



Vårdnadshavarmöte F15

2025-04-27

Agenda

Allmänt

- Värdegrund
- Appar och system
- Laguppgifter
- Lagaktiviteter
- Lagkassa
- Fotbollsskolan
- Medlemsavgift och träningsavgift

Träningar

- Träningar
- Träningsupplägg
- Träningsnärvaro
- Säkerhet till och från träning

Matcher

- Team
- Kallelser
- Matcher
- Omklädningsrum och dusch

Öbollen

- Anmälan
- Förhållningsregler

Idé och vision

Mariebo IK ska bedriva verksamhet för medlemmar med huvudsaklig inriktning på barn, ungdom och seniorfotboll.

Vår verksamhet skapas av alla aktiva tillsammans och ska verka för en positiv upplevelse för alla medlemmar. Från §1. Stadgar.

Så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt.

-Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "riksidrottsförbundets verksamhetsidé, vision, och värdegrund."

Appar och system

Laget.se – app och hemsida som används för att kalla till träningar, matcher och vår största kanal

Min Fotboll – app där man kan följa våra lag, se trupp och laguppställningar

Instagram

Lagupp- gifter

Hanteras av våra lagföräldrar

Uppgifter som åligger er föräldrar

Bollflickor

Bingo

Städ

Försäljningar för såväl lagkassan som för MIK

Matchvärd och kiosk vid hemmamatcher (vi återkommer till det)

Lag- aktiviteter

Grill efter våra 3 matcher på lördag (3/5)

Vi försöker alltid ha en lagträff på våren och en på hösten

Cuper

Viktigt för vår laganda



Anmäl er till fotbollsskolan!

Det behövs fler föräldrar som hjälper till med
mindre saker under dessa dagar



Medlemsavgift och
träningsavgift

Agenda

Allmänt

- Värdegrund
- Appar och system
- Laguppgifter
- Lagaktiviteter
- Lagkassa
- Fotbollsskolan
- Medlemsavgift och träningsavgift

Träningar

- Träningar
- Träningsupplägg
- Träningsnärvaro
- Säkerhet till och från träning

Matcher

- Team
- Kallelser
- Matcher
- Omklädningsrum och dusch

Öbollen

- Anmälan
- Förhållningsregler

Träningar

Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år
Individuellt spel

5 mot 5
8-9 år
Spel med
närmaste spelare

7 mot 7
10-12 år
Kollektivt spel
med få spelare

9 mot 9
13-14 år
Kollektivt spel
med flera spelare

11 mot 11
15- år
Kollektivt spel
med hela laget

Träningar

SPELET FOTBOLL: 7 MOT 7



Anfallsspel

Uppgift
• passera motståndare med bollen.

Försvarsspel

Uppgift
• ta bollen.

Speluppbyggnad

Prio
• uppfylla grundförutsättningarna,
se*

Kontring

Prio
• snabbt speldjup framåt och bakåt.

Återerövring av bollen

Prio
• snabbt pressa bollhållaren.

Förhindra speluppbyggnad

Prio
• samla laget i lagdelar.

Komma till avslut och göra mål

Prio
• de flesta avsluten i straffområdet.

Förhindra och rädda avslut

Prio
• förhindra avslut i straffområdet.

Helt nytt för i år!



Träningar

Anmälan till träningar

Träningsupplägg

- Generell inriktning: Speluppbyggnad, spelbarhet och positionsspel
- Måndagar 90 min: Fokus färdighetsövningar
- Onsdagar 90 min: Fokus spelövningar (vi kommer kalla dessa för matchförberedande träning för tjejerna)

Träningsnärvaro

Säkerhet till och från träning

Knäkontroll

Agenda

Allmänt

Värdegrund
Appar och system
Laguppgifter
Lagaktiviteter
Lagkassa
Fotbollsskolan
Medlemsavgift och träningsavgift

Träningar

Träningar
Träningsupplägg
Träningsnärvaro
Säkerhet till och från träning

Matcher

Team
Kallelser
Matcher
Omklädningsrum och dusch

Öbollen

Anmälan
Förhållningsregler

Matcher

Team – tränarna har extra ansvar för några tjejer, på detta sätt får alla spela med alla

Kallelser – svarar man inte innan deadline går platsen till någon annan

Hemmamatcher: Matchvärd och Kiosk

Bortamatcher: Gemensam avfärd från Nubba

Omklädningsrum och dusch efter match

Vad ni gärna ser att ni jublar extra för: när vi anfaller som ett lag, när vi försvarar som ett lag, ge extra applåd till den som slog passningen, uppmuntra spelare som tog ett 'säkert' beslut

Agenda

Allmänt

- Värdegrund
- Appar och system
- Laguppgifter
- Lagaktiviteter
- Lagkassa
- Fotbollsskolan
- Medlemsavgift och träningsavgift

Träningar

- Träningar
- Träningsupplägg
- Träningsnärvaro
- Säkerhet till och från träning

Matcher

- Team
- Kallelser
- Matcher
- Omklädningsrum och dusch

Öbollen

- Anmälan
- Förhållningsregler

Öbollen

Anmälningar och betalningar

Förhållningsregler på plats

Vilka familjer tänker vara där?

Gemensam aktivitet för familjer och laget en av kvällarna



Frågor – funderingar?



Tack för idag!

FORZA MIK-F15!!!