

Verksamhetsplan lag 5-8 år

Lag Knattarna Säsongen 2025

Knattelagen, 5-8 år

Under de här åren är det viktigt att alla får chansen att prova på fotboll och vad det innebär att träna och spela i en grupp.

- Det ska vara roligt
- Lekfulla träningar
- Grundläggande teknik
- Gemenskap
- Tränar 1-2 ggr/vecka, max 75 min/träning
- Alla ska få möjlighet att spela på olika platser i laget
- Sträva efter att alla ska få lika mycket speltid

Tränare och ledare runt laget:

Namn: Martin Haagen

Ledarroll: Tränare

Namn: Silvia Trevellin

Ledarroll: Tränare

Namn: Alexandra Eriksson

Ledarroll: Lagledare

Träningar:

under året har vi tänkt bedriva uteträning 1 ggr/veckan under perioden april till juni, augusti till oktober. Inomhusträning 1 ggr/veckan under perioden januari till mars, oktober till december.

Inriktning på träningen under året:

Vi följer Svenska Fotbollsförbundet och Skånebolles riktlinjer för träning i åldersgruppen. Fokus ligger på bollkontroll, kroppskontroll, koordination och att leka och ha kul.

Turneringar och seriespel vi tänkt delta i:

Vi kommer att delta i cupspel med klubbarna i de kringliggande kommunerna.

Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året:

Verksamhetsplan lag 13-16 år

Lag F _12/13 Säsongen_2025

Ungdomslag, 9-12 år

Nu kan vi lite mer om fotboll. Glädjen är fortfarande det viktigaste. Nu lägger vi mer krav på uppförandet både på och utanför planen. Samtidigt börjar det bli viktigare att koncentrera sig på träning.

- Lekfull träning
- Vidarutveckla tekniken
- Första grundläggande fotbollstermer och regler
- Träning kvalificerar till match
- Träning dubbelt så många gånger som match, 60-90 min träning/tillfälle
- Alla skall ges möjlighet att spela på alla platser i laget även målvakt
- Vidareutveckla laganda och hänsynstagande
- Börja med individuell utveckling

Tränare och ledare runt laget:

Namn: Andreas Hurtig

Ledarroll: Tränare

Namn: Örjan Ekström

Ledarroll: Tränare

Namn: Emma Lundike

Ledarroll: Ass tränare/Lagledare

Namn: Helen Hurtig

Ledarroll: Lagledare

Träningar:

under året har vi tänkt bedriva uteträning 2 ggr/veckan under perioden _Januari 2025 till _December 2025

Inomhusträning några gånger för träning på inomhuscuper som vi skulle vilja delta i.

Inriktning på träningen under året: Jobba på lagkänsla och jobba bort grupperingar. Köra 3 veckors intervaller med fokus på olika spelpositioner som ex uppspel, fasta positioner,

Schema för tränare då det är lättare att lägga upp träningar. Fler tränare behövs.

Träningsnärvaro = matchspel

Turneringar och seriespel vi tänt delta i: 9 mot 9 Sv Lätt

Läger 23-24/5 i Maglasäte

Uppstart med Förädrädmöte 3/3-25, Teoretiskt träning. 21/4-25 teoretisk träning + påskaktivitet.

Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året: Läger + påskaktivitet samt de aktiviteter föreningen anordnar som Loppmarknad och vår och höststädning av anläggningen.

Verksamhetsplan lag 9-12 år

Lag P11/12 Säsongen 2025

Ungdomslag, 9-12 år

Nu kan vi lite mer om fotboll. Glädjen är fortfarande det viktigaste. Nu lägger vi mer krav på uppförandet både på och utanför planen. Samtidigt börjar det bli viktigare att koncentrera sig på träning.

- Lekfull träning
- Vidareutveckla tekniken
- Första grundläggande fotbollstermer och regler
- Träning kvalificerar till match
- Träning dubbelt så många gånger som match, 60-90 min träning/tillfälle
- Alla skall ges möjlighet att spela på alla platser i laget även målvakt
- Vidareutveckla laganda och hänsynstagande
- Börja med individuell utveckling

Tränare och ledare runt laget:

Namn: Marcus Emmertz	Ledarroll: Tränare
Namn: Mats Nilsson	Ledarroll: Tränare
Namn: Frida Silfverberg	Ledarroll: Lagledare

Träningar:

under året har vi tänkt bedriva uteträning 1 ggr/veckan under perioden jan till april + nov till dec, 2ggr/vecka april till juni + aug till nov.

