

Lagregler 2025/26

MSSK U13-16F

”I MSSK Ishockey lyfter vi varandra i både med- och motgång”

citat från MSSK Ishockeys Uppförandekod

Som spelare och ledare i MSSK Ishockey är vi ambassadörer för föreningen i sporten. Vi förstår därför att hur vi beter oss spelar roll för hur andra respekterar oss som individer och som förening. Vi förstår också att när alla trivs och känner sig välkomna och inkluderade i ett lag så blir laget bättre eftersom alla motiveras till att tordas pröva nya saker och lära sig av sina misslyckanden utan att vara orolig för sura miner eller tråkiga kommentarer från lagkamrater eller ledare.

Därför...

- hälsar vi på alla i och runt laget när vi ses på ishallen och vi beter oss inte som främlingar utanför.
- försöker vi vara bra förebilder för spelarna i de yngre lagen.
- lämnar vi aldrig ett omklädningsrum nerstökat eller nersvinat.
- lämnar vi ingen ensam eller utanför, vi är ett lag även utanför isen.
- ger vi varandra positiv feedback och blir glada när andra lyckas.
- visar vi varandra respekt och omtanke på och utanför isen, även när vi inte är överens om något; att spela fult och osportsligt kan rendera i att man inte får spela mer eller stå över byten, både på träning och under match.
- törs vi berätta när det är något vi inte förstår och vi svarar på varandras frågor som att inga frågor är för dumma för att ställa.
- lämnar vi mobilerna utanför omklädningsrummet, antingen hos vårdnadshavare eller i lagets mobillåda.
- respekterar vi tider och ordningsregler, vid genomgångar är vi fokuserade och lyssnar aktivt.
- står spelarna på knä vid genomgångar på is och lyssnar aktivt.
- försöker vi lösa konflikter direkt med hjälp av Likabehandlingsplanen, istället för att prata bakom ryggen på varandra.
- accepterar vi att när gränsen för vad som är okej överskrids så är det ledarnas uppgift att påminna och vara tydlig med att så skett.
- respekterar vi att varken spelare eller ledare vill utsättas för oönskad nakenhet i omklädningsrummet, fr.o.m. utsatt tid för genomgång inför träning eller match t.o.m. utsatt tid för utvärdering och uppsamling ska därför ledarna kunna vistas i omklädningsrummet utan att ombyte sker.