

Information om lagets uppdrag på Iron Man

Som funktionärer på den stora folkfesten bemannar MIK P11/12 stationen bakom Hälsö högskolan, i Munksjöparken. Detta är tävlingens löpmoment, vilket innebär att de tävlande redan har simmat och cyklat när de kommer till oss. Enligt banan springer de tävlande tre varv runt Munksjön, vilket innebär att varje tävlande passerar vår station lika många gånger. Vår station är uppdelad på sju bord, där vår uppgift är att dela ut vatten, coca-cola, gel, saltgurka och chips mm till de tävlande. De första tävlande brukar komma mellan kl. 10 och 11 och det är som mest intensivt mellan kl. 11 och 15 ungefär.

Förmiddagspasset, kl. 9.00-14.00

Ni som bemannar förmiddagspasset har i uppdrag att möta upp Carl-Johan Svärd (Axel Tigerberg Svärds pappa) i parken för att packa upp och förbereda stationerna, genom att skära frukt, förbereda vatten, Coca-Cola, sätta upp skyltar mm. Carl-Johan har kontakt med arrangören och är vår "chef" för dagen.

Mitt-på-dagen-passen, kl. 10-15.30

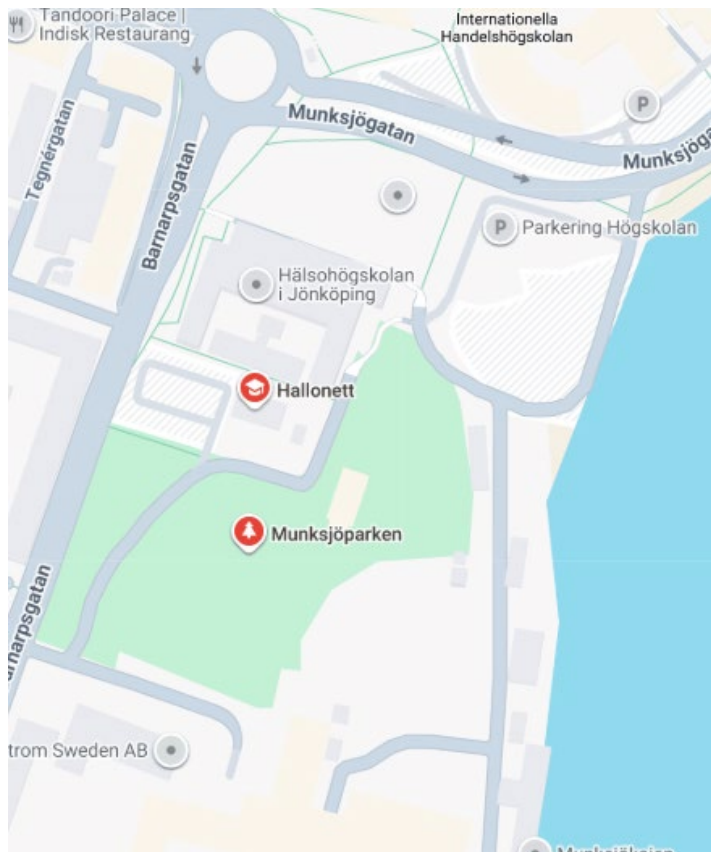
Det är som mest tryck mellan kl. 11 och 15 och då kommer vi vara fullt bemannade. Nu handlar det om att fördela sig vid de stationer med störst behov, dela ut vatten och snacks till tävlande och skära till frukt och saltgurka, så att det hela tiden finns redo. Och naturligtvis får vi inte glömma att heja, tjoa och tjimma på de tävlande!

Eftermiddagspasset, kl. 12.30-17.30 (ca)

När de sista tävlande har passerat vår station, eller när det är ett fåtal kvar, kommer gänget som bemannar eftermiddagspasset att hjälpa till att packa ihop och få in allt i lastbilen som Carl-Johan sedan lämnar hos arrangören.

Praktisk info

Vi möts i Munksjöparken - lämna gärna bilen hemma, eftersom det är mycket folk i omlopp. Ta vid behov med er något att äta. Vi brukar få lättare mellanmål av arrangören.



Våra kontaktuppgifter

Amanda Schmidt Hugosson
073-508 80 89

Carl-Johan Svärd
076-634 60 62