Inomhusträning 1 ggr/varannan vecka under perioden jan till april

Inriktning på träningen under året:

Samspel, kompisanda/gemenskap, teknisk utveckling och matchspel.

Turneringar och seriespel vi tänt delta i:

P12 sydvästra serien, lätt

Team Sportia Cup 2025 - ej klart i skrivande stund

Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året:

Samarbete med N.Rörm i form av gemensam träning och bad.

Åka till Malmö och äta hamburgare med laget på Surf Scarc

Verksamhetsplan lag 13-16 år

Lag F: födda 07-11 Säsongen våren: 2025

Ungdomslagen 13-16 år

Nu har vi spelat så länge att de ställs högre krav på uppförande, träningsnärvaro och medverkande i klubbaktiviteter

- Träningarna ska vara roliga och meningsfull samt utveckla spelaren och lagets kunskaper
- Individuell utveckling både mentalt och fysiskt
- utveckla spelförståelse
- Träning 2-3 ggr/vecka, 90 min/tillfälle
- Träning kvalificerar till match

Tränare och ledare runt laget:

Namn: Elton Dutton

Ledarroll: Tränare

Namn: Pelle Johansson

Ledarroll: Ass Tränare

Namn: Joakim Karlsson

Ledarroll: Tränare

Namn: Frida Silfverberg

Ledarroll: Lagledare

Träningar:

under året har vi tänkt bedriva uteträning 2 ggr/veckan under perioden 2025-01-14 till 2025-12-16 med uppehåll under juli månad

Inomhusträning __0__ ggr/veckan under perioden _____ till _____

Inriktning på träningen under året:

- Lära spelarna allt om speluppbyggnad med korridorer och spelytor.
- Träna styrka (mycket inriktning på knäkontroll) för att bli starka & undvika skador.
- Tränar på spelförståelse och teknik.

- **Vi kommer även köra en del skuggning för att utveckla individen samt att försöka ha lite särträning för de som kan behöva det.**

Turneringar och seriespel vi tänkt delta i:

- **Det som är planerat och inskickat är önskemål om att spela i F16 C-klassen i sydvästra distriktet**
- **Vi skulle gärna vilja spela någon cup till sommaren, men inget inplanerat än**

Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året:

- **Vi har tänkt att ha ett samarbete med Höörs IS damlag och har skickat in om att ha ett gemensamt B-lag (utvecklingslag)**

Verksamhetsplan lag 9-12 år

Lag P 15/16 Säsongen 2025_____

Ungdomslag, 9-12 år

Nu kan vi lite mer om fotboll. Glädjen är fortfarande det viktigaste. Nu lägger vi mer krav på uppförandet både på och utanför planen. Samtidigt börjar det bli viktigare att koncentrera sig på träning.

- Lekfull träning
- Vidarutveckla tekniken
- Första grundläggande fotbollstermer och regler
- Träning kvalificerar till match
- Träning dubbelt så många gånger som match, 60-90 min träning/tillfälle
- Alla skall ges möjlighet att spela på alla platser i laget även målvakt
- Vidareutveckla laganda och hänsynstagande
- Börja med individuell utveckling

Tränare och ledare runt laget:

Namn: Emma Henningsson Bok	Ledarroll: Lagledare
Namn: Daniel Nilsson	Ledarroll: Tränare
Namn: Magnus Wiese	Ledarroll: Tränare
Namn: Patrik Dymling	Ledarroll: Tränare
Namn: Fredrik Karlsson	Ledarroll: Tränare

Träningar:

under året har vi tänkt bedriva uteträning __2__ ggr/veckan under perioden __april____
till__oktober____

Inomhusträning __1__ggr/veckan under perioden __november__ till __mars____, samt
utomhusträning 1gång/vecka under samma period om vädret tillåter.

Inriktning på träningen under året:

Nu går vi upp i 7-mot-7 så mycket fokus handlar om att lära sig nya positioner och laguppställning. Vi kommer även att fokusera på att göra sig spelbar (speldjup, spelbredd etc).

