



# Drog- och alkoholpolicy

för medlemmar i MSSK

Drog- och alkoholpolicy är  
skriven av ungdomssektionen  
2013-10-15.  
Senast uppdaterad 240212.  
Ansvarig för policyn är  
huvudstyrelsen.

## Varför en drogpolicy?

Att vara med i en förening är mer än att bara träna och spela match. Här får ungdomarna en trygg och social gemenskap. För många barn är föreningen, näst efter hemmet och skolan, den viktigaste uppfostringsmiljön.

Ledaren är en viktig social förebild, för några kan han/hon vara den manliga/kvinnliga förebilden i familjen. Ledarens förhållningssätt till bland annat alkohol och tobak kan påverka värderingar som barnen och ungdomarna bär med sig livet ut. Det är bra om ungdomarna utan att använda alkohol får lära sig prata med killar/tjejer, dansa, fira segrar, sörja förluster, vara på träningsläger och umgås med andra.

För spelare i föreningens seniorlag är det viktigt att de följer policyn för att föregå med gott exempel för andra medlemmar särskilt unga spelare i föreningen.

## Varför det är viktigt med en policy för MSSK

- För barn och ungdomar som växer upp i en otrygg hemmiljö står ledaren ofta för en trygghet som saknas. Idrotten ska vara en plats där barn och ungdomar ska kunna lita på de vuxna.
- Miljön för barn och ungdomar måste vara trygg och säker. Berusade/bakfulla ledare eller ungdomar ökar risken för osämja, olyckor, skador eller att andra negativa händelser inträffar.
- Konsumtion av alkohol ger försämrade idrottsresultat. Alkoholen påverkar inte bara den psykiska och fysiska arbetsförmågan utan även gruppens sammanhållning och laganda.
- Idrotten får ekonomiskt stöd från samhället och sponsorer och i det stödet ingår det att arbeta drogförebyggande. Genom att föreningen arbetar fram riktlinjer i frågan ökar tydligheten i vad vi i föreningen står för och tycker.
- MSSK ska i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat, detta gäller alla våra sektioner och åldrar.
- Policyn ska vara väl förankrad bland föreningens medlemmar, det ska vara naturligt för varje tränare, ledare, styrelse och föräldrar att påpeka när någon inte följer vår policy.



## Alkohol- och drogpolicy

Nedan följer de punkter i det alkohol-, doping- och drogförebyggande arbete föreningen kommit överens om och som gäller som riktlinjer inom föreningen.

Riktlinjerna är beslutade av föreningens styrelse och finns med som en naturlig del i introduktionen av nya ledare och årligen återkommande genomgång på ledarträffarna.

### 1. Alkohol, Tobak och Narkotika

Föreningens ungdomsspelare

**Riktlinje:** All verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från tobak, alkohol och narkotika.

**Konsekvens:** Om riktlinjen inte följs ska föräldrar tillsammans med spelaren kontaktas omedelbart.

**Ansvarig:** Ledare i laget ansvarar för föräldrakontakt och vid behov deltar ansvarig från ungdomssektionen som spelaren tillhör.

**Kommentar:** Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattnin mellan matcher, turneringar och träningsmatcher i föreningens namn.

Föreningens seniorspelare

**Riktlinje:** All verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från alkohol och narkotika.

**Konsekvens:** Om riktlinjen inte följs ska spelaren tillsammans med ledare kontaktas omedelbart.

**Ansvarig:** Ledare i laget ansvarar för att riktlinjen följs och vid behov deltar ansvarig från sektionen som spelaren tillhör.

**Kommentar:** Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattnin mellan matcher, turneringar och träningsmatcher i föreningens namn.



## Föreningens ledare

**Riktlinje:** All verksamhet som utförs i föreningens namn ska alltid vara fri från alkohol och narkotika.

**Konsekvens:** Om riktlinjen inte följs ska ansvarig från styrelsen kontaktas omgående.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig att kontakt med ledare sker är styrelsen.

**Kommentar:** Detta gäller vid all tränings- och tävlingsverksamhet. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattnin mellan matcher, turneringar, träningsmatcher och andra aktiviteter i föreningens namn.

## Föräldrar

**Riktlinje:** Föreningen förutsätter att föräldrar inte är påverkade av alkohol eller narkotika i samband med föreningens tävlings- eller träningsverksamhet, inte heller kör bil i bakrus till matcher, träningar mm.

**Konsekvens:** Om riktlinjen inte följs ska ett möte äga rum med förälder/föräldrar.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig så kontakt sker är föräldrarepresentant och styrelse.

**Kommentar:** Det gäller vid all tränings och tävlingsverksamhet, inte heller kör bil i bakrus till matcher, träningar mm. Det innebär att riktlinjen även gäller under resor, övernattnin mellan matcher, turneringar, träningsläger och andra aktiviteter i föreningens namn.

## 2. Tobak

### Ledare inom föreningen

**Riktlinje:** Föreningens strävan är att ledarna visar ett gott föredöme gentemot föreningens barn, ungdomar och övriga medlemmar vad gäller användande av tobak. Rökning får inte förekomma i omklädnings- och övernattningsrum.

## 3. Doping

### Ledare och spelare i föreningen

**Riktlinje:** Riksidrottsförbundets policy kring doping gäller. Det innebär i korthet att alla former av otillåtna medel som ej föreskrivits av läkare pga. av medicinska skäl är förbjudet att använda för alla ledare och spelare inom föreningen.



**Konsekvens:** Upptäcks någon form av doping bedömer styrelsen fallet. Yttersta konsekvensen kan innebära att medlem uteslutas ur föreningen efter samtal med berörd person.

**Ansvarig:** Ytterst ansvarig är styrelsen. Närmaste ledare ansvarar för att meddela styrelsen. Är medlemmen minderårig kontaktas föräldrar omgående av närmast ansvarig ledare.

#### 4. Kosttillskott

**Riktlinje:** Föreningens grundinställning är att allsidig kost ger tillräcklig med energi och näringsämnen, inklusive vitaminer och mineraler, för att den aktive optimalt ska kunna utöva sin sport.

#### 5. Representation

**Riktlinje:** Föreningens policy i samband med representation för sponsorer eller annan representation är att stor måttfullhet ska gälla vad gäller konsumtion av alkohol. Alkohol fria drycker ska alltid finnas som en del av utbudet.

#### 6. Övrigt

Föreningen har inte tagit ställning till alkohol i samband med:

- Fester som arrangeras enbart för myndiga i hyrd/lånad lokal
- Offentliga arrangemang som arrangeras av föreningen

Ovanstående arrangemang regleras enligt alkohollagen.

