



SOMMARCAMP 11-15 JUNI

Måndag: 09.00-15.00 = Vi kommer fokusera på gemenskap, glädje och spelförståelse

Tisdag: 09.00-15.00 = Vi kommer att fokusera på teknik, , 1vs1 samt passningar.

Onsdag: 09.00-15.00 = Vi kommer samlas kl 08.45 på S:t Eriksplan vid busshållplatsen för gemensam färd till Coach Nebez Academy på Döbelnsgatan. (Träningskläder samt inomhusskor/futsalskor.)

Vi åker sedan tillbaka till Stadshagen och äter lunch för att därefter avsluta med ett träningspass.

Torsdag: 10.00-15.00 =
10-11.30 träningspass med fokus på teknik och koordination.
13-15.00 träningspass

Fredag: 10-15 = Kommer vi ha en mini turnering och avslutning på vår Sommarcamp. Övrraskning väntar!

Övrig information: Var gärna på plats 10 minuter före morgonpass. Ombytta och klara vid träningsstart. På onsdag krävs det ombyte och inomhusskor/gympaskor för inaktiviteter.
Full fotbollsutrustning samt vätska till varje dag.

Vi äter lunch cirka 11.30 varje dag och cafeterian vid Mariebergs SK klubbhus kommer alltid vara öppen för att köpa någon form av förtäring. Vi kommer erbjuda lunch att köpa varje dag samt dryck och extra energi/godis. Man kommer att kunna betala kontant/Swish.

Inbetalning för Campavgiften 1.400 kan sättas in på något av dessa alternativ:
Sista betalningsdagen 1 juni!

Bank: pg 446 16 70-4 eller bg 5513-5974

Swish: 123 199 4011 (MSK)

Lunch meny : Ev. allergier måste meddelas innan till mig. Tele: 070-578 0420 eller mejl: Christopher.hg@hotmail.se

Måndag: Köttfärsås och spagetti **Tisdag: Subway macka** **Onsdag: Korv med bröd**
Torsdag: Tomatsoppa med nybakat bröd **Fredag: Hamburgare**