Turneringar och seriespel vi tänkt delta i:

Vi kommer att anmäla ett gemensamt lag för P15/16. Då halva laget kommer att vara ett år yngre än motståndarna har vi valt att lägga oss i nybörjarserien.

Ev anmäler vi oss till en sommarcup (tex Baracupen) i år igen.

Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året:

Verksamhetsplan lag 5-8 år

Lag PF 17 Säsongen 2025

Knattelagen, 5-8 år

Under de här åren är det viktigt att alla får chansen att prova på fotboll och vad det innebär att träna och spela i en grupp.

- Det ska vara roligt
- Lekfulla träningar
- Grundläggande teknik
- Gemenskap
- Tränar 1-2 ggr/vecka, max 75 min/träning
- Alla ska få möjlighet att spela på olika platser i laget
- Sträva efter att alla ska få lika mycket speltid

Tränare och ledare runt laget:

Namn: Fredrik Svensson

Ledarroll: Tränare

Namn: Tobias Olsson

Ledarroll: - # -

Namn: Daniel Schönström

Ledarroll: - # -

Sofie Lennervald

} lagledare

Träningar: Julia Sjögren

under året har vi tänkt bedriva uteträning 2 ggr/vecka under perioden vår, sommar, höst

~~ett~~

Inoehusträning 1 ggr/vecka under perioden vinter

Inriktning på träningen under året:

Gemenskap, teknik, individuell vidareutveckling

Turneringar och seriespel vi tänkt delta i:

Åhus Beachfotboll, Askecupen

P8 Sydvästra gul, P8 Sydvästra röd.

Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året:

En kväll för gemenskap i klubbhuset.

Föräldramatch.

Verksamhetsplan

Lag F 16/17 Säsongen 25/26

Knattelagen, 5-8 år

Under de här åren är det viktigt att alla får chansen att prova på fotboll och vad det innebär att träna och spela i en grupp.

- Det ska vara roligt
- Lekfulla träningar
- Grundläggande teknik
- Gemenskap
- Tränar 1-2 ggr/vecka, max 75 min/träning
- Alla ska få möjlighet att spela på olika platser i laget
- Sträva efter att alla ska få lika mycket speltid

Tränare och ledare runt laget:

Namn: Jens Mårtensson

Ledarroll: Tränare

Namn: Amanda Kärrstedt

Ledarroll: Lagledare

Träningar:

Under året har vi tänkt bedriva uteträning 1 ggr/veckan under perioden maj till oktober
Inomhusträning 1 ggr/veckan under perioden februari till maj.

Inriktning på träningen under året:

Att bygga en grundteknik bra koordination samt förstå spelformen femmanna.

Turneringar och seriespel vi tänt delta i:

Nybjörjare U9

Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året:

Uppstartscamp den 3 maj.

Verksamhetsplan lag 9-12 år

Lag P 2014 Säsongen 2025

Ungdomslag, 9-12 år

Nu kan vi lite mer om fotboll. Glädjen är fortfarande det viktigaste. Nu lägger vi mer krav på uppförandet både på och utanför planen. Samtidigt börjar det bli viktigare att koncentrera sig på träning.

- Lekfull träning
- Vidarutveckla tekniken
- Första grundläggande fotbollstermer och regler
- Träning kvalificerar till match
- Träning dubbelt så många gånger som match, 60-90 min träning/tillfälle
- Alla skall ges möjlighet att spela på alla platser i laget även målvakt
- Vidareutveckla laganda och hänsynstagande
- Börja med individuell utveckling

Tränare och ledare runt laget:

Namn: Jonas Hellerup

Ledarroll: Tränare

Namn: Jens Mårtensson

Ledarroll: Tränare

Namn: Sara Magnusson

Ledarroll: Lagledare/tränare

Träningar:

under året har vi tänkt bedriva uteträning 2 ggr/veckan under perioden januari till december

Inriktning på träningen under året:

Hitta vårt positionsspel och få upp intensiteten under matcher. Vi ska även arbeta på tekniken.

Turneringar och seriespel vi tänt delta i:

Andra gemensamma lag aktivitet vi tänkt genomföra under året: