



Föräldramöte Mariebo IK P2016

2025-04-24


Agenda – Välkommen!

- Om Mariebo IK – vision och värdegrund
- Om vårt lag
- Information om säsongen
- Informationsflöde
- Träningsfilosofi
- Matcher och cuper
- Försäljningar och arbetsuppgifter 2025

Mariebo IK

- Mariebo Idrottsklubb (MIK) startades 1958
- Runt 750 medlemmar
- 21 ungdomslag i föreningen
- Seniorlag: Dam- och herr
- Föreningen leds av en styrelse, och har dessutom tre sektioner (dam, herr, ungdom)
- Vi söker alltid drivna personer som vill engagera sig i föreningen, t.ex. sponsring, anläggningsgrupp, cafe-grupp. Vid intresse hör av dig till tränarna eller kansliet. Du behöver inte ha fotbollskunnande.

Kontaktinformation



Namn	Mariebo IK
Adress	Sprängkullevägen 10
Postadress	55446 Jönköping
Telefon	036-712247
E-post	kansli@marieboik.org

Mariebo IK vision och värdegrund

Vision

Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt!

Värdegrund Mariebo IK

Glädje & gemenskap- demokrati & delaktighet- alla har rätt att vara med- rent spel.

Mariebo IK arbetar utifrån barnkonventionens grundläggande och principer.

Mariebo IK arbetar utifrån Riksidrottsförbundets värdegrund och Svenska Fotbollsförbundets riktlinjer.

Mariebo IK vision och värdegrund

Värdegrundssnack

En gång i kvartalet kommer vi köra 30 min snack kring olika områden. Påminnelse innan varje träning!

Hur är man en bra kompis?

- Inte kommentera någons utseende eller klädsel.
 - Fråga hur det gick om någon får ont.
 - Bara säga schyssta och peppande saker!

Laget – våra spelare & ledare

- Spelare – Idag har vi 38 registrerade spelare i laget

- Tränare – ledare

Alexander Pettersson

Erik Holmkvist

Johan Bood

Samuel Spjuth

Fredrik Hjort

Erik Rydell

- Lagföräldrar

Hanterar aktiviteter utöver träningar, som administration & försäljning

- Peter Timén

Laget – information om säsongen

- Träningar:
 - Tisdag kl 18-19:30 på konstgräset
 - Torsdag kl 17-18:15 på gräs - Margit Carlssons plan.
- Sommaravslutning 17 juni - sponsorlopp och korvgrillning för hela familjen.
- Höstsäsongen kör igång igen tisdag 5 augusti
- Ang. vinterträning så återkommer vi - hur många har annan aktivitet på vintern?

- Mariebo IK ingår i samsyn Småland och uppmuntrar till att barn och ungdomar ska hålla på med fler idrotter.
- Medlemsavgift: Familj 800:-, Ungdom -19 år 400:-
- Träningsavgift: Ungdom 5-9 år 500:-

Laget – laget.se

- Laget.se - kalender med aktiviteter, träningar och utskick.
- Cuper och matcher - om vi behöver prioritera så gör vi det på träningsnärvaro.
- Utskick information - från laget och från klubben.
- Info “kommande säsong”
- Du som förälder ansvarar för att meddela närvaro

Feedback? Tips från andra lag och föreningar?

Laget - Träningsfilosofi

- Glädje är grunden – Fotboll ska vara kul! Alla ska ges samma möjligheter att vara med.
- Utgångspunkt i Svenska Fotbollsförbundets och Mariebo IKs spelarutbildningsplan
 - Rekommenderade träningsupplägg
 - Stort inslag av spelövningar.

