

Info Mid Nordic Cup 2025

Boende: Stora Arenaskolan

Spelplaner: Enligt spelschema

Måltider: Stora Arenaskolan

Frukost	06.00 – 09.00
Lunch	10.30 - 13.30
Middag	16.30 - 19.30

Packlista:

- Tältsäng/luftmadrass att sova på. För att alla ska rymmas, maxbredd 90 cm
- Sängkläder/sovsäck och kudde. Ett extra lakan att ha under madrassen för att undvika gnissel från madrassen
- Necessär m tandborste, tandkräm, deodorant, schampo etc.
- Egen medicin och skavsårsplåster
- Handduk
- Badkläder
- Mobil, laddare, ev. hörlurar, plånbok/bankkort (fickpengar till snacks) ev. skarvsladd, (Begränsat med eluttag i klassrum)
- Regnkläder/skaljacka
- Märkt galge till att hänga matchkläderna på efter matcher så att de torkar snabbt
- Inneskor (typ Foppatofflor eller sköna gympadonjor)
- Sköna promenadskor, om vi kommer att gå runt där
- Kläder, underkläder, sockar osv. Kläder efter väder, gärna extra sockar vid regn
- Matchtröjor (bägge!), shorts, fotbollsskor, benskydd, sockar (gärna flera par sockar för ombyte)
- Vattenflaska (märkt med namn)
- Extra väska/ryggsäck att packa i inför matcher
- Påse för smutstvätt
- Godis, snacks och drickor **i måttlig mängd**, eller så handlar vi det tillsammans

För enkelhetens skull vill vi att alla kläder och saker är märkta med namn och vi vill även påminna att alla värdesaker tas med på eget ansvar.

Ett glatt humör och en härlig inställning 😊

Lördag kväll startar insläppet till konsert med Hanna Ferm 19.30, konsertstart 20.30. Konserten ligger bakom skolan.

All info kring cupen finns på <https://midnordiccup.cups.nu>