher.

Detta för att vi har som målsättning att alltid åkamed rekommenderat antal spelare på alla matcher.

Vi vill därför att ni som vårdnashavare tillsammans med ert barn, pratar om upplån och om det känns aktuellt för barnet.

Vi är också medvetna om att upplån kan medföra risker och vill att även ni tar dessa i beaktning i dialog med era barn kring upplån. Se nedan.

Alla som vill meddelar sig till ledare i laget så skapar vi en lista och rullar runt på de spelare som vill prova spela med äldre.

Ångrar man sig hör man bara av sig så tar vi bort / lägger till spelare under säsong.

Fysiska risker -

1. Ökad skaderisk: Yngre spelare, särskilt de som ännu inte är fullt färdigväxta, löper en högre risk att skadas på grund av den fysiska

intensiteten och de större, starkare spelarna i det äldre laget.

2. Ojämn utveckling: Den fysiska utvecklingen mellan olika åldersgrupper kan vara stor. En yngre spelare kan ha svårt att matcha de fysiska kraven och tempot, vilket ökar risken för olyckor.

Psykologiska och prestationsrelaterade risker-

1. Negativ påverkan på självförtroendet: Om den yngre spelaren inte lyckas prestera på samma nivå som de äldre, eller om de känner sig överväldigade av pressen, kan det leda till en minskad tro på sin egna förmåga. Känslan av att vara otillräcklig kan infinna sig hos barnet.

2. Svårt att hänga med: Spelets höga tempo och den tekniska skickligheten som kan finnas i äldre lag kan vara en utmaning för en yngre spelare att ta till sig och hantera på kort sikt.

Det kan också finnas **fördelar**.

1. Förbättrad individuell utveckling:

Att spela med och mot äldre spelare kan tvinga den yngre spelaren att utveckla sina färdigheter snabbare och i ett högre tempo, vilket kan leda

till en snabbare och mer komplett utveckling som hockeyspelare.

2. Möjlighet att lära sig:

Yngre spelare får möjlighet att observera och lära sig av mer erfarna spelare, vilket kan ge värdefulla insikter och erfarenheter som de annars inte skulle fått.

3. Nya utmaningar:

Utmaningen att spela i ett äldre lag kan vara en positiv upplevelse och en stimulerande miljö för spelare som vill ta nästa steg i sin utveckling