Träning

•Träningsfilosofi för kommande säsong:

- Fokus på teknik
- Målet är att ha så mycket boll som möjligt under träningarna
- Tre (Fyra) grundprinciper: Dribbla, vända, skjuta (Passa)

•Metoder för att utvecklas:

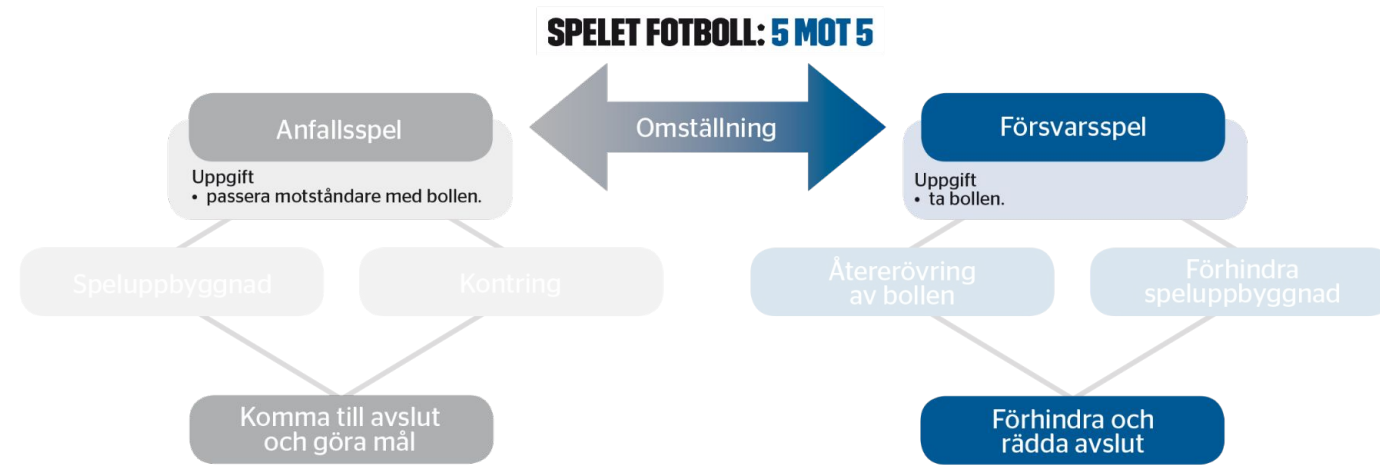
- Roliga övningar som lockar till skratt
- Ofta undvika tävlingsmoment men ibland måste killarna få känna på även på det.
- Återkommande övningar (Repetition)
- Repetera att vi måste vara ett LAG och att vi är schyssta kompisar
- Anpassning efter utveckling

•Syfte:

- Killarna ska ha roligt
- Fokus på att utvecklas som ett lag
- Stärka tekniska färdigheter

•Viktig poäng att förmedla:

- Tävling/Vinna är inte huvudfokus
- Utveckling och laganda är prioriterat
- Träning ska vara rolig och utmanande



Nytt för i år

- Två träningar i veckan, samt >1h
- Uppspel:
 - Träna på att bygga upp spelet från backlinjen.
 - Öva på att hitta och använda ytor på planen.
- Träna på positionsspel, Försvare Anfallare. "Hålla sin position"
- Förberedelser för 7-manna:
 - Större plan, passningsspel allt viktigare!
 - Bygga vidare på grundläggande passningsteknik.
 - Öva på väggspel och rörelse utan boll. Ta ny position

Laget – matcher och cuper

MATCH MOT BANKERYDS SK: Lördag 26 april kl 09:00 - 10:45.

NIK DAGEN: Lördag 24 maj tider kommer i maj. OBS endast två lag - prioritering av träningsnärvaro.

POOLSPEL HABO 10 MAJ: Vi kommer spela poolspel i Habo. Återkommer med tid och spelschema.

MIK-DAGEN 6 JUNI: Sveriges nationaldag, fredag den 6 juni kommer vi spela match likt förra året. Troligtvis spelar vi förmiddag men återkommer när programmet för dagen är satt!

HAGADAGARNA: Lördag eller söndag 16-17 augusti är det cup i Ljungarum. Återkommer med dag och tid när schemat är satt.

HAMMARSKÖLDEN: Lördag den 30 augusti är det cup i Norrahammar. Återkommer med tider när schema är satt.

EGET POOLSPEL 28 SEPTEMBER: Vi arrangerar ett eget poolspel på Nubba, återkommer här också med info och spelschema.

TOMTECUPEN 20/12: Vår förhoppning är att kunna arrangera tomtecupen i år igen. Inget spikat så vi återkommer med info under hösten.

Laget - hjälp från vårdnadshavare

- Vid träningar och matcher
 - Stötta och uppmuntra spelarna
 - Stötta motståndare, domare och andra funktionärer
 - Befinn er vid sidan av planen
 - Vi kollar på killarna, inte på mobilen
- Kom ihåg att:
 - Svara på kallelser etc. från laget.se
 - Är alla registrerade på Laget.se?

Finns det något vi behöver veta om - meddela oss!

Allergier, konflikter i skolan, diagnoser m.m.

Laget - föreningskläder

Vill man köpa Mariebo träningskläder så gör man det själv på Stadium Asecs eller på <https://www.stadium.se/foreningar/1717402>. Det finns kläder att prova på Stadium Asecs året om.

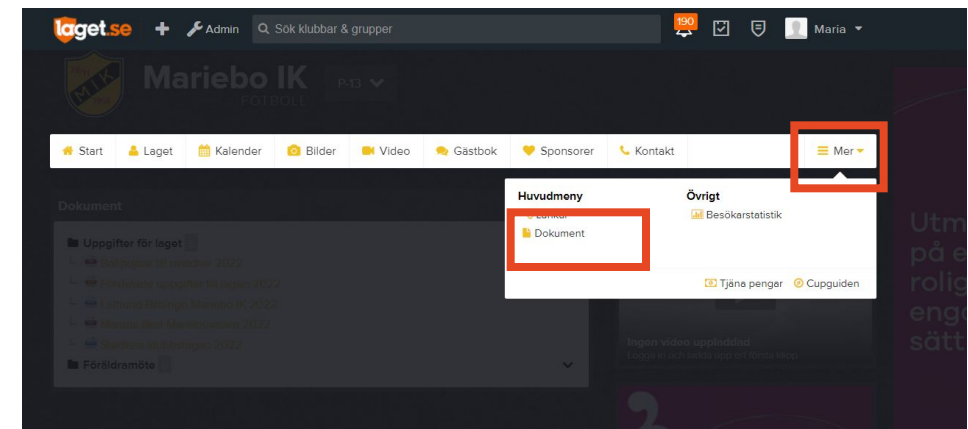
Det kommer också en “provhelg” där man kan prova och beställa i klubbstugan - det kommer info från klubben i mailen från laget.se.

Laget – MIK uppgifter under året

- Gemensam arbetsfördelning för hela föreningen.
Rullande schema för alla lag.
- Café och bollkalle/bollflicka vid dam/herr-lagens matcher
 - Ansvara för försäljning i cafeterian 3 vuxna.
 - Bollkalle/bollflickor till matchen 4-6 barn.
 - 29 juni 16.00 samling ca 1h innan match.
- Städning av klubblokalen
 - Två veckor under året, 5 / 6 juni och 8 / 9 nov.

Instruktioner och mer info finns på
www.laget.se/lagsida/dokument.

Alla behöver ställa upp på ovanstående aktiviteter!



Laget – MIK uppgifter under året

Aktivitet:	Datum:	Antal personer:	
Bollpojkar	29/6	4-6 st bollpojkar	
Kiosk + entré på match	29/6	3 vuxna	
Bilbingo	25/6	2 st	
Bilbingo	30/7	3 st	
Städ klubbstuga	v.27 - 5 eller 6 juli	ca 3-4 vuxna	
Städ klubbstuga	v.45 - 8 eller 9 juli	ca 3-4 vuxna	

Lagets försäljningar till MIK under året

- Newbodyförsäljning under hösten.
- Bilbingo i Barnarp där laget ställer upp vid några tillfällen under säsong. 2 pers 25e juni och 3 pers 30e juli. 16.45-18.30
- Alla behöver ställa upp på ovanstående aktiviteter! Dessa försäljningar gör att vi kan hålla nere medlems- och träningsavgifter och genererar viktiga intäkter till klubben.

P2016 - Lagets försäljningar

- **NEWBODY** - Det är obligatoriskt att alla som vill spela fotboll i Mariebo ska sälja minst 5 paket Newbody per år. Alla pengar går till klubben och finansierar ex. nya 7 mannplanen, renoveringar av klubbhus m.m.
- **RESTAURANGCHANSEN** - Frivilligt att sälja och laget/klubben delar på vinsten så ca. 75 kr/häfte går direkt till vårt lag!
- **BINGOLOTTER** - Frivilligt att sälja med här går **ALL VINST** till laget. I år var det några som sålde väldigt bra ihop och drog in ca 22.000:- till killarnas lagkassa!
- **"EXTRAJOBBS"** - Det kan vara så att vi också kommer ta in extrajobb ex. parkeringsvakter vid event, inventeringar, kaffeförsäljning m.m. men då skickar vi ut information om det.

P09 åkte till Gothia i sommar och det kostar dom 150.000:- för 32 spelare...

Lokala cuper ca 2000:-/cup

Vi behöver ligga på ca 20.000-25.000 om året i intäkt på P16 för att spela några cuper varje år och åka till Gothia när de är 15 år.

Lagets försäljningar - räkneexempel

Aktivitet:	Sålt/antal tillfällen;	Intäkt:	Totalt per år:
Bingolotter	12 st per spelare	22.000:-	22.000 kr
Samla in pant	5-6 ggr/år	4.000-5.000:-/gång	20.000-25.000:-
Sponsorlopp sommaravslutning	1 ggr/år	5.000:-	5.000:-

Exempel: Newbody på våren, pizzabottnar, inventeringar, vika pressningar m.m.

Samla in pant!



Stöd Mariebo IK P2016

SKÄNK DIN PANT!

Nästa insamling: **29** MARS

VI TAR GÄRNA
SKADADE OCH
IMPORTERADE
BURKAR OCKSÅ!



Vi i P2016 har som mål att spela Ö-bollen på Öckerö, Eskilscupen i Helsingborg och om några år Gothia Cup. Vi skulle uppskatta ert stöd att komma dit!

- Runnavägen
- Sveahäll
- Skänkeberg
- Vattenledningsområdet
- Nedre Mariebo + Humlegården
- Mariebo - vänster
- Mariebo - höger
- Samset

EN GOD GÄRNING!

Pantamera sponsrar vår förening med pantkärl och ger oss ersättning även för importerade och skadade burkar. Vi får alltså även ersättning för alla burkar och PET-flaskor som inte går att stoppa i automaten. Genom att lägga dina burkar och flaskor i kärlet bidrar du till en ökad återvinning samtidigt som du stödjer vår verksamhet. *Tack för ditt bidrag!*



Samla in pant!

Inför:

- Skriva ut flyers? Finns någon kontakt?
- Dela ut flyers onsdag/torsdag - killarna ansvariga per område

Under:

- Lördag mellan kl 9:00-11:00
- 3 släpkärror
- 3 bilar med 2 vuxna och 2-3 killar per gång
- Man samlar i stora påsar - sätter P16-klämma och beställer hämtning

Barnens idrott Hur kan du som vuxen stötta barn som idrottar? 2:30
min. RF
<https://www.youtube.com/watch?v=NsmAPdVOSas>

Tack alla föräldrar!

Vi ser fram emot
en fantastisk säsong!