



Föräldramöte Mariebo IK P2016

2026-04-19


Agenda – Välkommen!

- Om Mariebo IK – vision och värdegrund
- Om vårt lag
- Information om säsongen
- Informationsflöde
- Träningsfilosofi
- Matcher och cuper
- Försäljningar och arbetsuppgifter 2026

Mariebo IK

- Mariebo Idrottsklubb (MIK) startades 1958
- Runt 750 medlemmar
- 21 ungdomslag i föreningen
- Seniorlag: Dam- och herr
- Föreningen leds av en styrelse, och har dessutom tre sektioner (dam, herr, ungdom)
- Vi söker alltid drivna personer som vill engagera sig i föreningen, t.ex. sponsring, anläggningsgrupp, cafe-grupp. Vid intresse hör av dig till tränarna eller kansliet. Du behöver inte ha fotbollskunnande.

Kontaktinformation



Namn	Mariebo IK
Adress	Sprängkullevägen 10
Postadress	55446 Jönköping
Telefon	036-712247
E-post	kansli@marieboik.org

Mariebo IK vision och värdegrund

Vision

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!

Värdegrund Mariebo IK

Glädje & gemenskap- demokrati & delaktighet- alla har rätt att vara med- rent spel.

Mariebo IK arbetar utifrån barnkonventionens grundläggande och principer.

Mariebo IK arbetar utifrån Riksidrottsförbundets värdegrund och Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer.

Laget – våra spelare & ledare

- Spelare – Idag har vi 36 registrerade spelare i laget

- Tränare – ledare

Alexander Pettersson

Erik Holmkvist

Johan Bood

Samuel Spjuth

Fredrik Hjort

Erik Rydell

Patrik - praktik fram till student

- Lagföräldrar

Hanterar aktiviteter utöver träningar, som administration & försäljning

- Peter Timén

Laget – information om säsongen

- Träningar:
 - Tisdag kl 18:00-19:30 på konstgräset
 - Torsdag kl 18:00-19:30 på konstgräset
- Sommaravslutning 25 juni.
- Höstsäsongen kör igång igen tisdag 10 augusti.
- Ang. vinterträning så återkommer vi.
- Mariebo IK ingår i samsyn Småland och uppmuntrar till att barn och ungdomar ska hålla på med fler idrotter.

Medlems- och träningsavgifter – per kalenderår

Medlemsavgifter	Pris	Träningsavgifter	Pris
Familj	800 kr	Ungdom 5–9 år	500 kr
Ungdom -19 år	400 kr	Ungdom 10–12 år	1100 kr
Seniorspelare och vuxna	500 kr	Ungdom 13–19 år	1300 kr
Stödmedlem/65+	250 kr	Seniorspelare	1600 kr

Laget – laget.se

- Laget.se - kalender med aktiviteter, träningar och utskick.
- Cuper och matcher - om vi behöver prioritera så gör vi det på träningsnärvaro.
- Utskick information - från laget och från klubben.
- Du som förälder ansvarar för att meddela närvaro

Laget - Träningsfilosofi

- Glädje är grunden – Fotboll ska vara kul! Alla ska ges samma möjligheter att vara med.
- Utgångspunkt i Svenska Fotbollsförbundets och Mariebo IKs spelarutbildningsplan
 - Rekommenderade träningsupplägg
 - Stort inslag av spelövningar.

Träning

•Träningsfilosofi för kommande säsong:

- Fokus på teknik
- Målet är att ha så mycket boll som möjligt under träningarna

•Metoder för att utvecklas:

- Roliga övningar som lockar till skratt
- Återkommande övningar (Repetition)
- Anpassning efter utveckling

•Syfte:

- Killarna ska ha roligt
- Fokus på att utvecklas som ett lag
- Stärka tekniska färdigheter

Viktigt för 7 manna:

- Längre matcher
- Jobbigare - vila på rätt ställe
- Positionsspel
- Svårare att dribbla själv

Laget – matcher och cuper

Seriespel: 3 lag - sammanlagt 23 matcher under våren - lika många under hösten

- Vi har försökt kalla till de matcher som man ska vara med i.
- Kommer en sammanställning med lagen och matcher som man får dubbelkolla.
- Kan man inte så utgår den matchen

Ö-bollen - 29-31 maj

- Varje barn måste ha en ansvarig förälder.
- Vi sover i skola och vi ledare sover där. Vi kommer samla in telefonerna så vi delar kontaktuppgifter.
- Anmälningavgift per spelare är 500:- - deadline 20 april
 - Swish 0739916365 märk Ö26 Namn
- Vi återkommer med logistiken men vi kommer åka fredag eftermiddag den 29 maj

Vi måste anmäla antal spelare innan april är slut så idag kan man swisha om man vet man ska med.

Laget - hjälp från vårdnadshavare

- Vid träningar och matcher
 - Stötta och uppmuntra spelarna
 - Stötta motståndare, domare och andra funktionärer
 - Befinn er vid motsatta sidan av spelarna
 - Vi kollar på killarna, inte på mobilen
 - Tränarna coachar
- Kom ihåg att:
 - Svara på kallelser etc. från laget.se

Finns det något vi behöver veta om - meddela oss!

Allergier, konflikter i skolan, diagnoser m.m.

Laget - föreningskläder

Vill man köpa Mariebo träningskläder så gör man det själv på Stadium Asecs eller på <https://www.stadium.se/foreningar/1717402>. Det finns kläder att prova på Stadium Asecs året om.

Det kommer också en “provhelg” där man kan prova och beställa i klubbstugan - det kommer info från klubben i mailen från laget.se.

Laget – MIK uppgifter under året

- Gemensam arbetsfördelning för hela föreningen.
 - Rullande schema för alla lag.
- Café och bollkalle/bollflicka vid dam/herr-lagens matcher
- Städning av klubblokalen
- Fotbollsskola

Vid hemmamatcher i serien:

- 2 personer i kiosk
- Matchvärd 1 per match

Schema kommer - whatsApp grupp skapas för att kunna byta tider och hålla dialog

Instruktioner och mer info finns på
www.laget.se/lagsida/dokument.

Alla behöver ställa upp på ovanstående aktiviteter!

Lagets försäljningar till MIK under året

- Newbodyförsäljning under hösten.
- Bingolotter till uppesittarkvällen - en del till MIK en del till laget (Finansiering av konstgräset)
- Alla behöver ställa upp på ovanstående aktiviteter! Dessa försäljningar gör att vi kan hålla nere medlems- och träningsavgifter och genererar viktiga intäkter till klubben.

P2016 - Lagets försäljningar

- **PANT** - Vi är en grupp som kör pant. Vi har gjort det vid två tillfällen hittills och första drog in 5500:-, andra har vi inte fått utdelningen på än men tror 6000-7000:-
- det är en del jobb med utskrift av 800 lappar, utdelning av lapparna, kör runt med kärror och hämta upp och sen paketera och märka upp allt - tack alla som är med och bidrar där!
- **SPONSRING AVSLUTNING** - vi drog in ca 12.000:- på sponsringen på sommaravslutningen. Killarna fick ut en lapp och gick runt och skulle samla in sponsorer - de körde sen en poängtävling där alla fick ca 100 poäng - dvs en sponsor - 100kr.



Vi ser fram emot
en fantastisk säsong!