



Föräldrainformation 251005

Träningsgrupp U13-16F (2010-2013)

Varmt välkomna...

Välkomna!

Roller i & runt laget

Vår värdegrund

Träning, Match & Cup

Kommunikation

Ekonomi & Åtaganden

Föräldraengagemang

Övrigt



- till föräldrainformation inför säsongen 2025-26 för MSSK:S U13-16-lag.
- Presentationen tillgänglig på er lagsida på laget.se.
- Fråga och diskutera gärna men tänk på att vi har begränsat med tid.
- Agendan för mötet ser ni till vänster

Välkomna!

Roller i & runt laget

Vår värdegrund

Träning, Match & Cup

Kommunikation

Ekonomi & Åtaganden

Föräldraengagemang

Övrigt



Roller i & runt laget

Ledarstaben för säsongen består av

Huvudtränare

Mathias Hansson

Lagledare

David Johansson

Brittany Westerblom

Målvaktstränare

Andreas Jägare

Assisterande tränare

Linus Wallin

Niclas Nordqvist Fahlgren

Erik Andersson

Peter Lindqvist

Peter Åström

Joel Karlsson Forsberg

Välkomna!
Roller i & runt laget

Vår värdegrund

Träning, Match & Cup

Kommunikation

Ekonomi & Åtaganden

Föräldraengagemang

Övrigt



Vår värdegrund

Svensk ishockeys värdegrund sammanfattas i följande kärnvärden

Tillsammans – Passion – Ansvar

Utifrån forskning och erfarenhet har våra kärnvärden tillsammans med visionen om att till 2030 blir Sveriges mest engagerande idrott resulterat i fyra grundprinciper för hur vi förhåller oss till det vi gör varje dag: utvecklar människor.

Dessa principer är

1. Sätt människan i fokus
2. Ge alla en chans att utvecklas
3. Anpassa träning och match efter målgruppen
4. Bedriv en allsidig träning

Kärnvärdena, visionen och principerna är det som ska guida oss i det vi gör varje dag och hur vi gör det. På hemmaplansmodellen.se kan ni läsa mer.

Välkomna!
Roller i & runt laget

Vår värdegrund

Träning, Match & Cup

Kommunikation

Ekonomi & Åtaganden

Föräldraengagemang

Övrigt



Uppförandekod & Likabehandlingsplan

Värdegrund är ett fint ord som helt saknar innebörd och tyngd om det vi säger oss vilja uppnå med den inte syns i hur vi beter oss mot varandra och agerar i våra roller varje dag.

Det är m.a.o. i våra beteenden och förhållningssätt vi visar att vi förstått värdet och nyttan för oss alla att efter bästa förmåga efterleva vår värdegrund.

Det är däremot inte alltid enkelt eller självklart hur detta bäst görs. Den samlade ledargruppen i MSSK Ishockey har därför antagit en **Uppförandekod** för sektionen och en **Likabehandlingsplan**. De senaste versionerna av dessa och andra föreningspolicys hittar ni under Huvudsidans Dokument på laget.se.

Uppförandekoden gäller ledare, spelare och familjemedlemmar och det är genom att utöva de beteenden som beskrivs i den vi tror att vi på bästa sätt lyckas nå våra mål tillsammans, både på kort och lång sikt.

Likabehandlingsplanen är den process vi ska luta oss emot när konflikter uppstår och skav mellan individer uppstår.

Välkomna!
Roller i & runt laget

Vår värdegrund

Träning, Match & Cup

Kommunikation

Ekonomi & Åtaganden

Föräldraengagemang

Övrigt



Lagregler

I Uppförandekoden står det uttryckligen att varje lag i sektionen ska upprätta egna lagregler, särskilt anpassade till de specifika utmaningarna som finns i just den gruppen. Det kan handla om allt från mobiler i omklädningsrummet till tidspassning och att vi hälsar på varann på hallen.

De fullständiga lagreglerna för säsongen 2025-26 publiceras på laget.se men rubrikerna är:

- Vi **hälsar på varandra** i ishallen – vi är ett lag, inte främlingar.
- Vi är **bra förebilder** för yngre spelare.
- Vi lämnar aldrig ett **stökigt omklädningsrum**.
- Ingen lämnas **ensam eller utanför** – vi hänger ihop även utanför isen.
- Vi **peppar varandra** och blir glada när någon lyckas.
- Vi visar alltid **respekt och omtanke**. Att spela fult eller osportsligt kan göra att man får stå över byten eller inte spela alls, både på träning och match.
- Vi vågar **ställa frågor** – inga frågor är dumma.
- **Mobiler stannar utanför** omklädningsrummet (hos föräldrar eller i lagets mobillåda).
- Vi **kommer i tid** och lyssnar när tränarna pratar.
- På isen sitter vi på **knä vid genomgångar** och lyssnar.
- Om det blir bråk försöker vi **lösa det direkt** istället för att snacka bakom ryggen.
- Om någon går över gränsen är det **tränarna som säger till alla inblandade**.
- I omklädningsrummet respekterar vi att **ingen vill utsättas för nakenhet** när tränarna ska vara där.

