

BECKOMBERGA MANIACS

Antidopingplan för Beckomberga Maniacs

Datum 2018-02-19

Vi vill att:

- Vinnaren ska kunna glädja sig över en ärlig seger.
- Förloraren ska kunna känna sig trygg i att ha förlorat i ärlig kamp.
- Åskådaren ska vara förvissad om att resultatet inte är en följd av förbjudna medel och metoder.
- Att våra spelare, barn och ungdomar, ska må bra och äta rätt utan kontakt med droger eller doping.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i Beckomberga Maniacs MIK. En ungdomsförening med bland annat amerikansk fotboll på schemat.

Förebyggande

Amerikansk fotboll drar till sig alla varianter av barn och ungdomar. Det är speciellt vanligt att barn med koncentrationsproblem och diagnoser som ADHD och Asperger drar sig till sporten och de kan gå på medicinering som kan vara dopingklassad. Störvuxna barn och ungdomar med astmabesvär är inte heller ovanligt. Vår medvetenhet måste därför vara hög gällande regler och reglemente, framförallt för barnens säkerhets skull. Detta gäller även andra sporter som föreningen håller på med, men amerikansk fotboll är extra utsatt.

- Ordförande ansvarar för uppföljning av antidopingplanen.
- Vi informerar klubbens ledare/tränare om gällande antidopingplan.
- Klubbens ledare/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Vi informerar föräldrar och spelare om kosttillskott och doping och hur vi förhåller oss till att rätt kost räcker för barns idrottande och att kosttillskott är en okontrollerad källa som kan innehålla dopingpreparat. Detta görs på träning, föräldramöten och via våra informationskanaler, t.ex hemsida, lagsida, sociala medier etc.
- Informera även till föräldrar vad som gäller gällande medicinering och att det är viktigt att lagledaren vet om vilken medicinering barnen har, varför och vilka symptom och biverkningar dessa kan ge. Flera av biverkningarna kan påminna om användande av AAS (anabola).
- Att vi har en sekretessöverenskommelse gällande medicinering och diagnoser med barn och vårdnadshavare. Mao, vad får vi prata om med andra och med vem.
- Det är lagledaren som är ansvarig för sekretessen och det bör inte diskuteras utanför laget gällande diagnoser utan vårdnadshavares specifika tillstånd.
- Vi ger föräldrar, ledare, tränare och spelare möjlighet att delta i RF och specialförbundens kurser gällande doping och att äta rätt och informerar om detta på våra informationskanaler samt bjuder in dem via våra lagutskick.
- Ledare/tränare tar upp dopingfrågan med sina aktiva och använder RF:s handledning "Antidopingsnack" i de åldersgrupper vi har över 14 år.
- Vi uppmanar klubbens tävlingsidrottare att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Samtliga ledare i föreningen ska utbildas i att känna igen tecken för användning av AAS (anabola steroider) så att det kan stoppas så tidigt som möjligt.
- Vi informerar klubbens medlemmar om antidopingplanen.
- Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.

BECKOMBERGA MANIACS

BEREDSKAPSPLAN

För lagledare och tränare i Maniacs är det viktigt att hålla reda på våra spelares medicinering och även ha en positiv attityd till att äta rätt.

Amerikansk fotboll i synnerhet är en sport där medicinering pga psykiska funktionshinder eller psykisk ohälsa är vanligt. Sporten attraherar människor som har svårt att koncentrera sig eller har ett stort behov av ordning och reda. Risken för droger är stor, även i tidiga åldrar.

Det är därför viktigt att även i våra yngre åldrar ha en god förståelse för reglementet kring dopning och vid eventuell medicinering stödja personen vid en dopingkontroll. Eftersom vi främst riktar oss till barn och ungdomar under 15 år är fokuset egentligen inte en akut åtgärd (dopingkontroller sker i undantagsfall) utan att förebygga/förhindra framtida användande av droger (och AAS) genom en positiv dialog och att vara uppmärksam som ledare.

I HÄNDELSE AV AKUT ÅTGÄRD

- Av styrelsen utsedd kontaktperson kontaktar föräldrar/vårdnadshavare för att berätta vad vi misstänker/fått reda på.
- Har föreningen informerats om eventuell dopning/droger så är det viktigt att sekretessen hålls tills det är öppen information eller tills spelaren och spelarens vårdnadshavare önskar att informationen ska meddelas andra i enlighet med överenskommelse.
- Vid smitning från dopingkontroll är det viktigt att styrelsen följer upp och får ett klarläggande från spelaren/vårdnadshavaren.
- Föreningen har ett ansvar för sina spelare. Om spelaren blir avstängd pga av dopning är det viktigt att föreningen markerar att det är fel, men samtidigt stöttar spelaren att komma tillbaka, dopning och drogfri.
- En plan för hur stöttningen ska ske bör etableras mellan föreningens representant, spelaren och spelarens vårdnadshavare. Samarbete med BUP och skolhälsovård ska erbjudas eftersom många gånger är det endast idrotten som är en fast, fungerande punkt i deras liv. Är problemet idrotten (t.ex elitsatsning och försök att fuska) då är det minst lika viktigt att samarbete etableras.
- Ledare och spelare bygger upp ett förtroende mellan varandra, men vid misstanke om droger är det viktigt att informera vårdnadshavare om detta på ett icke fördömande sätt. Målet ska alltid vara spelarens väl och ve.
- Vill inte vårdnadshavare ta tag i problemet kan det vara lämpligt att rapportera till BUP.
- Under tiden som spelaren använder droger ska inte spelaren spela matcher. Det är viktigt att förklara för både spelare och vårdnadshavare att detta är emot reglerna och att det är även för hans egen säkerhets skull.
- Våra ledare är ofta aktiva utövare i andra föreningar. Skulle en ledare bli fast för doping/narkotikabrott som räknas som lagbrott ska denne kontaktas av ordförande för chans att yttra sig samt sedan stängas av omedelbart från alla förtroendeuppdrag tills dom fallit och avtjänat straff är fullföljt. Det är fortfarande viktigt att stötta individen och hjälpa honom att komma tillbaka doping/drogefri.

BECKOMBERGA MANIACS

Kommentar:

Vi har ett mörkertal i de som slutar i föreningen och börjar med styrketräning individuellt istället för med laget i vår förening (ofta när de börjar högstadiet). De slutar ofta pga de inte tycker det är kul längre med amerikansk fotboll, men ibland känns det som att de även vill undvika vår dopingpolicy.

Dessa individer är då i riskzonen att börja använda kosttillskott och AAS. Det enda vi idag kan göra är att se till att informera om att äta rätt räcker redan när de går i 5an och 6an samt försöka hålla kvar kontakten med före detta spelare och deras föräldrar så länge de går. Vårt ansvar som förening är däremot slut, men det är ändå vänner och bekanta till barn och ungdomar i vår förening. En möjlig framtida åtgärd kan vara samarbete med lokala anläggningar som Friskis och Svettis (där du får börja styrketräna ensam när du går i 7an) för att förstärka vårt antidopingarbete i närområdet och även rekrytera nya spelare.