Välkomna!
Roller i & runt laget
Vår värdegrund

Träning, Match & Cup

Kommunikation
Ekonomi & Åtaganden
Föräldraengagemang
Övrigt



Träning, Match & Cup

3 grupper, en målis per grupp

2 kallas till match

Vid bortfall så är det träningsnärvaro samt antal spelade extramatcher som avgör vem som fyller ut

Vi begränsar antalet tränare i båset under match

Tränarna i båset ska coacha ALLA spelare och helst inte sitt eget barn

Vi vill att tjejerna prövar minst två roller under säsongen

Lagkapten(er) utses från match till match

Tröjnummer delas ut av tränarna, de väljs ej av spelarna själva

Inga föräldrar i omklädningsrummet eller båset - gäller träning och matcher

Team Sportia Cup i Kalix (f. 2012/2011/2010) 27 – 29 december 2025

Vi anordnar Rebecca Stenberg Cup (f. 2013/ 012/2011/2010) 13 – 15 mars 2026

Eventuellt Cup i Kiruna

Träningsmatcher mot P14: Niclas styr upp

Träningsmatcher mot Clemens/Trixa: Brittany undersöker möjligheter

Välkomna!
Roller i & runt laget
Vår värdegrund
Träning, Match & Cup

Kommunikation

Ekonomi & Åtaganden
Föräldraengagemang
Övrigt



Kommunikation

laget.se
Lagets egen sida samt Huvudsidan

Messenger-gruppen

Sociala medier
Vi följer RF Sisus riktlinjer för personskydd vid publicering av bildmaterial i sociala medier. Om ni inte vill ha material publicerat på ert barn på våra kanaler ansvarar ni för att meddela detta till Lagledarna i laget.

Välkomna!

Roller i & runt laget

Vår värdegrund

Träning, Match & Cup

Kommunikation

Ekonomi & Åtaganden

Föräldraengagemang

Övrigt



Ekonomi & Åtaganden

Medlemsavgiften i MSSK: 200 kr per spelare/ledare eller 500 kr/familj

Träningsavgiften: 900-1200 kr/spelare beroende på ålder

Fikalotteri á 500 kr XX antal ggr/säsong

Fikaförsäljning i samband med hemmamatcher/träningsmatcher - Brittany skickar ut på messenger

Arbetspass för att finansiera Cup-spel utanför serien

Arbetspass Rebecca Stenberg Cup 13-15 mars 2026

Inga Fransmän på skidor i år

Eventuellt försäljning av Ravelli

Sponsring - hör av er till Joel om ni har sponsor tips

Välkomna!
Roller i & runt laget
Vår värdegrund
Träning, Match & Cup
Kommunikation
Ekonomi & Åtaganden

Föräldraengagemang

Övrigt



Föräldraengagemang

Det finns många olika sätt att som förälder engagera sig i barns och ungdomars idrottande. Dels som ledare på eller utanför isen men också som ett stöd för våra spelare i deras utveckling även som människor. Som vårdnadshavare har ni ett stort ansvar i att normalisera det vi vill uppnå genom Uppförandekoden och Lagreglerna och vår förväntan är att ni aktivt bidrar till att spelarna accepterar och förstår nyttan av våra förhållningssätt.

Ert engagemang är uppskattat och viktigt på samma sätt som ledarnas ideella engagemang är direkt avgörande för att våra tjejer ska ha någonstans att spela hockey. Som ledare har vi ett stort ansvar att inte enbart engagera oss i våra egna barns idrottande utan tvärtom att se och utveckla varje individ. Att motivera och peppa inte bara era egna barn är något vi också önskar av er.

Vid händelse av konflikt ber vi er respektera hur vi satt ihop ledarstaben. Har ni frågor eller funderingar får ni mer än gärna ställa dem men synpunkter på beslut som fattas eller hur saker fungerar riktar ni till Huvudtränaren i första hand och någon av Lagledarna i andra hand.

Uppstår situationer p.g.a. att någon inte efterlevt vår uppförandekod eller våra lagregler ska det hanteras inom ramen för Likabehandlingsplanen. Ägare av den processen i denna ledarstab är Brittany Westerblom.